

Randonnée en Périgord Noir

Circuit en itinérance et en boucle en liberté en hôtels ou chambres d'hôtes
7 jours 6 nuits avec 6 jours de marche

Formule : séjour en liberté

Niveau : 2.5/5



Entre la Dordogne et la Vézère, ce voyage à travers une nature bucolique vous permet de visiter le cœur du Périgord Noir. Les visites incontournables des châteaux de Beynac et Castelnaud, gardiens des rives de la Dordogne, suivies de la découverte des cités de Sarlat, Domme, Les Eyzies et Montignac Lascaux vous enchanteront. Sans oublier une belle itinérance le long de la rivière le Vézère pour aller chercher les sites de Castel Merle et Saint Léon sur Vézère. Et vous finissez comme vous avez commencé, en beauté par le site mondialement connu de Sarlat La Canéda, capitale du Périgord.

POINTS FORTS :

- Découverte d'une kyrielle de châteaux et de beaux villages médiévaux,
- Un cache-cache avec la Dordogne et la Vézère,
- Des hébergements de qualité.

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Sarlat la Canéda

Installation à l'hôtel et visite libre de la magnifique cité médiévale de Sarlat : l'ancienne église Sainte Marie revisitée par Jean Nouvel, le couvent Sainte Claire et la maison de La Boétie...

Nuit en hôtel en B&B.

Jour 2 : Sarlat – Domme

17 km/ 5h Dénivelé : +400m -350m

Départ à pied de Sarlat vers le Sud et la Dordogne en empruntant une piste cyclable avant de découvrir le cingle de Montfort et son beau château. Avant de traverser la Dordogne, vous passez au joli village de Vitrac et c'est l'arrivée à la magnifique bastide de Domme. Nuit en hôtel en demi-pension.

Jour 3 : Domme – Beynac

17km/ 4h30 Dénivelé : +340m -440m

Une bonne partie du chemin se déroule le long de la Dordogne avec le fier château de Castelnaud surplombant la rivière, les beaux villages de La Roque Gageac ainsi que Beynac-et-Cazenac dominé par le célèbre château du même nom, nuit en hôtel en demi-pension.

Jour 4 : Beynac – les Eyzies

19 km/ 5h Dénivelé : +360m -470m

Transfert à Espic 15mn. Le prieuré de Redon Espic, le sommet belvédère de l'église St Martin d'où le regard porte sur une bonne partie de l'étape, le village de Meyrals et le joli village des Eyzies au bord de la rivière de la Vézère.

Nuit en hôtel en demi-pension.

Jour 5 : Les Eyzies – Castel Merle Sergeac

20 km/ 5h30 Dénivelé : +470m -480m

Départ par un joli sentier en forêt pour arriver au village de Tursac. Passage sur la Vézère et le long de la falaise de La Roque St Christophe où vous pourrez visiter le site troglodytique de Castel Merle. Nuit en auberge en demi-pension.

Jour 6 : De Castel Merle Sergeac à Montignac-Lascaux

18 km/ 5h00 Dénivelé : +380m -400m ou 12 km/ 3h00 Dénivelé : +200m -220m

Le matin, par les chemins bordés par la Vézère, vous arrivez au très beau village de St Léon sur Vézère (plus beau village de France) pour admirer son église et son château remarquable. Puis par un beau chemin, vous rejoignez le village de Thonac pour ensuite passer à côté de l'espace Cro-Magnon et le parc animalier du Thot. Et bien-sûr possibilité de visiter la grotte Lascaux II connue dans le monde entier.

Nuit en hôtel en demi-pension.

Jour 7 : Montignac-Lascaux Sireuil - Sarlat

20 km /5h30 Dénivelé : +450m -510m

Transfert le matin pour Sireuil (30mn) et à partir de ce joli village c'est une randonnée bucolique sur les hauteurs du Périgord pour arriver à Sarlat. Passage aux cabanes du Breuil, magnifique hameau de granges en pierres et toits de lauze.

Fin du séjour à Sarlat.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.
Contactez-nous !

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent la Dordogne et le Haut-Quercy.

PORTAGE DES BAGAGES :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

VOTRE HÉBERGEMENT :

En demi-pension :

En hôtels, en chambre double : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hébergements choisis une ambiance conviviale. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ** et *** et/ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Formule demi-pension et B&B à Sarlat, pique-nique non fourni.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

A partir de 2 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet.

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 Ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paieement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

Carte d'identité en cours de validité
Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 2/5

Randonnée facile sur sentiers, piste et parfois route. Des étapes entre 4h30 et 5h30 heures en moyenne avec des dénivelés de 300 à 500 mètres maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours

PÉRIODE :

De fin mars à novembre.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

RDV à l'hôtel à Sarlat en fin d'après-midi.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A20 ou RN20, sortir à Souillac, puis D703.

En train : Gare SNCF de Souillac puis navette jusqu'à Sarlat.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à Sarlat.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension, du petit-déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 7,
- En B&B à Sarlat,
- Le transport des bagages,
- Le topo-numérique et les traces GPX

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons,
- Le dîner à Sarlat
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- Les visites des monuments.

OPTIONS :

- Supplément chambre individuelle
- Supplément haute saison
- Nuit supplémentaires à Sarlat

NOUS CONTACTER

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique Infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 30 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole pour les randonnées en liberté et altimètre (facultatif)
- Un vêtement de pluie
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micropur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles, etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho, etc.)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts, etc., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants
- Un maillot de bain (pour certains séjours)

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)

- Un sac de couchage ou sac à viande
- Des boules Quiès (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE (non-prévu)

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère)
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs, etc.)

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles, etc.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges
- Du papier hygiénique

TÉLÉPHONE PORTABLE : nous donner le numéro.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
 - Portable 06.81.53.77.75
 - Mail : contact@larebenne.com
 - Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX
-