

L'île d'Elbe, la Perle Toscane

Le tour de l'île d'Elbe en liberté ou avec accompagnateur
7 jours 6 nuits dont 5 ou 6 jours de marche

Niveau 2.5/5



De Portoferraio, ville où débarqua en 1814 un certain Napoléon, c'est un tour complet de la magnifique et surprenante île d'Elbe qui vous attend ! D'Est en Ouest sans oublier la pointe sud ni le nord, l'itinéraire vous fait arpenter de très beaux sentiers et découvrir les reliefs de cette île, en passant notamment par le Monte Capanne, le point culminant de votre semaine (1019m). D'en haut, vous pourrez contempler les contours de l'île voisine : la Corse !

Tous les soirs, les arrivées des étapes se font en bord de mer, d'où vous pourrez profiter des jolies plages de sables fins pour vous reposer.

Dans l'archipel toscan, l'île est surnommée la perle italienne car d'après la légende, lorsque le collier de Vénus se brisa, les perles s'éparpillèrent dans la mer, créant ainsi l'île d'Elbe ! Ce surnom lui va à ravir, tant il y a de magnifiques choses à découvrir !

7 jours de découvertes et de dépaysement sur cette île où chaque recoin mérite d'être admiré !

POINTS FORTS :

- La variété des paysages : mer et montagne,
- La douceur méditerranéenne de l'Italie et de la Toscane,
- Le tour complet de cette île magique,
- L'ascension du Monte Capanne,
- Des hébergements toujours proches de la mer pour des baignades quotidiennes.

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945. 09000 Foix
Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

PROGRAMME

Jour 1 : Portoferraio

Arrivée à Portoferraio par ferry. Nuit à Portoferraio en bed-and-breakfast.

Jour 2 : Randonnées au choix : soit de Cavo à Porto Azzurro 17km 5h30 Dénivelé : +820m - 820m ou de à Rio nell Elba à Porto Azzurro : 10km 3h30 Dénivelé : +435m -600m

Transfert en bus pour Cavo. C'est de là que commence votre tour de l'île d'Elbe à pied. De ce charmant village de bord de mer, vous allez prendre de la hauteur en rejoignant le Monte Grosso. La suite, c'est un enchaînement de petits sommets en suivant les crêtes jusqu'à atteindre la Cima del Monte, point le plus haut de votre étape (483m). Dans la descente, vous passez devant le monastère Madonna di Monserrato, puis rejoignez Porto Azzurro par le bord de mer. Nuit en demi-pension à Porto Azzurro.

Jour 3 : Boucle autour de Capoliveri, par le Monte Calamita et la Costa dei Gabbiani.

18km 5h30 Dénivelé : +675m -675m Possibilité de raccourcir de 4km et - 400m de D+ en cours d'étape.

Transfert en taxi vers Capoliveri.

Du charmant village de Capoliveri, c'est sur une piste puis un sentier, les yeux rivés sur la mer, que vous allez rejoindre la pointe la plus au sud de l'île, la Costa dei Gabbiani ! Si vous observez bien, à l'Ouest, la Corse commence à se montrer !

En deuxième partie d'étape, l'itinéraire remonte à travers de magnifiques terres rouges jusqu'à vous amener au Monte Calamita (398m), le sommet de cette journée. D'ici, il n'y a plus qu'à descendre pour rejoindre Capoliveri.

Transfert retour en bus à Porto Azzurro pour profiter de la plage.

Nuit en demi-pension à Porto Azzurro.

Jour 4 : De Lacona à Marina Di Campo

19km : 5h30 Dénivelé : +660m - 660m Possibilité de raccourcir de 7km au départ.

Transfert en taxi de Porto Azzurro à Lacona.

Au départ de Lacona, notre itinéraire vous propose le tour du Capo della Stella avant de longer la longue plage de Lacona et de prendre de la hauteur sans jamais perdre de vue la mer. Du Monte Fonza (271m), une descente vous ramène au niveau de l'eau sur une petite plage isolée, puis vous longez la côte avant d'arriver à Marina di Campo où vous pourrez profiter de sa belle plage.

Nuit en demi-pension à Marina di Campo.

Jour 5 : De Poggio à Pomonte

12 km : 5h30 Dénivelé : +775m -1080m avec aller-retour Monte Capanne.

Transfert en bus de Marina di Campo à Poggio.

Aujourd'hui, c'est une courte étape au niveau kilométrage qui vous attend, mais attention, vous allez grimper sur le plus haut sommet de l'île : le Monte Capanne (1019m) ! Vous y accédez par une jolie montée en forêt puis sur une partie plus dégagée, vous pourrez admirer le splendide paysage qui s'offre à vous. La descente vers Pomonte se fait progressivement, sur une crête, en passant par le Monte Cenno, avec les magnifiques contours de la Corse qui se dressent face à vous. Nuit en demi-pension à Pomonte.

Jour 6 : De Pomonte à Marciana Marina 17km : 5h30 Dénivelé : +790m -790m.

En option : le Monte Giove +200m de dénivelé positif.

Du petit village de Pomonte, l'itinéraire longe le bord de mer avant de reprendre de la hauteur en direction du Colle di San Bartolomeo, avec la Corse dans votre dos. Sur des zones dégagées puis dans la forêt, vous marchez sur des sentiers peu fréquentés avant d'atteindre le pied du Monte Giove (804m), en option, puis de redescendre vers le joli village de Marciana, puis dans le maquis, en continuant de descendre, vous atteignez la plage de Marciana Marina.

Nuit en demi-pension à Marciana Marina.

Jour 7 : De Marciana Marina à Portoferraio Au choix : 19km : 5h30 Dénivelé : +620m -620m

Au départ du très joli village de bord de mer Marciana Marina, cette étape vous emmène d'abord sur les hauteurs à travers une belle forêt qui nous rappelle la Corse, puis un enchaînement de petites montées et descentes vous fait retrouver le bord de mer à Procchio, un petit village balnéaire. Vous retrouvez les petits sentiers dans le maquis et enchaînez les passages par de petites criques avant de traverser une dernière belle forêt pour redescendre vers Portoferraio, point final de votre randonnée sur l'île d'Elbe.

OU transfert en bus entre Marciana Marina et Portoferraio et fin du séjour.

Nuit supplémentaire à Portoferraio en option.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.

Contactez-nous !

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945. 09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

PENDANT VOTRE SÉJOUR

ENCADREMENT :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte l'île d'Elbe.

Avec accompagnateur :

Les accompagnateurs en montagne de LaRébenne sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Ils aiment et connaissent le milieu dans lequel ils évolueront avec vous. Ils vous permettront de mieux appréhender l'environnement naturel, l'histoire, la vie des habitants, la relation de l'homme avec la nature... Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion.

PORTAGE DES BAGAGES :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

VOS HÉBERGEMENTS :

En chambre double en hôtels confort **, *** (selon disponibilités) en **DEMI-PENSION** sauf le premier jour à Portoferraio (bed-and-breakfast). Les hôtels proposent un bon niveau de confort. Vous dormez dans des chambres simples ou doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et serviettes sont fournis.

LA NOURRITURE :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Vous dînez dans les hôtels.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté.

Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec accompagnateur.

AVANT VOTRE DÉPART

TARIFS :

Voir la grille des prix sur notre site Internet

Options :

- Nuit supplémentaire en fin de séjour à Portoferraio : nous consulter.

S'INSCRIRE :

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne. Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com
Tél +33(0)5 61 65 20 93
ou +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Paielement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

FORMALITÉS :

Carte d'identité en cours de validité.

Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.

Assurance assistance et rapatriement obligatoire.

NIVEAU : 3/5

Entre 5 et 6 heures de marche par jour en moyenne, avec des dénivelés positifs entre 620 à 830 m au maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

PÉRIODE :

Départs possibles d'avril à novembre.

Basse saison : Avril, mai, septembre, octobre et novembre.

Moyenne saison : juin et juillet.

Haute saison : Août.

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945. 09000 Foix
Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com
RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014
Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :

Rendez-vous le J1 à Portoferraio.

Comment y aller :

En voiture : Venant de France, se rendre à Piombino (Toscane) par la E80. Prendre le ferry (1h de traversée).

En train : gare de Piombino Marittima.

En avion : aéroport de Pise puis train jusque Piombino puis ferry, ou aéroport de Marina di Campo (sur l'île) mais très peu de liaisons.

LE PRIX COMPREND :

L'hébergement du jour 1 en B&B (nuitée et petit déjeuner),
L'hébergement en demi-pension, du diner du jour 2 au petit déjeuner du jour 7,
Le transport des bagages,
Les transferts en taxi de personnes prévus durant le séjour,
Les cartes avec le tracé surligné, le porte-carte,
Le topo-guide LaRébenne détaillé.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Les transferts en bus (2€50 le ticket),
La traversée en ferry,
Le dîner du jour 1,
Les boissons,
Les repas du midi,
Les assurances,
Les dépenses personnelles,
Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
Le parking,
L'assurance.

ASSURANCES :

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.

Forfait n° 1 : La Multirisques

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Forfait n° 2 : Annulation

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945. 09000 Foix

Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

LE FOND DE SAC

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

(A constituer avec votre médecin.)

- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE COUCHAGE (Pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !)

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

TÉLÉPHONE PORTABLE

SARL LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix - 1 place du 8 Mai 1945. 09000 Foix
Tel : 05.61.65.20.93 / 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com www.gr10-pyrenees.com

RCP : 115 769 365 MMA IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014

Garant : Groupama N° 4000714358/0 N° SIRET : 502 157 076 00014

APRÈS VOTRE RETOUR

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter :
Nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Vous pouvez nous contacter par :

- Téléphone : 05.61.65.20.93
 - Portable 06.81.53.77.75
 - Mail : contact@larebenne.com
 - Courrier : 1 place du 8 Mai 1945 - 09000 FOIX
-