

Saint-Jacques-de-Compostelle

Du Puy-en-Velay à Aumont-Aubrac
« Premiers pas en Gévaudan »

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape
5 jours 4 nuits avec 4 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 2,5/5
Période : Avril à Octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- ✓ Des étapes équilibrées
- ✓ Des hébergements sélectionnés avec soin
- ✓ Le Velay et la Margeride, ses forêts et pâturages d'altitude
- ✓ Le patrimoine rural des villages du Gévaudan
- ✓ Le-Puy-en-Velay et sa cathédrale, départ de la "Via Podiensis"

Du Puy-en-Velay jusqu'à Aumont-Aubrac, vous suivez les traces du premier pèlerin ayant retranscrit cette célèbre route sur papier au XIIe siècle : le moine Aimery Picaud. Cette première étape du Chemin de Saint Jacques vous emmène à travers les landes désertes et sauvages du Gévaudan.

Longtemps après le passage de la célèbre Bête, cette région alimente toujours l'imaginaire. Les habitants de ces hautes terres sauront vous faire partager, dans la chaleur de leur foyer, leurs histoires et traditions d'antan. Vous entrez dans des villages, comme Saugues ou Saint-Privat d'Allier, aux rues souvent bordées de lavoirs, fontaines et fours-à-pain.

Le chemin égrène son chapelet d'églises romanes, de baptistères, de couvents et de haltes pour les pèlerins en route vers Conques ou, plus loin, Saint-Jacques-de-Compostelle.



Programme

Jour 1 : Arrivée au Puy-en-Velay

Point de départ de la Via Podiensis, la Voie du Puy, c'est ici, devant la cathédrale, que partent de nombreux pèlerins pour le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Laissez-vous transporter au temps des premiers pèlerins, cheminez dans les ruelles médiévales du centre ancien et ne manquez pas de visiter la Cathédrale et son magnifique cloître roman, la Statue de la Vierge Noire du Puy, et la chapelle St Michel bâtie au sommet d'un piton rocheux.

Jour 2 : Du Puy-en-Velay à Saint-Privat-d'Allier

Distance : 23,5 km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 650 m / Dénivelé - : 430 m

Avant de se mettre en route, les pèlerins assistent en général à la Grande Messe donnée dans la Cathédrale à 7h. Vous quittez Le Puy et rejoignez Saint-Christophe-sur-Dolaison et son église romane du XIIe siècle. Vous traversez des villages hors du temps, La Roche, Ramourouscle, Montbonnet. Les rues sont souvent bordées de calvaires, fontaines, lavoirs et fours-à-pain. Vous passez par la chapelle Saint Roch, devenu patron des pèlerins après Saint Jacques. Vous terminez cette étape sur les rives de l'Allier, à Saint-Privat-d'Allier, village dominé par son château.

Jour 3 : De Saint-Privat-d'Allier à La Clauze

Distance : 26,5 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 620 m / Dénivelé - : 550 m

Vous quittez Saint-Privat-d'Allier et montez jusqu'à Rochegude, ancienne place forte à la frontière du Velay et du Gévaudan, avant de redescendre à Monistrol-d'Allier. Ensuite, vous vous élevez au-dessus des Gorges de l'Allier pour rejoindre les hauteurs du Gévaudan. La chapelle de La Madeleine, surplombant les Gorges, continue d'accueillir aujourd'hui les nombreux pèlerins cheminant vers St Jacques. Vous passez à Saugues, chef-lieu de la région, et continuer jusqu'à La Clauze, village de caractère dominée par une haute tour fortifiée carrée.

Jour 4 : De La Clauze à Saint-Alban-sur-Limagnole

Distance : 22,5 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 660 m / Dénivelé - : 490 m

Durant cette étape, vous passez par quelques-uns des lieux les plus emblématiques du Gévaudan. Vous traversez Le Domaine du Sauvage avec ses grandes bâtisses et burons de pierres, grande ferme agricole située à 1292m d'altitude. Vous passez ensuite par le Col de l'Hospitalet, ancien hôpital pour les voyageurs et pèlerins, et par la chapelle Saint-Roch et la source miraculeuse, avant de redescendre vers Saint-Alban-sur-Limagnole.

Jour 5 : De Saint-Alban-sur-Limagnole à Aumont-Aubrac

Distance : 14 km / Durée approximative : 4h / Dénivelé + : 480 m / Dénivelé - : 570 m

Vous continuez votre chemin en direction d'Aumont-Aubrac. Vous passez par Grazières Mages et Chabannes Planes, où seul le bruit de l'eau vient troubler la tranquillité de ces villages de pierres endormis. Vous cheminez ensuite sur une crête dominant de part et d'autre le plateau et offrant de superbes vues sur les volcans d'Auvergne, le plateau lozérien, la Margeride et l'Aubrac à l'ouest. Vous passez par une ancienne commanderie aux Estrets. A Aumont-Aubrac, vous pourrez vous informer sur la bête du Gévaudan qui a terrorisé cette région en 1764, et voir la statue qui lui a été dédiée.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.

CONTACTEZ-NOUS

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages

Deux formules au choix :

- **Avec transfert de bagages** : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- **Sans transfert de bagages** : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Hébergement

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- **Hébergements Pèlerins** : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- **Hébergements Sélection**: en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privatifs, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (2,5/5)

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Période

D'avril à octobre.

Départ et RDV

Puy-en-Velay

Premier jour du circuit conseillé : le dimanche, départ de la marche le lundi.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par la nationale 88 ou 102. Vous pourrez garer votre voiture pour une durée de 7 jours dans un des parkings du Puy-en-Velay (environ 25€ pour 7j).
- En train : Gare SNCF du Puy-en-Velay.
- En avion : Aéroport Le Puy-Loude, puis taxi pour Le Puy-en-Velay.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

Options

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).
- Transfert de votre véhicule personnel du Puy-en-Velay à Aumont-Aubrac lors de votre arrivée.

Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Couchage (pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !).

Pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

📍 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix