

JET.III CORRECT INSTELLEN CHECKLIST



1. Stel eerst de **gasveer op de juiste hoogte** in.
Stel de zithoogte zo in dat dijbeen en onderbeen een hoek van ongeveer 90° vormen. Daarbij moeten de voeten volledig op de vloer staan.
2. Reguleer de **aanleundruk van de rugleuning**.
Houd uw bovenlichaam rechtop, zodat het een hoek van ongeveer 90° vormt met uw bovenbenen. Stel de terugveerkracht van het synchroonmechanisme zo in dat de rugleuning bij dynamisch zitten uw bewegingen volgt en ondersteunt.
3. Stel de voor u geschikte **hoogte van de rugleuning** in.
Wij adviseren : De bovenkant van de leuning moet zich ter hoogte van het sleutelbeen bevinden.
4. Nu kunt u de **hoogte en diepte** van de **lendensteun** naar eigen voorkeur instellen. De lendensteun moet zich in de buurt van de bekkenkam bevinden, ongeveer ter hoogte van de taille.
5. Buig uw armen in een hoek van 90°. Schuif de **armleuningen** tegen uw armen. De leuningen moeten dezelfde hoogte hebben als de tafel.
6. Stel de **diepte van de zitting** nu zo in dat er een ruimte van 2 tot 3 vingerbreedtes overblijft tussen de voorkant van de zitting en de knieholten.
7. Voor het instellen van de **dubbele verstelbare neiging van de zitting en de voorwaartse neiging van de rug** kunt u de hendel het best helemaal omhoog zetten, om de mogelijkheden optimaal te benutten. De benen moeten daarbij stevig op de grond staan.
8. Zet de hendel bij de **vergrendeling van de rugleuning** bij voorkeur in de laagste stand.

