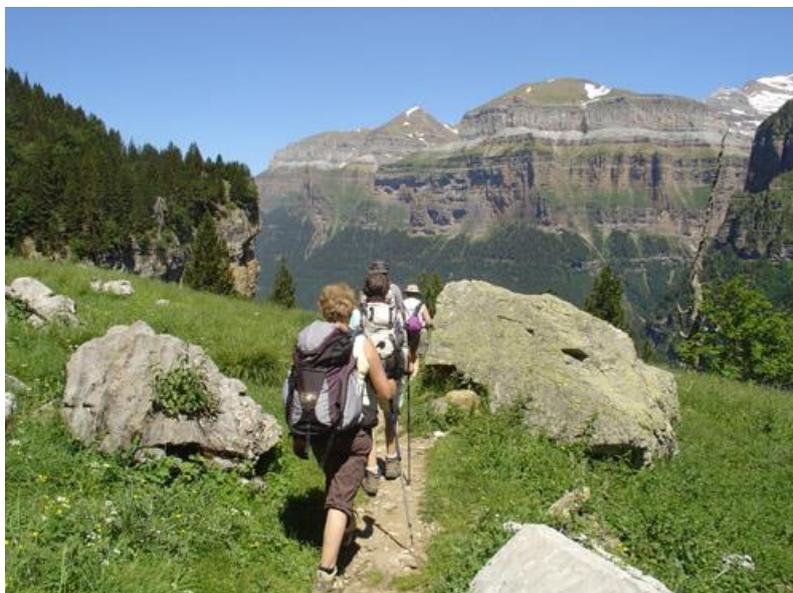


Le Tour du Mont Perdu

Des canyons d'Ordesa au cirque de Gavarnie

Circuit en itinérance, avec accompagnateur
7 jours - 6 nuits dont 6 jours de marche

Niveau 4/5



Depuis les sauvages Gorges d'Escuain, pénétrez dans le Parc National par un des secteurs les moins connus et les plus retirés. Vous entrez pourtant dans une des merveilles du Haut Aragon, loin des foules mais tout proche du plus haut massif calcaire d'Europe, le Mont Perdu. Par des sentiers cachés, goûtez d'abord au versant espagnol, véritable Colorado pyrénéen, puis d'une foulée basculez sur le versant français, l'amphithéâtre glaciaire de Gavarnie et sa célèbre cascade. Cheminez sur des immenses plateaux entaillés des profonds canyons d'Ordesa, d'Escuain et d'Anisclo... Puis plongez vers les eaux turquoise des rios, blottis au pied de parois verticales colorées. Murailles vertigineuses, succession de cirques et de vallées glaciaires d'où tombent d'impressionnantes cascades, ces canyons creusés par d'anciens glaciers ont laissés quelques vires appelées les "fajas". Sur ces corniches horizontales, parcourez les vallées et surplombes les barrancos où les isards viennent se rafraîchir. De Revilla jusqu'à Gavarnie, vous traversez tout le parc d'Ordesa, faisant halte dans de typiques villages aragonais, puis rejoignez le Parc National des Pyrénées face au spectacle de la grande cascade sous la barre des 3000. Une randonnée itinérante de 6 jours de marche, avec portage allégé, afin de profiter pleinement de la riche nature qui vous entoure.

POINTS FORTS :

- En itinérance avec portage allégé. Vous marchez le sac léger, sauf le J4
- Le plus haut massif calcaire d'Europe classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1997
- Le Parc national d'Ordesa : une flore et une faune unique

PROGRAMME

Jour 1 : Lannemezan – Lamiana

15h : Rendez-vous à Lannemezan puis transfert en Espagne (2h de trajet) à Lamiana, à la limite du Parc d'Ordesa.

Les voitures personnelles du groupe sont laissées pour la semaine au dépôt sécurisé du transporteur à Lannemezan (service offert par LaRébenne).

Nuit en auberge en chambre de 2-4 personnes.

Jour 2 : Canyons d'Escuain.

Dénivelé : +700m -700m

8h : Transfert de Lamiana au centre du village de Revilla (10 minutes)

N'attendez plus ! Pénétrez dans le Parc National et commencez par la très sauvage Garguantua d'Escuain. Dans un des secteurs les moins connus et les plus retirés du Parc, vous entrez pourtant dans une des merveilles du Haut Aragon. Sculptées par la force de l'eau, ces gorges offrent une végétation luxuriante. Gagnez en altitude jusqu'au Cuello Raton pour un joli panorama sur les hauts sommets calcaires, puis redescendez vers le charmant village de Bestué.

Nuit en gîte d'étape en dortoir dans le joli village aux maisons de pierre.

Jour 3 : Canyons d'Anisclo

Dénivelé : +900m -850m

Aujourd'hui, il vous faut franchir le fameux canyon d'Anisclo pour rejoindre votre deuxième escale. Vous rejoignez tout d'abord le haut des gigantesques murailles calcaires de plus de 1000m : vue plongeante sur les gradins, vires, formes géométriques et variations de couleurs que la nature a offerts. Puis, profitant de la fraîcheur du Rio de Bellos qui sillonne le fond des gorges, vous observez le travail des glaciers puis de l'eau, avant de remonter sur le plateau.

Nuit à Nerin en dortoir en gîte d'étape

Ou possibilité de nuit en chambre double en hotel** confortable en option.

Jour 4 : Pico Mondoto- Refuge de Goriz

Dénivelé : +1100m -200m

Ascension (facultative) du Pico Mondoto (1962m) et vue imprenable sur le canyon d'Anisclo. Sous le vol des vautours fauves, parcourez le haut plateau de Binuales vers le col Arenas et jouissez d'un des plus beaux panoramas sur tout le parc d'Ordesa et ses sommets mythiques de plus de 3000m. Un sentier à flanc vous mène enfin au refuge de Goriz à 2200m d'altitude, camp de base du Monte Perdido.

Nuit en refuge de montagne, en dortoir

Pas de bagages ce soir-là.

Jour 5 : Vallée d'Ordesa

Dénivelé : +400m -1600m

Plein les mirettes ! Que dire de plus ? Une descente jusqu'à la jolie cascade Cola de Caballo, le sentier en balcon de la Faja de Pelay, le mirador de Calcilarruego face au cirque de Cotatureo, la fameuse Brèche de Roland en toile de fond, puis la montée facultative vers la Punta Acuta, un belvédère unique. Une journée au profil descendant qui restera gravée dans votre mémoire.

Nuit en auberge à Torla en dortoir en gîte d'étape

Ou possibilité de nuit en chambre double en hotel** confortable.

Jour 6 : Garguanta de los Navarros- Bujaruelo

Dénivelé: +400m -100m ou +700m -400m

Depuis Torla, nous suivons les méandres du Rio Ara. Sous nos pieds, la mélodie de l'eau qui se jette de blocs en cascades ; au-dessus de nos têtes, les murailles calcaires jouent de leurs ondulations pour nous rappeler les millénaires qui nous ont précédés. Nous rejoignons le pont médiéval de Bujaruelo et son ancien ermitage St Nicolas, reconverti aujourd'hui en refuge. Profitez alors d'une petite baignade au soleil ou repartez vers la jolie vallée glaciaire d'Otal pour peut-être y surprendre quelques marmottes.

Nuit au refuge de Bujaruelo en dortoir

Ou possibilité de nuit en chambre double au refuge

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

Jour 7 : Port de Boucharo- Gavarnie

Dénivelé : +950m -950m

Vous empruntez l'ancien sentier « La Escala » jusqu'au Puerto de Bujaruelo, passage historique entre l'Espagne et la France. Au loin, le Piméné nous indique le chemin à suivre, un plongeon au fond du cirque de Gavarnie. Mais, prenons encore le temps d'admirer les 3000m mythiques qui nous dominent : le Taillon (3144m), le Casque (3006m), la Tour (3009m), le Marboré (3248m) et enfin les jumeaux Aztazou qui rougissent sous le soleil couchant. Un dernier coup d'œil sur le cirque de Gavarnie et la plus grande cascade d'Europe avant de redescendre dans la vallée la tête encore dans les nuages.

16h : livraison des bagages du groupe à Gavarnie

16h30 : transfert retour de Gavarnie à Lannemezan (2h de trajet) et récupération de vos véhicules personnels à Lannemezan.

Fin du séjour.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.

Les accompagnateurs de La Rébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule chaque jour. **Merci de prévoir 1 bagage/personne, de maxi 15kg/bagage.**

Pas de bagages le soir du jour 4 au refuge de Goriz : prévoir vos affaires pour 2 jours.

VOTRE HÉBERGEMENT : EN PENSION COMPLETE

4 nuits en gîte d'étape et 2 nuits en refuges, en dortoir.

Formule gîte d'étape : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places avec d'autres personnes. Les draps et serviettes ne sont pas fournis. Les couvertures sont normalement fournies (en fonction des protocoles Covid mis en place, les couvertures peuvent ne plus être fournies, nous consulter).

Formule chambre double : 3 nuits en chambres doubles en hôtels confortables ** les jours 3, 5 et dans la partie chambre double du refuge le jour 6, en option (voir détail sur programme ci-dessus).

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou refuges. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 8 personnes.

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93 Ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paielement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 4/5

De 5 à 7 h de marche par jour, avec des dénivelés positifs de 400 à 1100m.
Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

PÉRIODE :

De fin juin à septembre.
En juillet et août il peut faire très chaud. Nous adapterons notre journée (sieste aux heures les plus chaudes et baignades).

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Départ de Lannemezan (65)

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75
contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

Comment y aller :

En voiture : depuis Toulouse, prendre la A 64 jusqu'à Lannemezan (sortie 15).

En train : gare SNCF de Lannemezan.

En avion : aéroport de Toulouse, Tarbes ou Pau puis train jusqu'à Lannemezan.

LaRébenne vous propose la dépose et le stationnement sécurisé des véhicules personnels du groupe chez le transporteur à Lannemezan pendant la semaine (service offert par LaRébenne).

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en pension complète, du diner du jour 1 au pique-nique du jour 7,
- les transferts des bagages (sauf jour 4),
- la prestation de l'accompagnateur en montagne,
- les transferts,
- la dépose et le stationnement sécurisé des véhicules personnels du groupe chez le transporteur pendant la semaine (service offert par LaRébenne).

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les assurances,
- les boissons,
- les dépenses personnelles,
- le pique-nique du jour 1,
- le diner du jour 7,
- l'hébergement à Lannemezan ou Gavarnie en fin de séjour (nous consulter),
- le trajet pour se rendre au point de rendez-vous,
- la visite des monuments et sites touristiques.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 30 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole pour les randonnées en liberté et altimètre (facultatif)
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micropur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin.)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts, ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles..
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique et un briquet.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX