

FICHE TECHNIQUE

Portugal. La côte d'Algarve à VTC De Sagres à Tavira

Hébergement en hôtels ****

8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo

Formule : Vélo en liberté

Niveau 1.5/3



La célèbre côte d'Algarve à vélo ! Sur de petites routes et pistes cyclables, ce séjour de 6 jours de vélo vous fait découvrir la diversité des paysages de la côte sud du Portugal, d'Ouest en Est.

Du Cap St Vincent, point le plus au Sud-Ouest de l'Europe Continentale, vous traversez plusieurs jolis petits villages de pêcheurs le long de l'océan Atlantique, et apercevez les montagnes de Monchique.

Chaque jour, l'itinéraire croise parmi les plus belles plages du Portugal, et vous emmène à la découverte de très jolies villes comme Lagos, Faro et Albufeira.

Par le parc naturel de Ria Formosa et les marais salants, vous rejoignez Tavira avant d'effectuer une dernière boucle vers la frontière espagnole et la rivière Guadiana.

8 jours inoubliables pour un séjour à vélo ressourçant au soleil

POINTS FORTS :

- Toute la célèbre côte d'Algarve à vélo en hôtel****
- Les petits villages de pêcheurs le long de la côte.
- Les petites routes et pistes cyclables qu'emprunte l'itinéraire.
- La location du vélo inclus dans le prix.

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Sagres.

Transfert optionnel de l'aéroport de Faro à votre hôtel de Sagres, d'où votre séjour commence. Ce lieu est rempli d'éléments culturels et historiques. Les ruines du fort de Baleeira du XVI^{ème} siècle, la magnifique forteresse ainsi que la plage de Mareta sont des incontournables de Sagres.

Installation à l'hôtel en B&B.

Jour 2 : De Sagres à Lagos : 51 km

Votre journée commence au Cap Saint Vincent, le point le plus au sud-ouest du Portugal et de l'Europe. En profitant de la vue sur l'océan, vous pédalez sur des petites routes tranquilles, en passant par Vila do Bispo ainsi que Raposeira pour visiter son église du 16^{ème} siècle. Le paysage est constitué de champs verts à travers de douces collines. Sur la côte, vous avez de très beaux panoramas sur l'océan. Vous passez par Salema, La Boca do Rio, Praia da Luz. En empruntant une agréable piste cyclable et en longeant le cours d'eau Bensafrim, vous atteignez Lagos.

Nuit à Lagos en B&B.

Jour 3 : De Lagos à Portimao : 31 km

Après avoir visité Lagos, vous empruntez une piste cyclable et des sentiers tranquilles, pour atteindre Meia Praia pour profiter d'une baignade rafraîchissante. Lorsque la marée est basse, vous pourrez voir d'innombrables ramasseurs de coquillages collectant des palourdes. L'itinéraire passe par Odiaxere puis Alvor où vous pourrez pédaler dans les rues étroites. En longeant la côte, par Praia do Vau, vous atteignez Portimao.

Nuit à Portimao en B&B.

Jour 4 : De Portimao à Albufeira : 48 km

Le début de votre étape suit la rivière Arade sur une piste cyclable. Vous atteignez Ferragudo et son port de pêche. En visitant l'église, vous avez une vue magnifique sur l'embouchure de la rivière Arade et la ville de Portimao. Sur des routes secondaires, vous pédalez le long d'orangers et de pins. Passage par Lagoa, Senhora da Rocha, offrant une nouvelle fois une très belle vue sur l'océan, ainsi qu'Armacao de Pera. Puis par la lagune de Salgados, vous arrivez à Albufeira en parcourant ses rues sinueuses.

Nuit à Albufeira en B&B.

Jour 5 : De Albufeira à Faro : 51 km

Sur de petites routes, vous profitez du paysage en passant par Olhos de Agua, Falésia et Vilamoura, où vous pourrez visiter les ruines romaines et faire une pause dans le plus grand port de plaisance du Portugal. Puis, l'itinéraire continue par Quarteira, Quinta do Lago et Lago, où vous rentrez dans le parc naturel de Ria Formosa, une des sept merveilles du Portugal. Vous atteignez ensuite Faro, capitale de l'Algarve.

Nuit à Faro en B&B.

Jour 6 : De Faro à Tavira : 44 km

Toujours dans le parc naturel de Ria Formosa, vous enchaînez les passages par les villages de pêcheurs, comme Fuseta, après avoir slalomé entre les marais salants où vous pourrez observer diverses espèces d'oiseaux et flamants roses. Vous passez par Santa Luzia et sa plage de Barril, avant d'atteindre Tavira par son point romain.

Nuit à Tavira en B&B.

J7 : Boucle autour de Tavira : 69 km OU 44km + train OU 36km + train

Après avoir visité Tavira, une des plus belles villes de l'Algarve, votre itinéraire vous mène à Cabanas de Tavira, le long du parc naturel de Ria Formosa. Par des routes secondaires et petits chemins le long de la côte de l'Algarve, en passant par Cacela Velha et sa forteresse puis les plages de Manta Rota, Altura, Praia Verde, Cabeço, Monte Gor do et Santo Antonio. Vous traversez la forêt nationale des dunes de Vila Real de Santo Antonio, et rejoignez la rivière Guadiana, à la frontière espagnole. Le retour vers Tavira se fait soit en train, soit sur le vélo en passant par Castro Marim et Ravelin de Santo Antonio, à travers de petites routes et villages.

Fin du séjour.

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Vélo en liberté :

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide, 1 GPS par groupe, vous partez seuls à la découverte du circuit. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

VOTRE HÉBERGEMENT :

Nuits en chambre double dans des hôtels **. En formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus)**

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

LA NOURRITURE :

Hébergements en formule nuit + petit-déjeuner, cela vous permet de découvrir les différents restaurants des villes traversées.
Formule demi-pension en option.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ libre à partir de 2 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir les tarifs sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél +33(0)5 61 65 20 93
Ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paielement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 1.5/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Etape de 31 à 69km par jour, peu de dénivelé.

PÉRIODE :

Toute l'année. L'Algarve bénéficie de 300 jours par an de soleil. Les températures varient entre 20 degrés en Janvier et 30 degrés en Août.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Le premier jour à Sagres à l'hôtel ou à l'aéroport/gare de Faro (transfert en option).

Comment y aller :

En avion : Aéroport de Faro puis transfert par notre équipe (en option), ou aéroport de Lisbonne puis connexion par bus ou train.

LE PRIX COMPREND :

- 7 nuits en hôtels en formule nuit + petit-déjeuner,
- Le topoguide,
- 1 vélo de randonnée par personne pour la durée du séjour, avec casques, anti vol et nécessaire de réparation,
- Le transport de bagages entre les étapes,
- Un GPS pour le groupe.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dîners (option) et déjeuners/ pique-niques,
- Le transfert entre Faro et le premier hôtel (option),
- Le transfert entre le dernier hôtel et Faro (option),
- Les boissons,
- L'éventuel transfert en train de la dernière étape,
- Les dépenses personnelles,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les entrées dans les sites touristiques,
- Les assurances.

OPTIONS :

- Demi-pension (7 dîners)
- Transfert de l'aéroport de Faro à l'hôtel de Sagres
- Le transfert de Tavira à l'aéroport (ou la gare) de Faro
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour : nous contacter.
- Supplément chambre individuelle : nous contacter.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :
<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

2 sacs : 1 petit sac de selle ou de guidon, environ 10L pour mettre les affaires de la demi-journée, téléphone, appareil photo et vêtement de pluie, etc...

1 un sac de voyage transporté par le véhicule.

EQUIPEMENT

- >Un casque de vélo (fourni !)
- >Des gants de vélo
- >Des lunettes
- >Un cuissard long et court
- >T-shirt respirant (éviter le coton)
- >Maillot

SAC A DOS JOURNEE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

- >Une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum)
- >Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs, etc.)
- >Le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)
- >Un coupe-vent (imperméable)
- >De la crème solaire (+ protection pour les lèvres)
- >Du papier toilette et un briquet
- >Une pharmacie (voir ci-dessous)
- >Votre téléphone portable

SAC DE VOYAGE

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- >Un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- >Des vêtements de rechange
- >Une paire de chaussures légères pour le soir
- >Un gros pull ou une veste polaire
- >Une trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle. Voici une liste du minimum à emporter sur soi :

- >Répulsif contre les insectes
- >Du désinfectant et des bandes de gaze
- >Du sparadrap
- >De la crème de protection pour les fesses
- >Vos médicaments personnels
- >Des pastilles micro-pur (désinfectant pour l'eau)
- >Une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix
1 place du 8 Mai 1945.09000 Foix Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75
contact@larebenne.com - www.larebenne.com
RCP : 115 769 365 MMA Atout France: IM009100007
Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

