

Le Parc National des Encantats

**Circuit en itinérance et le sac léger (portage de bagages par taxi)
Avec accompagnateur en montagne**

6 jours - 5 nuits dont 6 jours de marche

Niveau 3/5



Une magnifique randonnée itinérante de refuge en refuge au cœur des montagnes enchantées, les Encantats. Le sac léger, côtoyez les hauts sommets granitiques de plus de 3000m, cheminez à travers les bosquets de pins à crochets et surtout profitez des merveilles du Parc national d'Aigues Tortes : plus de 300 lacs glaciaires. Un spectacle de couleurs éblouissant dans un univers de haute montagne. Un des massifs les plus sublimes des Pyrénées Espagnoles accessible à tout randonneur.

Sans portage, pique-nique et affaires pour la journée dans le sac, parcourez ces vallées sauvages et vous serez enchantés !

POINTS FORTS :

- Des paysages uniques dans les Pyrénées.
- Portage de bagages par taxi, vous marchez le sac léger.
- En itinérance, de refuge en refuge.

PROGRAMME

Jour 1 : Espot -Refuge Josep Maria Blanc

7km +1000m -15m 5h00

Départ du petit village espagnol d'Espot (1300m), progression vers le refuge Josep Maria Blanc (2330m), par la traversée de la Vallée de Peguera.

Jour 2 : Boucle autour du refuge Josep Maria Blanc

10km +710m -700m 5h30

Journée magique autour des grands lacs, avec une vue panoramique depuis le Col de Saburo (2700m) avant de redescendre dans le bassin lacustre de Peguera. Nuit au refuge Josep Maria Blanc.

Jour 3 : Du refuge Josep Maria Blanc au refuge de Mallafré

7km +500m -950m 5h30

Randonnée vers les pics légendaires des Encantats. Montée dans un univers sauvage jusqu'au Coll de la Valleta Seca (2722m) d'où vous avez une vue imprenable puis descente en direction du refuge de Mallafré (1885m) au pied des picos Encantats.

Jour 4 : Du refuge de Mallafré au refuge d'Amitges

11km +860m -380m 5h

Cheminement le long des rives du Lac Sant Maurici en direction du Port de la Ratera (2550m). Ascension facultative du Pic de Ratera (2863m) puis descente magnifique sur les Estanys d'Amitges. Nuit au refuge d'Amitges (2380m) sous les célèbres aiguilles du même nom.

Jour 5 : Du refuge d'Amitges au refuge Pla de la Font

11km +535m -890m 5h30

Itinéraire riche et varié permettant de perdre de l'altitude avant de rejoindre le refuge del Pla de la Font (2015m). Passages aux étangs de Ratera et Llosa. Descente facile au travers d'une belle forêt le long d'une vallée creusée par le torrent d'Escrita. Puis c'est une montée en soulane pour atteindre le col Fogueruix (2110m) et découvrir un beau panorama sur la chaîne française. Arrivée au refuge de la Plana de la Font dans un cadre bucolique.

Jour 6 : Du refuge Pla de la Font à Espot

11km +614m -1200m 5h30 ou 4.5km +0 -614 2h (si pas d'ascension)

Départ très tôt pour une ascension au sommet du Lo Planet pour assister au lever de soleil, moment magnifique (facultatif) ! Puis retour au refuge et descente vers le beau village de Son.

Transfert de Son à Espot. Fin du séjour à Espot.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.

Les accompagnateurs de La Rébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule 4x4 chaque jour. **Merci de prévoir 1 bagage/personne, de maxi 15kg/bagage.**

VOTRE HÉBERGEMENT :

5 nuits en refuge gardé **en PENSION COMPLÈTE** (avec le pique-nique pour les randonnées fourni).

En refuges de montagne récents (sauf Mallafré qui est plus ancien) au cœur de sites magnifiques.

Nuit en dortoirs de 8 à 12 lits, grands dortoirs à Amitges.

Tous offrent une douche chaude sauf celui de Mallafré où la douche est froide.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des refuges. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 8 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93
Ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paielement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement conseillée.

NIVEAU : 3/5

De 5h à 5h30 de marche par jour, avec des dénivelés positifs de 500 à 1000m. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Départ d'Espot.

Comment y aller :

En voiture : A 64 jusqu'à Montréjeau, puis Fos. Prendre la C28 passer Salardu et arriver à Espot.

En train : Gare SNCF de Montréjeau, puis taxi jusqu'à Espot.

En avion : Aéroport de Toulouse puis train jusqu'à la gare SNCF de Montréjeau, puis taxi jusqu'à Espot.

LE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en pension complète, du diner du jour 1 au pique-nique du jour 6,
- la douche chaude chaque soir (douche froide à Mallafré),
- les transferts des bagages chaque jour,
- la prestation de l'accompagnateur en montagne,
- le transfert Son – Esport.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les assurances,
- les boissons,
- les dépenses personnelles,
- le pique-nique du jour 1,
- le diner du jour 6,
- l'hébergement à Esport,
- le trajet pour se rendre au point de rendez vous.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 30 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole pour les randonnées en liberté et altimètre (facultatif)
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micropur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin.)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

SARL LaRébenne - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts, ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique et un briquet.

LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :

Le parc national d'Aiguestortes (en Catalan, "aïgues tortes" signifie "cours sinueux") :

Le parc national d'Aiguestortes est situé en Catalogne (province de Lérida) sur les régions de Pallars Subira et de la Ribagorça. Il englobe une partie des Encantats seulement, et il a été créé par le décret du 21 octobre 1955. Depuis 1988, le parc est géré par le gouvernement autonome Catalan. La zone protégée a une superficie d'environ 18 000 hectares et l'altitude y varie entre 1600 et 2942 m (Peguera).

Le massif des Encantats :

Il y a quelques milliers d'années, l'activité glaciaire de la région a façonné la morphologie du massif granitique. Au gré des pluies et des vents, plus de 500 lacs sont apparus. C'est une concentration record dans les Pyrénées. De plus, tout un écosystème local s'est développé grâce aux particularités géologiques. Le parc national préserve donc cette richesse naturelle.

La légende dit que deux hommes préférèrent aller chasser l'isard plutôt que d'aller à la messe. Ils s'en retrouvèrent pétrifiés, formant ainsi les deux aiguilles des Encantats... Il s'agit bien sûr du Grand Encantats (2747 m) et du Petit Encantats (2738 m), qui dressent leur masse en surplomb des lacs.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
 - Portable 06.81.53.77.75
 - Mail : contact@larebenne.com
 - Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX
-