

# Les Encantats ! Dites-le et... déjà la magie...

**Circuit en boucle, avec accompagnateur en montagne**  
7 jours - 6 nuits dont 6 jours de marche

**Niveau 4/5**



Au cœur des Pyrénées Espagnoles, joignez le plaisir de la marche à la découverte d'un site exceptionnel. Le parc national d'Aigüestortes offre ses merveilles dans un spectacle de couleurs toujours éblouissant.

Harmonie et contraste des différents éléments : terre et ciel mettent en exergue une richesse omniprésente : l'eau... Randonneur, à votre tour, « enchanté, vous serez ».

Randonnée itinérante de refuge en refuge avec seulement le portage des affaires personnelles et le pique-nique.

### **POINTS FORTS :**

- Le pays des 1000 lacs
- De refuge en refuge
- Ambiance « haute montagne »

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

## PROGRAMME

### **Jour 1 : De Bains de Tredos au refuge de Ventosa**

**13km : +950m - 440m 5h30**

Départ à partir des Bains de Tredos (1700m), progression vers le refuge de Ventosa (2220m), par la traversée de la vallée de Colomers, admirée depuis le port de Caldes (2593m).

### **Jour 2 : Du refuge de Ventosa au refuge d'Estany Long**

**9km : +650m -900m 6h**

Découverte du cirque de Contraix, en quittant le refuge de Ventosa vers le col du même nom (2747m) pour rejoindre le refuge d'Estany Long.

### **Jour 3 : Du refuge d'Estany Long au refuge de Colomina**

**12km : +880m -480m 6h30**

Depuis d'Estany Long, commence une randonnée très agréable, surplombant les grands lacs via la « colada de Dellui » et le col de Dellui (2576m) pour rejoindre le refuge de Colomina (2040m).

### **Jour 4 : Du refuge de Colomina au refuge Josep Maria Blanc**

**7km : +360m -450m 3h30**

Magique journée autour des grands lacs, avec une vue panoramique depuis le col de Saburo (2700). Nuit au refuge Josep Maria Blanc.

### **Jour 5 : Du refuge Josep Maria Blanc au refuge de Mallafré ou Amitges**

**7km: + 750m -1120m 5h30 Mallafré**

**13km: +1050m -1100m 7h00 Amitges**

Randonnée vers le sommet légendaire des Encantats. Cette ascension, un peu hors sentiers offre un superbe point de vue. Nuit au refuge du Mallafré (1800m) ou Amitges.

### **Jour 6 : Du refuge de Mallafré ou Amitges au refuge de Colomers**

**14km : +870 -700m 6h30 depuis Mallafré**

**9km : +460m - 630m 5h depuis Amitges**

Les couleurs marquent encore cette journée de randonnée à travers roches et pinèdes du port de Ratera (2700m), et c'est la découverte du fameux cirque de Colomers. Nuit au refuge du même nom.

### **Jour 7 : Du refuge de Colomers à Bains de Tredos**

**6km : +50m -350m 2h00**

Depuis le refuge de Colomers, descente par le cirque du même nom. Ultime émerveillement. Fin du séjour à Bains de Tredos.

# PENDANT VOTRE SÉJOUR

## **ENCADREMENT :**

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de La Rébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

## **PORTAGE DES BAGAGES :**

Vous portez vos affaires personnelles pour le séjour et le pique-nique de la journée, le duvet n'est pas nécessaire car les couvertures sont fournies dans les refuges.

Le transport de bagages ne peut être assuré par véhicule, étant donné la situation géographique des refuges.

## **VOTRE HÉBERGEMENT :**

Nuits en refuges gardés. **En PENSION COMPLÈTE.**

## **LA NOURRITURE :**

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des refuges. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Départ à partir de 8 personnes.

## AVANT VOTRE DÉPART

### **TARIFS :**

Voir la grille des prix sur notre site Internet

### **S'INSCRIRE :**

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com  
Tél/Fax +33(0)5 61 65 20 93  
Ou +33(0)6 81 53 77 75

### **Contrat de vente et acompte**

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

### **Paieiment du solde :**

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

### **Validation et convocation :**

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

### **FORMALITÉS :**

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement conseillée

### **NIVEAU : 4/5**

De 5 à 7 h de marche par jour en moyenne, avec des dénivelés positifs de 500 à 1100m. Vous êtes un bon randonneur capable d'effectuer un effort prolongé sur des sentiers de montagne parfois raides. Vous êtes habitués à randonner sur plusieurs jours.

### **PÉRIODE :**

Mi juin à mi octobre suivant la saison.

### **DÉPART ET RENDEZ-VOUS :**

Départ des Bains des Tredos.

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

### **Comment y aller :**

En voiture : Depuis Toulouse : A64 puis à ST Gaudens, prendre la D8 direction Fos, ST Béat, Espagne. Passez la frontière et à Vielha, prendre la direction Arties, Baqueira. A Salardu, prendre à direction des Bains de Tredos.  
En train : Gare SNCF de Montréjeau, puis taxi jusqu'à Bains des Tredos.  
En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF de Montréjeau, puis taxi jusqu'à Bains des Tredos.

### **LE PRIX COMPREND :**

- l'hébergement en pension complète, du diner du jour 1 au pique-nique du jour 7,
- la prestation de l'accompagnateur en montagne.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les assurances,
- les boissons,
- le transport des bagages
- les dépenses personnelles,
- le pique-nique du jour 1,
- le diner du jour 7,
- l'hébergement à Bains des Tredos,
- le trajet pour se rendre au point de rendez-vous.

### **ASSURANCES :**

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

### **Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.**

#### **Forfait n° 1 : La Multirisques**

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

#### **Forfait n° 2 : Annulation**

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

### **MATÉRIEL CONSEILLÉ A EMPORTER (liste non-exhaustive) :**

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

#### ***VOTRE BAGAGE***

Portage de bagages par le client pendant la semaine

#### ***LE FOND DE SAC***

- Boussole pour les randonnées en liberté et altimètre (facultatif)
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 📞 Portable : 06.81.53.77.75

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micropur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

**(A constituer avec votre médecin.)**

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

### **LES CHAUSSURES**

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### **LES VÊTEMENTS**

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts, ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

### **POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)**

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès (on ne sait jamais !)

### **POUR LE PIQUE-NIQUE**

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

### **PETIT MATÉRIEL**

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique et un briquet.

### **LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :**

Le parc national d'Aiguëstortes (en Catalan, "aïgues tortes" signifie "cours sinueux") :

Le parc national d'Aiguëstortes est situé en Catalogne (province de Lérida) sur les régions de Pallars Subira et de la Ribagorça. Il englobe une partie des Encantats seulement, et il a été créé par le décret du 21 octobre 1955. Depuis 1988, le parc est géré par le gouvernement autonome Catalan. La zone protégée a une superficie d'environ 18 000 hectares et l'altitude y varie entre 1600 et 2942 m (Peguera).

Le massif des Encantats :

Il y a quelques milliers d'années, l'activité glaciaire de la région a façonné la morphologie du massif granitique. Au gré des pluies et des vents, plus de 500 lacs sont apparus. C'est une concentration record dans les Pyrénées. De plus, tout un écosystème local s'est développé grâce aux particularités géologiques. Le parc national préserve donc cette richesse naturelle.

La légende dit que deux hommes préférèrent aller chasser l'isard plutôt que d'aller à la messe. Ils s'en retrouvèrent pétrifiés, formant ainsi les deux aiguilles des Encantats... Il s'agit bien sûr du Grand Encantats (2747 m) et du Petit Encantats (2738 m), qui dressent leur masse en surplomb des lacs.

**SARL LaRébenne** - 9 chemin de Malet .09000 Foix- ☎ Tel/Fax : 05.61.65.20.93 ☎ Portable : 06.81.53.77.75

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP : 115 769 365 MMA Licence de voyages : LI 009 08 0001

Garant : Crédit Agricole de Foix N° P05839016PR. N° SIRET : 502 157 076 00014

## APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

---

## A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :  
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

**Vous pouvez nous contacter par :**

- Téléphone : 05.61.65.20.93
  - Portable 06.81.53.77.75
  - Mail : [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)
  - Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX
-