

Le Tour de Corse du sud à vélo de route

En hôtel chambre double

8 jours - 7 nuits dont 6 jours de vélo

Formule : Vélo en liberté avec véhicule d'assistance

Niveau physique : 3/3



Le Tour de la Corse du Sud à vélo de route : en boucle depuis et vers la plage d'Ajaccio, vous traversez le sud de l'île de Beauté en vélo de route. Vous empruntez les plus belles routes et passez des cols d'anthologie.

Entre mer et montagne, chaque tour de roue vous invite à découvrir un peu plus la Corse du Sud à travers une extraordinaire variété de paysages. Vous quittez le port d'Ajaccio et de Porto Vecchio après avoir gagné les falaises de Bonifacio, puis parcourez les forêts du col de Bavella, pour revenir en beauté à Ajaccio.

8 jours inoubliables pour une boucle mythique à vélo.

POINTS FORTS :

- Véhicule d'assistance pour plus de confort,
- Boucle d'Ajaccio à Ajaccio,
- Circuit entre mer et montagne

PROGRAMME

Jour 1 : Ajaccio

Préparation des vélos et installation en hôtel à Ajaccio en B&B (nuit et petit déjeuner inclus).

Jour 2 : De Ajaccio à Propriano

83 km Dev + 930m ou 118km + 1630m

Départ de l'aventure en longeant la côte du golfe d'Ajaccio et en profitant de la vue sur la mer. Puis redescendez par les routes sinueuses qui mènent à la belle plage de Propriano. Pour les gourmands, possibilité d'aller chercher le col de Siu avant de redescendre à la plage.

Nuit en demi-pension à Propriano.

Jour 3 : De Propriano à Bonifacio

68 km +920m ou 114 + 1720 (avec la boucle de Sartène)

Nombreuses possibilités d'agrémenter encore la journée : la Torra Campomoro + 26km A/R, le site remarquable de Tizzano : + 30km A/R ou une belle boucle à travers les villages de montagne à partir de Sartène : + 46km +800m

Toujours vers le Sud traversez le village de Sartène pour aller toucher les belles plages du sud de l'île. Puis c'est l'arrivée à la cité de Bonifacio gardienne des falaises et Bouches du même nom.

Vous profitez de la ville pour découvrir le centre ancien face à la Sardaigne visible à 9 km des côtes françaises. Nuit en demi-pension à Bonifacio.

Jour 4 : De Bonifacio à Porto-Vecchio

60km +1100m ou 90 km +1420m (avec le col de Bacinu)

Vous roulez sur une route bien droite pour très vite partir dans la montagne pour aller chercher la Chapelle San Agostino et les petits villages corses.

Ensuite, pour les plus sportifs c'est une belle montée au col de Bacinu en A/R. Du sommet, vous rejoignez la très belle route côtière faisant le tour des Golfes de Giulia et de Porto-Vecchio. Possibilité de profiter des plus belles plages de la Corse comme Santa Giulia et bien sûr Palombaggio.

Nuit en demi-pension à Porto-Vecchio.

Jour 5 : De Porto-Vecchio à Zonza

58 km +1330 (avec le col de Bavella A/R) ou 90km +1620 (par Conca avec le col de Bavella)

Partez à la découverte de la montagne par l'ascension du col de l'Ospédale et de son barrage.

Puis arrivée au village de Zonza. Ensuite c'est la montée au col magnifique de Bavella, site remarquable classé. Autre possibilité en passant par une petite route le long du golfe de Porto Vecchio. Puis c'est une montée au village de Conca pour ensuite rejoindre la côte. 10km plus loin, vous quittez la route du littoral pour gravir le col de Bavella par le coté Est et arriver à Zonza.

Nuit en demi-pension à Zonza.

Jour 6 : La boucle de la montagne

67 km +1070m ou 92 km + 1430m (avec le col de Vaccia A/R)

Aujourd'hui, c'est une belle boucle pour visiter le centre montagneux de la Corse du sud en passant par les petits villages de Levie, Santa Lucie de Tallano et Aulène. Possibilité de rajouter au menu le col de la Vaccia. Nuit en demi-pension à Zonza au même hôtel.

Jour 7 : De Zonza à Ajaccio

105 km +1400 (possibilité de réduire l'étape)

Le matin, tout d'abord c'est une montée au col de Saint Eustache, puis c'est une kyrielle de petites routes et de villages de montagne à travers la forêt typique Corse. Du col de Saint Georges, vous commencez l'approche de la mer et Ajaccio. Passage au Bocca d'Arghja di Bastianu et di Luminataia.

Nuit à Ajaccio en B&B.

Jour 8 : Ajaccio

Fin du séjour après le petit déjeuner.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance : (pour les groupes constitués à partir de 8 personnes) :

Le véhicule d'assistance (avec chauffeur) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort et peut, la plupart du temps, répondre à vos questions concernant la région visitée.

Pour plus de confort, nous proposons uniquement la formule avec véhicule d'assistance pour nos séjours vélo en Corse.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par le véhicule d'assistance. **1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.**

VOTRE HÉBERGEMENT : 5 nuits en demi-pension, 2 nuits en B&B à Ajaccio.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site).

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas compris dans le tarif. Chaque jour, vous avez la possibilité de préparer vos pique-niques. Soit vous achetez vous-mêmes ou le logisticien (formule avec assistance) achète tout le nécessaire à chaque étape, soit vous commandez votre pique-nique la veille à l'hébergeur.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 8 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance. Départ libre pour les groupes constitués à partir de 8 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir les tarifs sur notre site internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée.
- Pass sanitaire

NIVEAU :

Niveau physique : 2

Etapes de 58 à 105km par jour et de 920m à 1400m

Niveau physique : 3

Etapes de 90 à 118km par jour et de 1400m à 1720m

Vous avez une bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.

PÉRIODE :

D'avril à octobre.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Départ d'Ajaccio.

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

Comment y aller :

En bateau (voiture) : Par le port de Marseille, Nice, Toulon ou Gênes. Avec les compagnies Corsica Linea ou Corsica Ferries.

En avion : Aéroport d'Ajaccio

LE PRIX COMPREND :

- Les hébergements et leurs réservations
- 5 nuits en demi-pension à partir du dîner du jour 2 et jusqu'au petit déjeuner du jour 7
- 2 nuits à Ajaccio en formule B&B (nuit et petit déjeuner inclus)
- les cartes avec itinéraire surligné
- les traces GPS électroniques
- le transport de bagages
- 1 véhicule LaRébenne + chauffeur pendant tout le séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Les dîners à Ajaccio,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport et traversée pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances,
- Le stockage et le transport des caisses et sacs à fond rigide (option possible, nous consulter).

OPTIONS :

- +1 jour ou -1 jour,
- Les pique-niques (option : +60€ / personne pour le séjour),
- Le stockage et le transport des caisses et sacs à fond rigide (option uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance : +40€ / caisse)
- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même pour les groupes,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélo haut de gamme sur mesure.

Voir tarifs sur le site Internet ou nous consulter.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

2 sacs : 1 petit sac à dos (de selle ou de guidon) environ 10L pour mettre les affaires de la demi-journée, téléphone, appareil photo et vêtement de pluie, etc.

1 un sac de voyage transporté par le véhicule d'assistance.

VELO

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant dans l'emmener sur ce parcours :

> Bien vérifier que le groupe en mouvement plateaux et nombre de dents est bien adapté au circuit et à vous.

> Un compteur vélo bien réglé

> Les pneus sont bien gonflés et en bon état

> Les câbles et la chaîne sont en bon état

> Les éléments de transmission sont propres et huilés

> Les roues sont bien serrées

> Les freins sont en bon état (usure)

> Le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATERIEL REPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours avec soi le matériel de base du vététiste :

> 1 pneus + 1 chambres

> Une pompe

> Des démonte-pneus

> Un outil multiple

> Une petite pince

> Un dérive chaîne

En plus de ça, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

> Un câble de frein (AV et AR)

> Gaines de câble

> Rayons de rechange

> Un câble de dérailleur

> De l'huile pour la chaîne

> Un chiffon

> Un anti-vol

EQUIPEMENT

> Un casque de vélo (obligatoire !) + bonnet et bandeau

> Des gants de vélo + gants chauds

> Des lunettes

> Des chaussures avec cales

> Un cuissard long et court

> T-shirt respirant (éviter le coton)

> Maillot

SAC A DOS JOURNEE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

> Une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum)

> Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs, etc.)

> Le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)

> Un coupe-vent (imperméable)

> De la crème solaire (+ protection pour les lèvres)

> Du papier toilette et un briquet

> Une pharmacie (voir ci-dessous)

> 2 piles neuves (ou rechargeables) LR6 pour chaque jour (pour le GPS)

> Votre téléphone portable

PIQUE-NIQUE (NON INCLUS)

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- >Une boîte en plastique hermétique avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges
- >Des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- >Un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- >Des vêtements de rechange
- >Une paire de chaussures légères pour le soir
- >Un gros pull ou une veste polaire
- >Une trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur/logisticien dispose d'une trousse de premier secours. Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle. Voici une liste du minimum à emporter sur soi :

- >Répulsif contre les insectes
- >Du désinfectant et des bandes de gaze
- >Du sparadrap
- >De la crème de protection pour les fesses
- >Vos médicaments personnels
- >Des pastilles micropore (désinfectant pour l'eau)
- >Une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 mai 1945 - 09000 FOIX