

Saint-Jacques-de-Compostelle

De Saint-Jean-Pied-de-Port à Logroño
« Premiers pas en Navarre »

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape
8 jours 7 nuits avec 7 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 2,5/5
Période : Avril à Octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- ✓ Des étapes équilibrées
- ✓ Des hébergements sélectionnés avec soin
- ✓ Franchissement des Pyrénées par la célèbre Route Napoléon
- ✓ Paysages montagneux et vignoble de Navarre
- ✓ Pamplona, Roncevaux, Logroño : étapes monuments sur le Chemin de Saint-Jacques

Cette étape du Chemin de Saint-Jacques est célèbre car elle marque le franchissement des Pyrénées et l'arrivée en Espagne.

Vous cheminez au cœur de l'ancien Royaume de Navarre et passez par des lieux emblématiques du pèlerinage de Saint-Jacques. Vous faites halte à l'Abbaye de Roncevaux, isolée dans la montagne et hospice de pèlerins depuis le 12^e siècle. Vous franchissez à Puente-la-Reina le célèbre pont des pèlerins qui enjambe le Rio Arga. Vous faites étape à Estella, surnommée aussi la « Tolède du Nord », avec ses belles bâtisses de pierre, églises et palais qui bordent l'ancien chemin de pèlerinage. La Navarre offre aussi un visage plus rural. Vous voyagez dans des paysages agricoles façonnés par l'homme, d'abord l'élevage en montagne puis les vignobles et cultures céréalières.

Les villes espagnoles de Pamplona, capitale de la Navarre, et de Logroño, celle de la région viticole de la Rioja, seront des occasions en or pour goûter aux produits locaux et partager des « pintxos » accompagnés d'un bon vin local.



Programme

Jour 1 : Saint-Jean-Pied-de-Port

Arrivée et installation dans votre hébergement à Saint-Jean-Pied-de-Port. La ville, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, est le point de convergence entre les trois routes de pèlerinages françaises avant de franchir les Pyrénées vers l'Espagne. La vieille ville, bien conservée, possède un charme bien à elle avec ses ponts de pierre enjambants le canal, ses ruelles pavées, ses maisons de pierres à colombages, peintes aux couleurs Basques, sans oublier l'église Notre-Dame-du-Pont et l'ancienne Prison des Évêques.

Jour 2 : De Saint-Jean-Pied-de-Port à Roncesvalles

Distance : 25 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 1350 m / Dénivelé - : 580 m

Cette étape mythique du Chemin de Saint-Jacques vous fait traverser les Pyrénées entre la France et l'Espagne par la célèbre route Napoléon. Cette route était empruntée par les pèlerins dès le Moyen-Age et constituait une épreuve difficile, surtout en hiver. L'abbaye de Roncevaux (Roncesvalles), fondée vers 1130 pour accueillir les pèlerins en route vers Compostelle, est le plus grand hospice des Pyrénées. L'église collégiale abrite une statue de la Vierge parée d'or et d'argent, la Nuestra Señora de Roncesvalles.

Jour 3 : De Roncesvalles à Zubiri

Distance : 22 km / Durée approximative : 5h30 / Dénivelé + : 420 m / Dénivelé - : 880 m

Ne vous attendez pas à être seul au départ de Roncesvalles ! Vous partirez sûrement accompagné de centaines de pèlerins en route vers Compostelle. Roncesvalles est un des principaux lieux de départ du pèlerinage. Après le passage de l'Alto de Mezquiritz (922m), vous arrivez à Zubiri. Le pont roman enjambe gracieusement le Rio Arga et le village de Zubiri est attachant. On sent bien ici l'atmosphère si particulière de la Navarre.

Jour 4 : De Zubiri à Pamplona

Distance : 21 km / Durée approximative : 5h15 / Dénivelé + : 210 m / Dénivelé - : 250 m

Vous quittez Zubiri et longez le cours du Rio Arga jusqu'à Pamplona, capitale de la Navarre et première grande ville espagnole sur le Chemin de Saint-Jacques. Pamplona est célèbre dans le monde entier pour ses courses de taureaux en pleine ville (encierros) lors des fêtes de Sanfermines. Ne manquez pas de visiter la cathédrale et son cloître gothique, de vous promener dans la vieille ville animée et de goûter aux pintxos accompagnés d'un bon vin local. Ainsi, vous suivrez la célèbre maxime « con pan y con vino va el peregrino ».

Jour 5 : De Pamplona à Puente-la-Reina

Distance : 24,5 km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 370 m / Dénivelé - : 420 m

Pour passer du bassin de Pamplona à celui de Puente-la-Reina, il vous faudra d'abord traverser la Sierra del Perdon. Vous commencez cette journée par l'ascension du col de l'Alto del Perdon offrant un magnifique panorama à 360°. Vous redescendez ensuite vers Obanos et Puente-la-Reina, jonction entre le Camino Aragones et le Camino Navarro. Puente-la-Reina est une étape importante sur le Chemin de Saint-Jacques avec son célèbre pont des pèlerins qui enjambe le Rio Arga et a donné son nom à la ville.

Jour 6 : De Puente-le-Reina à Estella

Distance : 22 km / Durée approximative : 5h30 / Dénivelé + : 430 m / Dénivelé - : 420 m

Cette étape vous emmène entre vignes et oliviers jusqu'à Estella. Vous passez par les beaux villages perchés de Maneru, Cirauqui et Lorca. Estella doit à ses nombreux et magnifiques édifices civils et religieux ses surnoms de « Tolède du Nord » et « Estella la belle ». Ses ruelles pavées sont bordées de belles demeures en pierre, de palais : Palacio de los Reyes de Navarra, Palacio del Gobernador et d'églises : San Pedro de la Rua, Iglesia del Santo Sepulcro, témoins de sa splendeur passée.

Jour 7 : De Estella à Torres del Rio

Distance : 28 km / Durée approximative : 6h30 / Dénivelé + : 500 m / Dénivelé - : 460 m

Vous quittez Estella en direction de Torres del Rio. Vous passez d'abord par le Monastère d'Irache, monastère bénédictin du 11e siècle, où vous pourrez goûter au vin Bodegas Irache à la Fuente del vino, une curiosité en soi. Vous vous élevez ensuite vers Villamayor de Monjardin, dominé par l'ancienne forteresse du 11e siècle, et traversez une vaste étendue de champs de blé jusqu'à Los Arcos et Torres del Rio. L'église du Saint-Sépulcre date de la fin du 12e siècle et est attribué à l'ordre des Templiers.

Jour 8 : De Torres del Rio à Logroño

Distance : 20,5 km / Durée approximative : 5h15 / Dénivelé + : 320 m / Dénivelé - : 400 m

Cette étape vous fait traverser le cœur de La Rioja jusqu'à Logroño. Après une longue marche à travers champs et vignobles, vous arrivez à Viana. De nombreux palais de style baroque et Renaissance témoignent de l'apogée économique et culturelle de la ville entre les 16e et 18e siècles. Puis, Logroño, ancienne capitale de Navarre et capitale des vins de la Rioja. Vous aurez le temps de visiter la cathédrale de Santa Maria de la Redonda, l'église de Santa Maria de Palacio, de flâner à la terrasse des cafés dans la vieille ville et de profiter de l'ambiance animée qui y règne.. **Nuit en option à Logroño.**

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.
CONTACTEZ-NOUS

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages

Deux formules au choix :

- **Avec transfert de bagages** : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- **Sans transfert de bagages** : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Hébergement

Deux formules au choix :

- **Hébergements Pèlerins** : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
2 nuits en Bed&Breakfast (nuitée et petit-déjeuner, diner libre non inclus) : à Pamplona et Estella. 1 nuitée seule (diner et petit-déjeuner libre non inclus) : à Torres del Rio. Les 4 nuits restantes sont en demi-pension (nuitée, diner et petit-déjeuner).

Hébergements Sélection : en chambre double en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privées selon la disponibilité. Les draps et serviettes sont fournis.

2 nuits en Bed&Breakfast (nuitée et petit-déjeuner, diner libre non inclus) : à Saint-Jean-pied-de-Port et Pamplona. Les 5 nuits restantes sont en demi-pension (nuitée, diner et petit-déjeuner).

Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (2,5/5)

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Période

D'avril à octobre (sauf du 1 au 15 juillet durant les Fêtes de San Fermines à Pamplona). Attention à l'enneigement en avril sur la première étape entre Saint-Jean-Pied-de-Port et Roncevaux.

Départ et RDV

Départ de Saint-Jean-Pied-de-Port.

Comment y aller :

- En voiture : A63 à Bayonne puis D932 (50 km). A64 à Salies-de-Bearn puis D933 (60 km)
- En train : gare SNCF relié à Bayonne (correspondance depuis/vers Paris)
- En avion : Aéroport de Biarritz (50 km) et Pau (100 km)

Le prix comprend

- L'hébergement selon la formule (demi-pension, Bed&Breakfast ou nuitée seule) pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Topo numérique
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

Options

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Couchage (pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !).

Pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

📍 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix