

Saint-Jacques-de-Compostelle

De Lectoure à Aire-sur-Adour
« La Gascogne le long des chemins »

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape
6 jours 5 nuits avec 5 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 2,5/5
Période : Avril à Octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- ✓ Des étapes équilibrées
- ✓ Des hébergements sélectionnés avec soin
- ✓ Paysages viticoles de l'Armagnac
- ✓ Bastides médiévales, La Romieu et Larresingle
- ✓ Lectoure et Aire-sur-Adour : deux villes monuments sur le Chemin de Saint-Jacques

Dans les traces des premiers pèlerins se rendant à Saint-Jacques-de-Compostelle, vous parcourrez la Gascogne le long des sentiers.

Ce pays est celui des bastides médiévales, des cathédrales, des vignes de l'Armagnac et des romans « de capes et d'épée ». La ville d'Eauze et d'autres bastides de Gascogne comme Larresingle ou La Romieu ont été dépeintes par Alexandre Dumas dans son célèbre roman « Les Trois Mousquetaires ». Cette étape vous emmène au cœur du domaine viticole de l'Armagnac. La réputation de son eau de vie dépasse les seules frontières nationales et a fait pendant un temps la richesse de la région, à Eauze et Condom.

La Gascogne est synonyme d'art de vivre et de plaisirs gourmands. Les étalages des marchés regorgent de fruits, de légumes, d'herbes aromatiques et font la part belle aux spécialités régionales, foie gras et magret de canard. Les villes de Lectoure et d'Aire-sur-Adour sont des étapes religieuses importantes sur le Chemin de Saint-Jacques.



Programme

Jour 1 : Arrivée à Lectoure

Arrivée à Lectoure dans la journée et installation dans votre hébergement. Lectoure est une étape importante sur le Chemin de Saint-Jacques. La cathédrale et son clocher de plus de 45m de haut sont visibles à plusieurs dizaines de km à la ronde. La ville offre un bel ensemble architectural que l'on peut découvrir en commençant par l'Hôtel de Ville, la cathédrale Saint-Gervais, puis le quartier de la Fontaine de Diane, les remparts, et enfin les vieilles rues pittoresques avec ses hôtels particuliers.

Jour 2 : De Lectoure à La Romieu

Distance : 19 km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 330 m / Dénivelé - : 320 m

Vous quittez Lectoure en direction de La Romieu. Vous passez par Marsolan et son église paroissiale Notre-Dame-du-Rosaire. Depuis l'église, le paysage s'ouvre sur les collines gasconnes et la vallée de l'Auchie. Vous continuez votre route jusqu'à La Romieu, bastide médiévale au charme incroyablement méridional. L'imposante collégiale et son magnifique cloître aux décors ciselés accueillent chaque année le festival de musique classique et lyrique de La Romieu.

Jour 3 : De La Romieu à Larressingle

Distance : 20 km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 360 m / Dénivelé - : 400 m

Cette étape vous emmène de La Romieu à Larressingle, l'un des villages les mieux conservés de la région, les gascons la surnomment d'ailleurs « la Carcassonne du Gers ». Ce village forteresse du 13e siècle a encore fière allure avec ses remparts aux tours carrés et son château-donjon. Lors de cette étape, vous passez par Condom, chef-lieu de la région, connu surtout grâce à l'eau de vie d'Armagnac, dont il a été le premier port d'expédition.

Jour 4 : De Larressingle à Eauze

Distance : 28 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 340 m / Dénivelé - : 320 m

Vous commencez cette journée en enjambant le pont d'Artigues, pont roman sur l'Osse, utilisé de tout temps par les pèlerins. Vous passez par Montréal-du-Gers, l'une des premières bastides de Gascogne (1239). Vous arrivez à Eauze par l'ancienne voie ferrée. Capitale de l'Armagnac, Eauze possède un centre ancien avec de belles maisons à colombages. La ville accueille chaque année la foire nationale des eaux de vie d'Armagnac.

Jour 5 : De Eauze à Lanne-Soubiran

Distance : 28 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 420 m / Dénivelé - : 450 m

Vous quittez Eauze en traversant le vignoble de Manciet. Le sentier serpente entre les parcelles de vignes. Les fourrés de fougères et de bruyères annoncent déjà un parfum d'océan. Vous arrivez à Nogaro. Ne manquez pas de passer par la collégiale Saint-Nicolas et son remarquable tympan sculpté. Vous continuez votre route vers Lanne-Soubiran. Le paysage devient plus rectiligne et marque le passage du Gers à la vallée de l'Adour.

Jour 6 : De Lanne-Soubiran à Aire-sur-l'Adour

Distance : 19,5 km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 130 m / Dénivelé - : 180 m

Et en route pour Aire-sur-Adour, dans le département des Landes. Aire-sur-Adour est une très ancienne cité, *Vicus Julli* des romains et *Atura* des Wisigoths au Vème siècle. Cette étape importante du Chemin de Saint Jacques vous séduira par le cours tranquille de l'Adour et ses berges luxuriantes, son centre-ville animé et ses monuments emblématiques : la cathédrale du 12ème siècle, l'église gothique du Mas ou encore les vestiges de l'ancienne abbaye de Sainte-Quitterie. **Nuit en option à Aire-sur-l'Adour**

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.

CONTACTEZ-NOUS

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages

Deux formules au choix :

- **Avec transfert de bagages** : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- **Sans transfert de bagages** : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Hébergement

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- **Hébergements Pèlerins** : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- **Hébergements Sélection**: en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privatifs, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (2,5/5)

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Période

D'avril à octobre.

Départ et RDV

Départ de Lectoure.

Premier jour du circuit conseillé : le dimanche, départ de la marche le lundi.

Comment y aller :

- En voiture : N20 depuis Auch (30mn) ou Agen (30mn).
- En train : gare SNCF d'Agen ou d'Auch.
- En avion : aéroport Toulouse-Blagnac (1h30) ou Aéroport d'Agen (30mn, vol depuis Paris).

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

Options

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Couchage (pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !).

Pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

📍 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix