

La Loire à vélo De Tours à St Brévin les Pins

Hébergement en hôtels
8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo

Formule : Vélo en liberté

Niveau 2/3



8 jours inoubliables de la Loire à l'Océan

Au départ de Tours jusqu'à St Brévin les Pins, découvrez la Loire à vélo jusqu'à son estuaire. Roulez à votre rythme en vélo sur de jolies pistes cyclables et routes à faible circulation, entre levées ligériennes et campagne angevine, vallées fertiles et agglomération Nantaise, pour arriver en beauté à l'Estuaire.

N'oubliez pas non plus de reprendre des forces avec des poissons de Loire, des biscuits ou des huitres, il y en a pour tous les goûts !

POINTS FORTS :

- Circulation sur la plus longue véloroute de France : La Loire à Vélo
- Les paysages variés pour horizon
- Les spécialités gastronomiques
- L'arrivée en beauté à St Brévin les Pins

PROGRAMME

Jour 1 : Tours

Cette ville vous accueille avec ses quartiers anciens dont le cœur est situé sur la fameuse place Plum', chère aux Tourangeaux. N'oubliez pas de goûter la gastronomie locale dans une des nombreuses guinguettes de la ville : la friture de Loire ou le sandre au beurre blanc accompagnés d'un verre de vin bien frais n'attendent plus que vous !
Nuit à Tours en B&B.

Jour 2 : De Tours à Chinon : 68 km

Quittez provisoirement la Loire pour rejoindre les rives du Cher. Villandry vous attend et vous invite dans ses jardins étagés sur trois niveaux. Puis, faussez compagnie au Cher pour rejoindre un château construit sur une île de l'Indre : Azay le Rideau. Retrouvez la Loire et découvrez le château de Rigny-Ussé, aussi appelé château de la Belle au Bois Dormant, comme tout droit sorti d'un conte de fées. Filez plein Sud vers Chinon, vous traversez alors les célèbres vignobles classés en AOC pour arriver jusqu'au château du XIIème siècle, qui a abrité l'entrevue de Jeanne d'Arc et du futur roi Charles VII. N'hésitez pas à déguster quelques vins locaux, dont Rabelais vantait déjà les qualités au XVIème siècle. Nuit à Chinon en B&B.

Jour 3 : De Chinon à Saumur : 39 km

Après cette étape épicurienne, enfourchez votre vélo et partez vers Candes St Martin, à l'embouchure entre La Vienne et la Loire. Si l'audace d'un détour vous tente, vous avez la possibilité de partir à la découverte de Fontevraud et de son abbaye royale, une des plus grandes d'Europe. Fondée en 1101, l'abbaye est transformée au cours des siècles, en cité monastique, puis progressivement en cité pénitentiaire. Vous découvrez aussi les troglodytes de falaise, que vous longez et explorez, pour arriver à Saumur, dominé par son majestueux château... Vous êtes dans la capitale de l'équitation, allez découvrir le célèbre Cadre Noir de Saumur à l'Ecole Nationale d'Equitation. Vous pouvez aussi déguster le fameux Saumur Brut dans une des nombreuses caves troglodytiques de la ville, vous n'aurez que l'embarras du choix ! Nuit à Saumur en B&B.

Jour 4 : De Saumur à Angers : 56 km

Quittez Saumur et longez la rive gauche de la Loire. Le patrimoine architectural y est riche et vous invite à remonter le temps : donjon et église romane de Trèves, église priuriale à Cunault, amphithéâtre Gallo-romain de Gennes... Continuez votre route sur la « levée » et ne manquez pas de faire une pause dans le superbe village du Thoureil, cet ancien port de gabares abrite encore quelques guinguettes typiques. Vous changez maintenant de rive et traversez des anciens marais gagnés sur la Loire grâce aux fameuses levées. Quittez le fleuve royal et prenez le bac pour traverser l'Authion, vous dépassez les impressionnantes ardoisières de Trélazé. Vous voilà à Angers dominé par son imposant château bicolore qui surplombe la Maine. Nuit à Angers

Jour 5 : D'Angers à St Florent le Vieil : 47 km

Quittez la Maine pour retrouver la Loire à Bouchemaine, village embouchure, puis filez dans la campagne angevine le long du fleuve sauvage et de ses îles. Le village de Montjean vous accueille le temps d'une pause avec ses jolies sculptures. Continuez sur la levée jusqu'à St Florent le Vieil, fief de Julien Gracq. Nuit à St Florent le Vieil.

Jour 6 : De St Florent le Vieil à Nantes : 56 km

Vous entrez en Loire Atlantique à Ancenis, la Loire toujours en fil rouge, le joli village d'Oudon vous accueille, entre côteaux et levée de la Divatte, vous arrivez rapidement à Nantes par les pistes cyclables. La Cité des Ducs vous accueille et vous séduit par ses multiples facettes architecturale, culturelle, historique... Ne manquez pas de vous perdre sur ses quais, d'aller saluer le fameux Eléphant de l'Île des Machines, de flâner dans ses passages couverts et dans le quartier médiéval Bouffay. Le château des Ducs de Bretagne et la cathédrale méritent aussi le coup d'œil... Nuit à Nantes en hôtel, en B&B.

Jour 7 : De Nantes à St Brévin les Pins : 59 km

C'est parti, vous enfourchez votre vélo et gardez la Loire pour fil rouge de cette étape vous menant à l'Atlantique ! En rive droite, vous longez les quais et profitez de jolis points de vue sur l'île de Nantes et son port sur la Loire. A Couëron, vous embarquez sur le bac du Pellerin pour changer de rive et ainsi rejoindre le joli Canal de la Martinière. Avec le pont de St Nazaire en point de mire, vous rejoignez l'estuaire de la Loire et virez plein Sud vers les rivages de l'Océan Atlantique. Nuit à St Brévin en hôtel, en B&B.

Jour 8 : St Brévin

Fin du séjour après le petit déjeuner

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

Vélo en liberté :

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et topoguide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

PORTAGE DES BAGAGES :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

VOTRE HÉBERGEMENT :

Nuits en chambre double en hôtels et/ou chambres d'hôtes.

En formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus)

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

- **Version hôtels Sélection** : vous dormez dans des chambres confortables de 2 à 3 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes, de catégorie ** ou ***. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site)

LA NOURRITURE :

Les pique-niques et dîners ne sont pas prévus.

Pour chaque étape, nous proposons une liste non exhaustive de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ libre à partir de 2 personnes.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir tarifs sur notre site Internet

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 ou +33(0)6 81 53 77 75
--

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance rapatriement conseillée

NIVEAU : 2/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo sur de longues distances. Étapes de 39 à 59 km par jour. Très bon revêtement des pistes cyclables, routes à faible circulation. Pas de dénivelé.

PÉRIODE :

D'avril à octobre.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Arrivée à Tours (37)

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A10, direction Tours

En train : Gare SNCF de Tours-centre ou St Pierre des Corps + navette

En avion : Aéroport de Tours puis navette jusqu'au centre-ville

LE PRIX COMPREND :

- La réservation des hébergements, en formule B&B (nuit et petit déjeuner fourni, diner libre non inclus)
- Le topoguide avec extraits de cartes officiels La Loire à Vélo
- Le transport quotidien de bagages : 1 bagage par personne, de maxi 15 kg
- Les frais d'organisation et de logistique
- L'assistance téléphonique LaRébenne en cas d'urgence

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dîners et les pique-niques,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le retour à Tours depuis St Brévin les Pins (www.sncf-connect.com),
- Les entrées dans les sites touristiques,
- Le stationnement,
- Les assurances.

OPTIONS :

- Location de vélo + matériel,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,

Voir tarifs sur le site Internet ou nous consulter.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :
<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions.

2 sacs : 1 petit sac de selle ou de guidon, environ 10L pour mettre les affaires de la demi-journée, téléphone, appareil photo et vêtement de pluie, etc...

1 un sac de voyage transporté par le véhicule.

VTT OU VTC

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant dans l'emmener sur ce parcours :

> Bien vérifier que le groupe en mouvement plateaux et nombre de dents est bien adapté au circuit et à vous.

> Un compteur vélo bien réglé

> Un porte carte vélo

> Les pneus sont bien gonflés et en bon état

> Les câbles et la chaîne sont en bon état

> Les éléments de transmission sont propres et huilés

> Les roues sont bien serrées

> Les freins sont en bon état (usure)

> Le jeu de direction a été vérifié

Et n'oubliez pas qu'on repère plus facilement les anomalies sur un vélo nettoyé...

MATERIEL DE REPARATION

Pour se mettre à l'abri des soucis mécaniques, mieux vaut être prévoyant et avoir toujours avec soi le matériel de base du cycliste :

> 1 pneus + 2 chambres

> Une pompe

> Des démonte-pneus

> Un outil multiple

> Une petite pince

> Un dérive chaîne

En plus de ça, vous pouvez vous constituer votre propre caisse à outils que nous transférons en même temps que vos bagages. Dans celle-ci vous mettrez :

> Un câble de frein (AV et AR)

> Gaines de câble

> Rayons de rechange

> Un câble de dérailleur

> De l'huile pour la chaîne

> Un chiffon

> Un antivol

EQUIPEMENT

> Un casque de vélo (obligatoire !) + Bonnet et bandeau

> Des gants de vélo

> Des lunettes

> Un cuissard long et court

> T-shirt respirant (éviter le coton)

> Maillot

SAC A DOS JOURNEE

Parce qu'il est désagréable de rouler avec un sac à dos trop chargé, il sera préférable de bien réfléchir à la composition du sac pour la journée :

> Une poche à eau et/ou une gourde et/ou des bidons sur le vélo (3L/jour/personne minimum)

> Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs, etc.)

> Le matériel de réparation de base pour votre vélo (voir ci-dessus)

> Un coupe-vent (imperméable)

> De la crème solaire (+ protection pour les lèvres)

> Du papier toilette et un briquet

> Une pharmacie (voir ci-dessous)

> Votre téléphone portable

PIQUE-NIQUE (NON COMPRIS)

Afin d'éviter la production de déchets inutiles à l'heure du pique-nique, pensez à prendre avec vous :

> Une boîte en plastique hermétique avec initiales marqués sur couvercle et boîte + élastiques larges

> Des couverts réutilisables (fourchette et couteau de poche)

SAC DE VOYAGE = 1 PAR PERSONNE DE MAXI 15KG

Vos bagages sont transférés durant la journée et vous les retrouvez avec plaisir chaque soir chez l'hébergeur. A condition bien sûr de ne pas avoir oublié l'indispensable :

- >Un sac à viande (pour les séjours en gîte)
- >Des vêtements de rechange
- >Une paire de chaussures légères pour le soir
- >Un gros pull ou une veste polaire
- >Une trousse de toilette avec une serviette

PHARMACIE

Sur tous les séjours accompagnés, le moniteur dispose d'une trousse de premier secours. Cependant, il est indispensable d'emporter une pharmacie personnelle. Voici une liste du minimum à emporter sur soi :

- >Répulsif contre les insectes
- >Du désinfectant et des bandes de gaze
- >Du sparadrap
- >De la crème de protection pour les fesses
- >Vos médicaments personnels
- >Des pastilles micropur (désinfectant pour l'eau)
- >Une couverture de survie

Une trousse à pharmacie plus complète devra être constituée avec votre médecin.

BIBLIOGRAPHIE :

La Côte Atlantique à vélo, éditions Chamina, collection grands itinéraires à vélo

www.lavelodysee.com

L'Atlantique en roue libre, éditions Ouest France

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable 06.81.53.77.75
- Mail : contact@larebenne.com
- Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX