

La Traversée de la Serra de Tramuntana

L'île de Majorque à pied

Circuit à pied, en itinérance, en autonomie

8 jours 7 nuits dont 6 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 3/5
Période : Avril à Octobre
Encadrement : Liberté

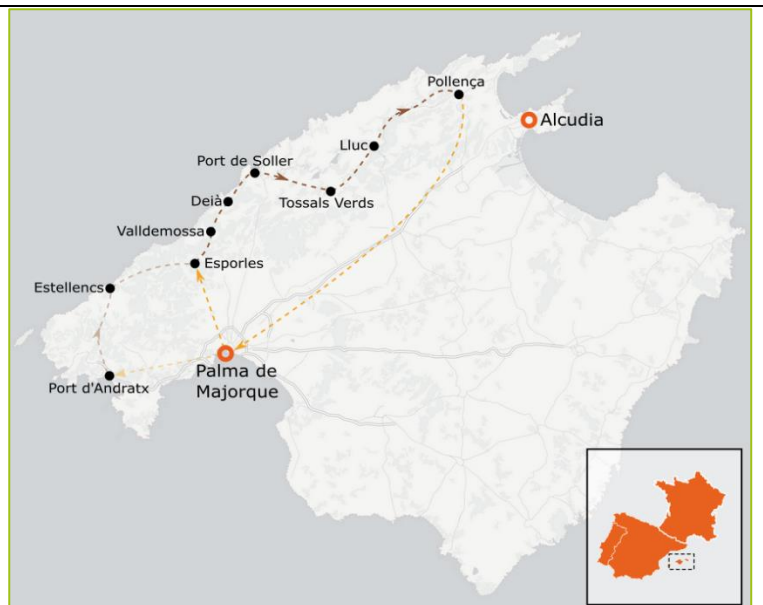
Les points forts :

- ✓ La Traversée de la Serra de Tramuntana du Sud au Nord
- ✓ La beauté préservée des Baléares
- ✓ La Route de la Pierre Sèche (GR 221), déclarée Patrimoine Mondial de l'UNESCO dans la catégorie Paysage Culturel

Une magnifique traversée du sud au nord sur la plus grande des îles des Baléares à travers la Serra de Tramuntana et sur les chemins de pierres sèches.

Vous appréciez les panoramas splendides de cette itinérance loin des clichés d'île bétonnée de Mallorca. Sans oublier les beaux villages de montagne et les plages désertes et sauvages aux eaux turquoise.

Ne manquez pas sur votre route le monastère de Lluc et sa basilique ou encore la ville de Valldemossa célèbre pour avoir accueilli l'idylle entre Georges Sand et Frédéric Chopin.



Programme

Jour 1 : Arrivée à Palma ou Alcudia

Transfert de votre lieu d'arrivée à Esporles en bus de ligne, petit village mallorquin aux façades de pierre.
Nuit à Esporles en hôtel en demi-pension (pas de gîte d'étape disponible).

Jour 2 : D'Esporles à Valldemosa

Distance : 10km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 610m / Dénivelé - : 400m

Départ de votre séjour d'Esporles par un bon sentier qui fera la part belle à la forêt méditerranéenne avec ses chênes verts et ses oliviers. Après avoir dépassé le niveau des jardins, arrivée au col de Son Cabastre et au pla de Sa Mola pour découvrir les charbonnières et glaciers des temps jadis. Après le Coll de Sant Jordi et sa crête de sa Comuna, le sentier descend vers les jardins et le beau village de Valldemossa, où Georges Sand et Frédéric Chopin vécurent leurs amours à l'ombre de la Chartreuse de Valldemosa.

Nuit à Valldemossa en hôtel en B&B (pas de gîte d'étape disponible).

Jour 3 : De Valldemossa à Deià

Distance : 16km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 720m / Dénivelé - : 920m

Avec le Puig Gros en option.

C'est à regret qu'il faut quitter Valldemossa mais c'est vers une magnifique randonnée que le sentier conduit. C'est d'abord une belle montée par un sentier en pierre au travers d'une forêt remarquable pour arriver au mirador de Can Costa ; point de vue magnifique sur la cote (accès réglementé et autorisation demandée par LaRébenne). Ensuite, c'est l'arrivée au sommet de Talaia Vella à 856m au-dessus des flots. Puis arrive le clou de la journée : le magnifique sentier de s'Arxiduc en crête, entre mer, ciel et sommets. Avant de descendre sur Deià, vous pourrez faire le sommet de Puig Gros en option. Vous arrivez à Deià et tutoyer les falaises et les eaux limpides. Nuit à Deià en hôtel en B&B ou en gîte d'étape en demi-pension.

Jour 4 : De Deià à Port de Sóller (ou au refuge de Muleta)

Distance : 11km / Durée approximative : 3h40 / Dénivelé + : 330m / Dénivelé - : 500m

Après avoir visité le beau village de Deià, c'est une randonnée facile entre sentier en balcon au-dessus de la mer et belles demeures en pierre blotties au cœur de propriétés historiques. Ensuite le plateau de la Muleta se découvre ainsi que le refuge du même nom. Arrivée magique dans la baie de Port de Sóller en bord de mer.

Nuit en demi-pension à Port de Sóller en hôtel ou en refuge (Muleta) suivant la formule choisie.

Jour 5 : De Port de Sóller au Refuge de Tossals Verds (Escorca)

Distance : 20km / Durée approximative : 6h30 / Dénivelé + : 950m / Dénivelé - : 580m

Du front de mer, c'est un voyage dans le temps en montant dans le centenaire et unique tramway datant du début du 20ème siècle et reliant Port de Sóller à Sóller (en option).

Puis le trajet débute dans la vallée des orangers avant de rejoindre le hameau de Biniaraix. Ensuite c'est la montée du célèbre et splendide sentier du barranc de Biniaraix qui vous conduira au col de l'Ofre d'où vous pouvez admirer le Puig Major, sommet le plus élevé de l'île (1445m) et le lac de Cuber.

En contournant le puig des Tossals Verds vous arrivez au refuge du même nom.

Nuit en refuge en demi-pension, pas de bagages ce soir-là.

Jour 6 : Du Refuge de Tossals Verds à Lluc

Distance : 15km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 750m / Dénivelé - : 820m

Une très belle étape de montagne au pied du puig de Massanella (en option).

En quittant le refuge par un sentier, avec de belles vues sur l'Est de l'île, vous découvrez la fontaine des Prats, lieu magique empreint d'une ambiance druidique. Après une belle montée en forêt ponctuée par la découverte de fontaines glacières protégées par des constructions en pierres sèches très anciennes, vous arrivez au col de Prat. De cet endroit très minéral, vous découvrez un panorama splendide sur la baie de Polençà et le cap de Formentor.

Puis c'est la descente vers le monastère de Lluc par un sentier magnifique très bien construit en pierre sèche.

Nuit en demi-pension en hôtel au monastère de Lluc ou en refuge.

Jour 7 : Du monastère de Lluc à Pollençà

Distance : 20km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 300m / Dénivelé - : 750m

C'est l'ultime étape de notre traversée qui commence par une agréable montée en forêt vers les cols de Pellat et de Pedregaret. Possibilité de faire le sommet de Tomir (en option).

Après le centre d'interprétation de Benifaldo, vous arrivez doucement au très joli village de Pollençà.

Nuit en demi-pension à Pollençà en hôtel ou en gîte d'étape suivant la formule choisie.

Jour 8 : Pollençà

Fin du séjour et retour à Palma ou Alcudia en bus de ligne.

En option : Possibilité de rajouter au programme 2 jours supplémentaires de randonnée dans la partie sud de l'île et en début de séjour :

Jour 1 : De Port D'Andratx à Estellencs

Distance : 19km / Durée approximative : 5h40 / Dénivelé + : 780m / Dénivelé - : 450m

➤ Du joli port d'Andratx, vous commencez une splendide randonnée sur la côte sud de l'île avec des paysages remarquables sur Sant Elm et l'île de Sa Dragonera. Puis c'est la découverte du monastère trappiste de La Trappa et son beau mirador. Ensuite c'est une zone sauvage où paissent tranquillement les chèvres sauvages de Mallorca pour arriver au coll de de Sa Gramola.

Transfert à Estellencs et nuit en hôtel en demi-pension.

Jour 2 : D'Estellencs à Esporles

➤ **Distance : 15km / Durée approximative : 4h / Dénivelé + : 530m / Dénivelé - : 490m**

Par d'anciens chemins de muletiers, vous arrivez au village de pierre de Banyalbufar. Vous rencontrez de nombreuses demeures seigneuriales, piliers de l'histoire et de l'économie de cette région.

Arrivée au petit village d'Esporles en hôtel en demi-pension (pas de gîte disponible).

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.

CONTACTEZ-NOUS

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent les montagnes.

Portage des bagages

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

Hébergement

2 formules au choix en demi-pension (sauf à Valldemossa et Deià) :

- **Formule refuges (dortoir) + 2 nuits en hôtels à Esporles et Valldemossa** : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les refuges une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les refuges à Mallorca sont plutôt en bon état et accueillants mais les repas sont frugaux, pensez à apporter du complément dans votre sac.
- **Formule Hôtels ** ou *** + une nuit en refuge (Tossals Verds)** : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels. Les draps et serviettes sont fournis (sauf dans le refuge). Une salle de bain et WC privé.
Option chambre individuelle : voir tarifs sur notre site internet.

Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas prévus.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement obligatoire.

Niveau (3/5)

De 3h à 6h30 de marche et 900m de dénivelé positif maximum par jour.

Aucune difficulté technique sauf en ce qui concerne les ascensions des sommets de Massanella (versant sud-ouest) et Tomir qui réclament une bonne technique car les sentiers sont étroits et vertigineux. Fortement déconseillés aux personnes sujettes au vertige. Mais pas de problème car ces randonnées sont facultatives.

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

Période

D'avril à octobre

Départ et RDV

Palma ou Alcudia

Comment y aller :

- En voiture : Barcelone, puis bateau jusqu'à Palma ou Alcudia.
- En avion : Aéroport de Palma de Mallorca.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées (sauf à Deia et Valldemossa).
- Le transport des bagages.
- Le topoguide numérique
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- Les assurances.
- Les pique-niques.
- L'hébergement la veille du départ.
- Les billets de Bus de Palma ou Alcudia à Espoles et retour : environ 2,20€/pers et trajet.
- Le billet de tramway : environ 6€/pers.
- Les dîners à Deia et Valldemossa.

Options

- Hébergement la veille du départ en gîte ou hôtel.
- Rajouter 2 jours de randonnée au sud de l'île en début de circuit.
- Supplément chambre individuelle.

Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Couchage (pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !).

Pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

📍 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix