

# L'île de Majorque en vélo de route

Les Baléares en vélo

Circuit en itinérance, en liberté,  
en chambre double en hôtels  
8 jours - 7 nuits dont 6 jours de vélo de route



**Activité :** Vélo de route  
**Niveau :** 2/3  
**Période :** Avril à Octobre  
**Encadrement :** En liberté ou avec véhicule d'assistance

Les points forts :

- ✓ Des itinéraires typés vélo de route, entre mer et montagne
- ✓ Les richesses de la sierra Tramuntana
- ✓ Une île adaptée au vélo de route
- ✓ La gentillesse de l'accueil et la qualité de l'hébergement

Que du bon vélo de route au cœur de la Méditerranée sur la plus grande île des Baléares. La nature peut ici s'exprimer sans retenue. Le circuit fait la part belle à la découverte des beautés naturelles de l'île, par les petites routes de campagne.

L'île de Majorque est un best-seller pour les cycloportifs du monde entier. Son climat et la qualité de ses hébergements et de ses routes en font une destination très agréable.

C'est aussi une succession de cols à travers la célèbre chaîne de montagne de la sierra Tramuntana. A consommer sans modération.



## Programme

### Jour 1 : Palma de Mallorca

Arrivée à Palma et installation à l'hôtel. Pour cette soirée, vous découvrez la belle ville de Palma avec son centre historique et sa superbe cathédrale. Nuit à l'hôtel en demi-pension.

### Jour 2 : Au pied de la Sierra de Tramuntana

**Option 1 : Distance 109 km / Dénivelé +/- 1970 m**

**Option 2 : Distance 87 km / Dénivelé +/- 1500 m**

Départ pour une belle boucle vers le sud-ouest de l'île et passage aux superbes villages, au-dessus de la mer, d'Esporles, Banyalbufar, Estellencs et Andratx. Nuit au même hôtel à Palma de Mallorca en demi-pension.

### Jour 3 : 3 parcours au choix vers l'Est de l'île.

**1 : Les belles plages de l'Est : Distance 104 km / Dénivelé +/- 500 m**

C'est un parcours en boucle qui vous permet d'atteindre les belles plages du sud-est de l'île.

Passage à Lluçmajor, Sa Rapita, Cala Blava et retour à Palma de Mallorca.

**2 : Le Randa : Distance 94 km / Dénivelé +/- 900 m**

Une boucle pour gravir le petit sommet de Randa et son santuari de Cura à 556m en passant par Algaira et Lluçmajor.

**3 : Les beaux villages du centre de l'île : Distance 123 km / Dénivelé +/- 1030m**

Après avoir rejoint Algaida, c'est une boucle par les beaux villages du centre de Mallorca tels que Montuiri, Lloret de Vista Alegre, Sineu et Castitx.

Nuit au même hôtel à Palma de Mallorca en demi-pension.

### Jour 4 : Les beaux villages de la Sierra de Tramuntana

**Option 1 : Distance 81 km / Dénivelé + 1500 m**

**Option 2 : Distance 60 km / Dénivelé + 980 m**

Nous quittons la capitale de Mallorca par les cols de Es Grau et d'en Claret pour rentrer dans la partie montagne de la Sierra de Tramuntana et pour traverser les beaux villages de Deia et surtout de Valldemosa où Georges Sand et Frédéric Chopin vécurent leur idylle. Nuit en hôtel en bord de mer à Port de Soller. Nuit en hôtel à Port de Soller en demi-pension.

### Jour 5 : De Port-de-Soller au Monastère de Lluc

**Option 1 : Distance 75 km / Dénivelé + 2260 m**

**Option 2 : Distance 65 km / Dénivelé + 1950 m**

*Possibilité d'adoucir encore l'étape sans faire la boucle de Sa Calobra*

C'est maintenant le centre de la Sierra de Tramuntana avec ses cols et ses lacs de montagne. Après le ravissant village de Fornalutx, nous passons au col d'en Pastor pour arriver au lac de Cuber et Blau. Ensuite (facultatif), c'est un aller et retour à la fameuse cala de Sa Calobra et Sa Tuent. Nuit en hôtel au beau monastère de Lluc en demi-pension.

### Jour 6 : De Lluc à Alcudia

**Option 1 : Distance 75 km / Dénivelé + 940 m**

**Option 2 : Distance 35 km / Dénivelé + 140 m (sans le Cap de Formentor)**

Par les cols de Femenia et Porxo, nous arrivons au très beau village de Polençà où il fera bon prendre un rafraîchissement. Ensuite c'est un aller et retour incontournable sur la péninsule de Formentor entre ciel, mer et terre. Pour finir, c'est le grand plateau pour profiter de la traversée de la baie de Pollençà pour rejoindre la petite ville d'Alcudia en bord de mer. Nuit en hôtel à Alcudia en demi-pension.

### Jour 7 : Traversée de l'île

**Distance 90 km / Dénivelé +/- 570 m**

Aujourd'hui, c'est plein Sud pour rejoindre Palma de Mallorca avec sur votre droite la sierra de Tramuntana qui vous accompagne jusqu'à rejoindre la piste cyclable qui permet de rejoindre le centre de Palma sans subir le trafic. Nuit à l'hôtel en demi-pension.

**Jour 8 : Palma de Mallorca.** Petit déjeuner puis fin du séjour.



Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.  
**CONTACTEZ-NOUS**

# Pendant votre séjour

## Encadrement

2 formules au choix :

### Vélo en liberté avec portage des bagages :

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et topo-guide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

### Vélo en liberté avec véhicule d'assistance (uniquement pour groupes constitués à partir de 8 personnes) :

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

## Portage des bagages

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance).

## Hébergement

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

En demi-pension (dîner, nuit et petit déjeuner inclus) avec nuits en chambre double en hôtels. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hostals ou hôtels de catégorie \*\* ou \*\*\*.

Option chambre individuelle.

## Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas prévus.

## Nombre de participants

A partir de 2 participants avec portage des bagages.

A partir de 8 participants avec véhicule d'assistance.

# Avant votre départ

## Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

## S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

## Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

## Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

## Validation et convocation

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

## Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.

## Niveau (2/3)

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Etapes de 36 à 105 km par jour, dénivelé positif maximum : 2100 m.

## Période

Du 15 avril au 30 juin et du 1er septembre au 31 octobre.

Séjour possible en juillet et août (supplément haute saison), mais avec beaucoup de monde et de voitures sur certaines routes conduisant aux plages.

## Départ et RDV

Départ de Palma de Mallorca ou Alcudia.

### Comment y aller :

- En bateau : depuis le port de Barcelone (accessible en avion, train, bus ou voiture), vous pouvez prendre le bateau avec les compagnies maritimes.  
**Possibilité de laisser votre voiture au port de Barcelone : nous consulter pour le tarif.**
- En voiture : depuis Barcelone, ferry jusqu'à Palma ou Alcudia.
- En avion : Aéroport de Palma (PMI) puis navette jusqu'au centre de Palma de Mallorca

## Le prix comprend

- La réservation et les hébergements en demi-pension, (avec les dîners).
- La carte avec le tracé surligné.
- Le porte-carte.
- Les traces GPS électroniques au format GPX.
- Le topo-guide en français.
- Les transports de bagages.
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places + chauffeur pendant tout le séjour.

## Le prix ne comprend pas

- Les assurances.
- Les vélos.
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants).
- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les dépenses personnelles.
- Le parking.
- Les transferts de l'aéroport/port à l'hôtel et de l'hôtel à l'aéroport/port.
- La visite des monuments.

## Options

- Chambre individuelle.
- Location de vélo de route.
- Prolonger votre séjour à Mallorca ou Minorque.
- Transferts aéroport/port – hôtel.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

## Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

## Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

### Vélo

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant de l'emmenager sur ce parcours.

- Vérifier et adapter le groupe complet de votre vélo, notamment le nombre de pignons dents du plateau et de la cassette (exemple : 11-28 pour les séjours typés Montagne).
- Un compteur vélo bien réglé.
- Les pneus sont bien gonflés et en bon état.
- Les câbles et la chaîne sont en bon état.
- Les éléments de transmission sont propres et huilés.
- Les roues sont bien serrées.
- Les freins sont en bon état (usure).
- Le jeu de direction a été vérifié.

Et n'oubliez pas que les anomalies se repèrent plus facilement sur un vélo nettoyé.

### Matériel de réparation

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours avec soi le matériel de base. Certains éléments peuvent être mutualisés dans le groupe (1 élément par groupe).

- Un pneu et une chambre à air.
- Une pompe.
- Des démonte-pneus.
- Un outil multiple.
- Une petite pince.
- Un dérive chaîne.

En plus de ça, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Quelques suggestions :

- Un câble de frein (AV et AR).
- Gaines de câble.
- Rayons de rechange.
- Un câble de dérailleur.
- De l'huile pour la chaîne.
- Un chiffon.
- Un anti-vol.

### Equipement

- Un casque de vélo (obligatoire !), bonnet et bandeau.
- Des gants de vélo + gants chauds.
- Des lunettes.
- Des chaussures avec cales.
- Un cuissard long et court.
- T-shirt respirant (éviter le coton).
- Maillot.

### Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

### Vos bagages

- 1 petit sac (de selle ou de guidon) max 10L pour mettre les affaires de la demi-journée :
  - Une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum).
  - Des vivres des courses (barres énergétiques, fruits sec ...).
  - Le matériel de réparation de base pour votre vélo.
  - Un coupe-vent (imperméable).
  - De la crème solaire (et protection pour les lèvres).
  - Papier toilette (et briquet).
  - Une pharmacie.
  - 2 piles neuves LR6 (si utilisation d'un GPS).
  - Téléphone portable chargé avant le départ.

Dans le cadre d'un séjour vélo avec assistance, et selon les étapes, certains de ces éléments peuvent être laissés dans le véhicule.

- 1 un sac de voyage transporté par le véhicule d'assistance si prévu dans le séjour. Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages. Prévoir au minimum :
  - Un sac à viande (pour les séjours en gîte).
  - Des vêtements de rechange.
  - Une paire de chaussures légères pour le soir.
  - Un gros pull ou une veste polaire.
  - Une trousse de toilette avec serviette (si non incluse dans l'hébergement).

### **Pharmacie**

Il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle. Voici une liste du minimum à emporter :

- Répulsif contre les insectes.
- Du désinfectant et des bandes de gaze.
- Du sparadrap.
- De la crème de protection pour les fesses.
- Vos médicaments personnels.
- Selon les destinations, des pastilles micropur (désinfectant pour l'eau).
- Une couverture de survie.

### **Pique-nique**

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

- Une boîte en plastique hermétique avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges.
- Des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)



# Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

## A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

 [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

 +33(0)5 61 65 20 93

 +33(0)6 81 53 77 75

 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix  
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 09.77.89.93.37

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com) [www.gr10-pyrenees.com](http://www.gr10-pyrenees.com)

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014