

Saint-Jacques-de-Compostelle

De Logroño à Burgos
« Au cœur de la Rioja »

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape
6 jours 5 nuits avec 5 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 2,5/5
Période : Avril à Octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- ✓ Etapes équilibrées et hébergements sélectionnés avec soin
- ✓ Traversée des Montes de Oca
- ✓ Paysages de vignobles dans la Rioja Baja et de cultures céréalières dans la Rioja Alta
- ✓ Lieux emblématiques du Chemin : Santo Domingo de la Calzada, San Juan de Ortega
- ✓ Logroño et Burgos : deux villes monuments sur le Chemin de Saint-Jacques

Cette étape du Chemin de Saint-Jacques vous fait voyager entre Logroño, capitale des vins de la Rioja, et Burgos, la grande ville de Castille.

Le chemin serpente entre les vignes dans la Rioja Baja et devient plus rectiligne dans la Rioja Alta. La traversée des Montes de Oca, jadis redoutés par les pèlerins car infestés de voleurs et de bandits, change radicalement d'ambiance avec les étendues vides de la Meseta. Vous entrez dans Santo Domingo de la Calzada, un lieu parmi les plus emblématiques du Chemin de Saint-Jacques. Au 11^e siècle, l'ermite Domingo de Vitoria installa ici un hospice et un gîte de pèlerins devenus au cours des siècles une ville prospère. Son élève Juan de Ortega, fonde une autre communauté tout aussi remarquable dans les Montes de Oca : San Juan de Ortega.

Depuis le plateau de Matagrande, vous apercevez déjà Burgos et les tours de la Cathédrale Santa Maria, une merveille de l'architecture gothique.



Programme

Jour 1 : Logroño

Arrivée dans votre hébergement à Logroño. L'ancienne capitale de Navarre est une ville agréable où il fait bon vivre. Situé au cœur du célèbre vignoble de la Rioja, c'est aussi une capitale culinaire et viticole. Vous aurez le temps de visiter la cathédrale de Santa Maria de la Redonda, l'église de Santa Maria de Palacio, de flâner à la terrasse des cafés et de goûter aux spécialités locales, les « pintxos » accompagnés d'un bon vin local.

Jour 2 : De Logroño à Nájera

Distance : 30 km / Durée approximative : 7h30 / Dénivelé + : 400 m / Dénivelé - : 300 m

Vous commencez cette première journée de marche en rejoignant Navarrete par un sentier au milieu des vignes. La petite cité de Navarrete est bien préservée. L'Iglesia de la Asunción, construite au 16^e s dans un style baroque, fait face à une belle place ombragée invitant à la détente. Après la montée de l'Alto de San Anton (alt. 670m), vous rejoignez Najera, l'ancienne ville résidentielle des rois de Navarre.

Jour 3 : De Nájera à Santo Domingo de la Calzada

Distance : 21 km / Durée approximative : 5h30 / Dénivelé + : 400 m / Dénivelé - : 250 m

Vous quittez Najera pour Santo Domingo de la Calzada. Le Chemin traverse de vastes étendues vides aux ambiances de steppes. Santo Domingo de la Calzada, tel une oasis en plein désert, surprend par sa fraîcheur et sa vitalité. La ville doit son existence à un personnage emblématique du Chemin, l'ermite Domingo de Vitoria. C'est ici qu'il fonda au 11^e siècle un gîte et un hospice devenu ensuite l'une des stations les plus célèbres sur le Chemin de Saint-Jacques.

Jour 4 : De Santo Domingo de la Calzada à Belorado

Distance : 23 km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 370 m / Dénivelé - : 240 m

Vous quittez la belle cité de Santo Domingo de la Calzada en direction de Belorado. Le Chemin de Saint-Jacques vous emmène alors entre des champs de blé et de petits villages castillans : Granon, Redecilla del Camino ou encore Vitoria de Rioja. Vous arrivez à Belorado où les pèlerins d'autrefois trouvaient leur salut corporel et spirituel avec pas moins de deux hospices et neuf églises. Vous pourrez encore admirer aujourd'hui l'église de Santa Maria, l'église de San Pedro sur la Plaza Mayor et le monastère de Santa Maria de la Bretonera.

Jour 5 : De Belorado à Atapuerca

Distance : 30 km / Durée approximative : 7h30 / Dénivelé + : 470 m / Dénivelé - : 240 m

Cette étape à travers les montagnes boisées des Montes de Oca change radicalement d'ambiance avec les étendues vides de la meseta. La traversée de ces montagnes était autrefois redoutée par les pèlerins car infestées de voleurs et de bandits. Après avoir gravi le point le plus haut à Valbuena (alt. 1169m), vous redescendez vers le superbe village de San Juan de Ortega. Cette petite communauté fut fondée par Juan de Ortega, l'élève de Domingo de Vitoria, pour accueillir les pèlerins dans ces contrées sauvages.

Jour 6 : De Atapuerca à Burgos

Distance : 21,5 km / Durée approximative : 5h30 / Dénivelé + : 200 m / Dénivelé - : 330 m

Après Atapuerca, il vous faudra monter sur le plateau du Matagrande (alt. 1082m) pour apercevoir Burgos, l'une des grandes villes espagnoles traversées par le Chemin de Saint-Jacques. Après un passage par la ville industrielle et moderne, on arrive dans la vieille ville, véritable musée à ciel-ouvert. L'édifice le plus emblématique de Burgos est la Cathédrale Santa Maria de Burgos, une merveille de l'architecture gothique construite entre les 13^e et 15^e siècles. La ville a beaucoup à offrir. Histoire, patrimoine, vie culturelle et plaisirs gourmands, vous aurez le temps de vous en faire votre propre idée.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.

CONTACTEZ-NOUS

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages

Deux formules au choix :

- **Avec transfert de bagages** : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- **Sans transfert de bagages** : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Hébergement

Deux formules au choix :

- **Hébergements Pèlerins** : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
4 nuitées seules (dîner et petit-déjeuner libre non inclus) : à Logroño, Najera, Santo Domingo de la Calzada et Atapuerca. La nuit restante est en demi-pension (nuitée, dîner et petit-déjeuner).
- **Hébergements Sélection** : en chambre double en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives selon la disponibilité. Les draps et serviettes sont fournis.
2 nuits en Bed&Breakfast (nuitée et petit-déjeuner, dîner libre non inclus) : à Logroño et Atapuerca. Les 3 nuits restantes sont en demi-pension (nuitée, dîner et petit-déjeuner).

Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (2,5/5)

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Période

D'avril à octobre.

Départ et RDV

Départ à date libre de Logroño.

Comment y aller :

- En voiture : A12 depuis Pamplona ou A68 depuis Vitoria-Gasteiz.
- En train : gare Renfe Logrono (Barcelone, Bilbao) : retrouver les infos et horaires sur www.renfe.es
- En autocar : gare routière, lignes nationales et internationales (cealsa@terra.es)
- En avion : Aéroport de Logroño - Agoncillo

Le prix comprend

- L'hébergement selon la formule (demi-pension, Bed&Breakfast ou nuitée seule) pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Topo-guide numérique.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

Options

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- Forfait n° 1 - **La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- Forfait n° 2 - **Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Couchage (pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !).

Pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

 contact@larebenne.com

 +33(0)5 61 65 20 93

 +33(0)9 77 89 93 37

 +33(0)6 81 53 77 75

 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix