



HOME OFFICE #1

AMÉNAGEMENT DE VOTRE BUREAU : COMMENT VOTRE
PLACE DE TRAVAIL
DEVIENDRA VOTRE PLACE PRÉFÉRÉE

1^{ÈRE} PARTIE : PETIT BUREAU
CONSEILS D'AMÉNAGEMENT, D'ORGANISATION ET DE COLORIS
AVIS D'EXPERTS | SOLUTIONS POUR LE BUREAU À DOMICILE

Chère lectrice, cher lecteur,

où travaillez-vous à l'heure actuelle ?

Chez vous dans votre propre bureau ? Avec les enfants, installés autour de la table de la cuisine ? Dans un petit coin dédié de votre chambre ? Ou tout à fait ailleurs ? Depuis le déménagement collectif vers les bureaux à domicile, la question de l'aménagement de nos pièces privées a soudainement pris de l'ampleur.

Grâce à notre expérience acquise dans la conception et la fabrication de meubles de bureau et de systèmes d'aménagement de l'espace haut de gamme, nous sommes en mesure de vous fournir un accompagnement professionnel pour la conception saine et efficace de votre bureau à domicile.

NOTRE MISSION :

Aménager avec vous votre bureau à domicile de manière à l'adapter à vos pièces et à vos besoins



Produits :
Table motorisée ACTIVE.T,
siège pivotant OKAY.III,
tabouret NET.WORK.PLACE,
sideboard ACTA.PLUS



Pour ce faire, nous profitons de toutes nos connaissances acquises dans l'équipement et l'aménagement de bureaux, notre savoir-faire s'appliquant, bien entendu, autant au travail à domicile. **Nous vous souhaitons une bonne lecture de la première partie de notre workbook !** Elle est consacrée à la manière d'utiliser efficacement les bureaux à taille réduite.

D'autres éditions de notre **Workbook Homeoffice** vous fourniront des conseils et outils pour l'aménagement de votre coin travail dans le **#2 salon**, la **#3 cuisine**, et la **#4 chambre** ainsi que des solutions pour le travail autour de la **#5 table à manger**.

Ne manquez pas non plus toutes nos nouveautés publiées régulièrement en ligne : homeoffice.koenig-neurath.com.



← ← ← **Rendre les petites pièces plus grandes**

Plus le nombre de chants, de recoins et d'objets visibles est réduit, plus la pièce vous suggère une impression d'immensité. **Ainsi le conseil, contrairement à l'avis général, n'est pas de peindre une petite pièce en couleurs claires, mais de la rendre plus calme au niveau visuel.** En créant une impression aussi monochrome que possible du plafond, des murs, des fenêtres, des meubles et des accessoires, la pièce perd en quelque sorte ses limites et s'agrandit.

Une pièce à usage multiple : comment intégrer votre bureau dans la chambre d'amis

TIPPS + TOOLS

Rares sont les personnes qui bénéficient à la maison d'une pièce séparée, entièrement réservée au télétravail. Pour ceux qui se voient contraints d'improviser : voici quelques conseils qui vous rendront la vie plus facile et confortable.

Faire disparaître certains objets → → →

Les pièces multifonction nécessitent des espaces de rangement intelligents. Ceux-ci vous permettent de faire disparaître, en fonction de l'utilisation actuelle, les objets non nécessaires. Des armoires pour vos ustensiles de travail sont aussi judicieuses qu'une commode fournissant suffisamment de place pour les draps de vos invités. Parce qu'un bureau à domicile bien rangé vous permet non seulement de télétravailler de manière concentrée, mais améliore également votre image en visioconférence.



← ← ← Bien organiser votre bureau

En tant que professionnels nous avons traduit les besoins les plus fréquents des salariés en meubles de bureau et équipements assortis. **Tandis que les classiques comme un bureau réglable en hauteur et un siège ajustable font partie des équipements de base, les solutions de rangement pratiques ainsi que des éléments supplémentaires comme un tableau blanc ou un tableau classique rendent le travail plus organisé.**

Le fait d'investir dans un équipement complet vous accompagnant les 10 à 20 prochaines années est ainsi tout bénéfique. Quels sont les aspects à prendre en compte ?

Les incontournables d'un bureau professionnel



Le bureau

L'idéal : 80 cm de profondeur, 160 cm de large et 75 cm de hauteur



Un siège pivotant

L'idéal : une assise de 40 x 50 cm



Espace de rangement

Respecter la règle des 2:8, assurant une ambiance agréable : 20 % visibles, 80 % rangés



Tableau blanc ou classique

Pour vos notes et idées



Accessoires ou photos

Qu'est-ce qui vous motive en travaillant ?
Qu'est-ce qui vous fait plaisir ?



KNOW-HOW

Pourquoi le bon choix de la couleur joue un rôle décisif dans le télétravail

Les tendances actuelles de bureaux s'éloignent clairement des murs blancs. Mais pourquoi ? Parce qu'une pièce en manque de lumière naturelle semble toujours quelque peu grisâtre/verdâtre et ainsi peu confortable. Et parce qu'en travaillant nous avons besoin d'un certain sentiment de bien-être.

Quelle couleur vous motive ? Laquelle vous inspire ?

Employez donc cette couleur pour votre lieu de travail. Qu'il s'agisse de plonger la pièce entière dans un bleu calme, favorisant votre concentration, ou bien de faire briller d'un jaune gai le coin dans lequel se trouve votre bureau.

Il s'est avéré que ces types de couleur ont un effet positif et actif sur l'humeur.

Notre promesse : en osant la couleur, vous améliorerez votre humeur !



Plus de mouvement dans le télétravail

OKAY.III à effet rebondissant

Notre héros du quotidien pour le bien-être de votre dos est confortable et vous invite à rester mobile même en position assise. L'activité physique favorise la circulation du sang dans les muscles, permettant ainsi d'alimenter le cerveau en oxygène. Autres avantages :

- + **OKAY.III** s'adapte à différents utilisateurs, une seule poignée permettant de changer la hauteur, le poids, la profondeur d'assise et l'inclinaison
- + Les **sangles élastiques** sont disponibles en blanc, noir et orange
- + Un mécanisme spécial permet les **mouvements latéraux** favorisant ainsi votre dynamisme
- + L'**appui lombaire** est réglable en hauteur et en profondeur, rendant ainsi la position assise encore plus confortable



Notre préféré pour votre bureau à domicile **ACTIVE.T favorise votre activité physique**

En se levant d'une position assise, les mêmes principes que pour notre **OKAY.III** s'appliquent : Mouvement = force musculaire = alimentation des muscles en oxygène = activation du cerveau. C'est bien pour cette raison que notre **ACTIVE.T** est d'ores et déjà fréquemment vendu pour les bureaux à domicile :

- + **ACTIVE.T** se règle sur de grandes hauteurs et peut ainsi être utilisé par toute la famille
- + Réglage en hauteur confortable grâce au **panneau de commande**
- + Vous pouvez choisir le plateau parmi de nombreux **designs différents**

Dans les coulisses

Interview réalisée avec Carina Hölzer, architecte d'intérieur

Quels sont les équipements indispensables du télétravail ?

Une chaise ergonomique de qualité, un éclairage approprié, un bureau dont la taille est adaptée à la tâche respective ainsi qu'un bon équilibre entre la vie privée et la vie professionnelle !

Quelle est le conseil d'aménagement le plus ingénieux dont nous pouvons tous profiter dans le télétravail ?

Le meilleur conseil d'ameublement est... de tout mettre en œuvre pour favoriser notre santé physique et psychique, tout en choisissant les meubles appropriés au design esthétique et aux fonctions intelligentes. Il s'agit d'allier les aspects quotidiens et fonctionnels au confort et à la personnalité en vue de créer une composition efficace et chaleureuse à la fois.

Pour moi, un écran protégé contre les éblouissements et la possibilité de laisser errer mon regard dans le jardin, au loin, sont essentiels. Ces aspects réveillent l'esprit tout en soulageant les yeux. En fonction des tâches de travail à accomplir, j'ai toujours la possibilité d'intégrer chaque pièce de la maison dans mon emploi du temps. Lorsqu'il s'agit tout simplement de lire, je m'installe sur le canapé de mon salon ; si en revanche j'ai besoin d'une grande surface pour étaler mes documents, je prends place à la table de la salle à manger.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton bureau ?

1. Mes livres qui sont fortement liés à mon travail et à ma personnalité, et qui me manquent souvent dans mon travail dans l'entreprise où je ne les ai pas sous la main.
2. Mes œuvres d'art que j'ai moi-même créées, mes photos ainsi que ma vieille armoire en bois que mon père a restaurée.
3. J'adore surtout la vue sur le jardin et le café au goût tout simplement extraordinaire.



À votre écoute : nos partenaires commerciaux compétents

Nous disposons d'un vaste réseau de revendeurs proposant nos produits et fournissant un suivi compétent de notre clientèle. Si vous prévoyez l'aménagement de votre propre bureau à domicile et que vous avez besoin d'assistance, n'hésitez surtout pas à prendre contact avec nos partenaires locaux.

Pour plus d'inspiration, de conseils et d'idées pour votre bureau à domicile, veuillez consulter le site homeoffice.koenig-neurath.com
Pour plus d'informations sur notre gamme entière de solutions d'aménagement, rendez-vous sur koenig-neurath.com.

Revendeur



homeoffice.koenig-neurath.com

 **KÖNIG +
NEURATH**