

**La Traversée de l'Algarve à vélo de route
De Sagres à Tavira
8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo**

Niveau physique 2 et 3/3

Vélo en liberté avec portage des bagages



Un voyage de 6 jours de vélo entouré de paysages époustouflants du sud du Portugal! De beaux itinéraires vous feront traverser des paysages à couper le souffle. Cet itinéraire de 6 étapes commence au village historique de Sagres et se termine à la "ville de l'illumination" - Vila Real de St António. En pédalant vers l'est de l'Algarve jusqu'à Lagos, vous découvrirez les merveilleux paysages du parc naturel de la côte Vicentine et le doux environnement des montagnes ainsi que la diversité côtière qui caractérise chaque région. L'ascension du point culminant de l'Algarve (902 m d'altitude) vous permettra de profiter d'un environnement naturel magnifique en empruntant des routes plus tranquilles au bord des montagnes.

8 jours de découvertes dans cette très jolie région du sud du Portugal !

POINTS FORTS :

- La découverte, sur le vélo, d'une des plus belles régions du Portugal
- Tous les soirs, un hébergement proche de la mer
- Chaque jour, deux niveaux différents, pour plaire à tout le monde

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Sagres (ou aéroport de Faro).

Transfert optionnel de l'aéroport (ou gare) de Faro à votre hébergement de Sagres.

Vous arrivez à Sagres, couvert par le parc naturel du sud-ouest de l'Algarve, le Cap de Saint-Vincent est le point le plus à l'Ouest de l'Europe.

Prise en main de votre vélo de location.

Jour 2 : De Sagres à Lagos

N2 : 60km – Dénivelé positif : 580m

N3 : 104km - Dénivelé positif : 970m

Vous roulez sur des routes très calmes à travers les collines du magnifique parc naturel de la côte Vicentine, grande merveille naturelle.

Nuit à Lagos.

Jour 3 : De Lagos à Portimao

N2 : 66km- Dénivelé positif : 890m

N3 : 95km – Dénivelé positif : 1440m

Vous commencez la journée en visitant le centre historique de Lagos, puis vous suivez l'itinéraire qui rejoint les impressionnantes collines de Monchique.

Nuit à Portimao.

Jour 4 : De Portimao à Albufeira

N2 : 66km- Dénivelé positif : 445m

N3 : 115km – Dénivelé positif : 1465m

Les petites routes calmes vous emmènent à travers les petits villages de la région, pour rejoindre Albufeira, en bord de mer.

Nuit à Albufeira.

Jour 5 : D'Albufeira à Faro

N2 : 72km- Dénivelé positif : 775m

N3 : 119km – Dénivelé positif : 1830m

Sur un itinéraire suivant des petites routes, vous remontez vers le nord dans un superbe environnement naturel avant de redescendre en direction de Faro.

Nuit à Faro.

Jour 6 : De Faro à Tavira

N2 : 68km- Dénivelé positif : 630m

N3 : 115km – Dénivelé positif : 1490m

Vous pédalez à travers les collines de l'Algarve, en vous laissant porter par ces nouveaux paysages et villages traditionnels.

Nuit à Tavira.

Jour 7 : Boucle au départ de Tavira

N2 : 65km- Dénivelé positif : 1050m

N3 : 130km – Dénivelé positif : 1790m

Cette boucle vous offre des vues exceptionnelles sur la rivière Guadiana, au départ de la ville historique de Tavira.

Nuit à Tavira.

Jour 8 : Fin du séjour

Fin du séjour à Tavira ou transfert en option vers l'aéroport ou la gare de Faro.

Le programme est susceptible de changer suivant la disponibilité des hébergements.

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Vélo en liberté avec portage des bagages :

Equipés du matériel d'orientation qui vous est remis : GPS avec traces GPS intégrées, vous partez seuls à la découverte des itinéraires. Le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider pour un maximum de précision.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

VOTRE HÉBERGEMENT : 7 nuits en hôtels 4* en formule nuit + petit-déjeuner.

Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ****, dans des villes toujours proches de la mer. Les draps et serviettes sont fournis.
(Option chambre individuelle - Voir tarifs)

LA NOURRITURE :

Hébergements en formule nuit + petit-déjeuner, cela vous permet de découvrir les différents restaurants des villes traversées.
Formule demi-pension en option.

NOMBRE DE PARTICIPANTS ET INSCRIPTIONS :

A partir de 2 personnes, vous pouvez vous inscrire librement sur vos dates.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir les tarifs sur notre site internet.

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement obligatoire

NIVEAU :

Niveau physique : 2 et 3/3

Chaque jour, deux niveaux différents vous sont proposés, de façon à choisir ce qu'il vous plaît le plus en fonction de votre forme et envie du jour. Pour le niveau le plus élevé, vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. Etape de 95 à 130km par jour avec des dénivelés positifs de 970 à 1830m par jour.

PÉRIODE :

Toute l'année. L'Algarve bénéficie de 300 jours par an de soleil. Les températures varient entre 20 degrés en Janvier et 30 degrés en Août.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Le premier jour à Sagres à l'hôtel ou à l'aéroport/gare de Faro (transfert en option).

Comment y aller :

En avion : Aéroport de Faro puis transfert par notre équipe (en option), ou aéroport de Lisbonne puis connexion par bus ou train.

AVION

- Soit vous achetez vos billets d'avion vous-même auprès de votre agence de voyage préférée ou par Internet, seulement lorsque nous aurons confirmé par écrit le départ de votre voyage.
- Soit nous réservons pour vous vos billets d'avion.

LE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en hôtels **** avec petit-déjeuner,
- La location d'un vélo de route carbone Ultegra à disques, avec un casque, deux bidons et un GPS,
- 1 document de voyage par réservation,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 8,
- Le transport de 1 bagage par personne entre chaque étape,

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dîners (en option),
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (70€/personne pour le séjour),
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.

OPTIONS :

- La demi-pension pendant le séjour : 260€ pour 7 dîners.
- Le transfert depuis l'aéroport (ou la gare) de Faro jusqu'à l'hôtel de Sagres : 100€ de 1 à 4 personnes, 130€ de 5 à 8 personnes.
- Le transfert de Tavira à l'aéroport (ou la gare) de Faro : 40€ de 1 à 4 personnes, 60€ de 5 à 8 personnes.
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

2 sacs : 1 petit sac à dos (de selle ou de guidon) environ 10L pour mettre les affaires de la demi-journée, téléphone, appareil photo et vêtement de pluie, etc.

1 un sac de voyage transporté par véhicules.

EQUIPEMENT

>Des gants de vélo

>Des lunettes

>Des chaussures avec cales

>Un ou plusieurs cuissards courts

>T-shirt respirant (éviter le coton)

>Maillots

SAC A DOS JOURNEE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

>Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...)

>Un coupe-vent (imperméable)

>De la crème solaire (+ protection pour les lèvres)

>Du papier toilette et un briquet

>Une pharmacie (voir ci-dessous)

>Votre téléphone portable

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

>Des vêtements de rechange

>Une paire de chaussures légères pour le soir

>Un gros pull ou une veste polaire

>Une trousse de toilette avec une serviette

>Un maillot de bain

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix

1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75 / 09.77.89.93.37

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

PHARMACIE

Il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle. Voici une liste du minimum à emporter sur soi :

- > Répulsif contre les insectes
- > Du désinfectant et des bandes de gaze
- > Du sparadrap
- > De la crème de protection pour les fesses
- > Vos médicaments personnels
- > Des pastilles micropur (désinfectant pour l'eau)
- > Une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93 ou portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 mai 1945 - 09000 FOIX