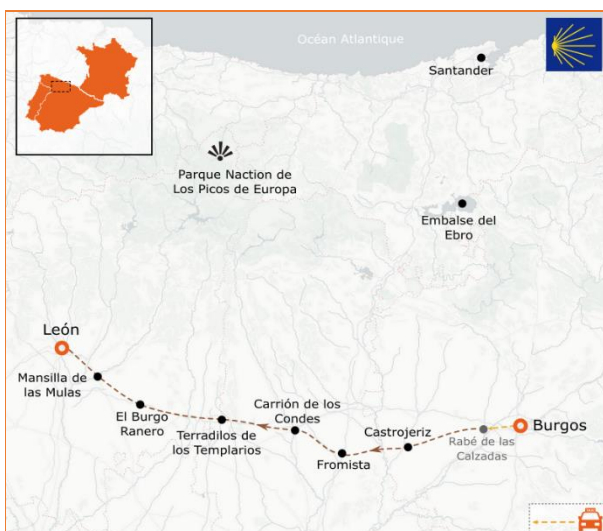


Saint-Jacques-de-Compostelle

De Burgos à León
« La Traversée de la Meseta »

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape
8 jours 7 nuits avec 7 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 2,5/5
Période : Avril à Octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- ✓ Etapes équilibrées et hébergements sélectionnés avec soin
- ✓ Paysages dénudés de la « Meseta Castellana »
- ✓ Lieux emblématiques du Chemin : Castrojeriz, Fromista, Carrion de los Condes
- ✓ Burgos et León: deux villes monuments sur le Chemin de Saint-Jacques

Cette étape du Chemin de Saint-Jacques, entre Burgos et León, traverse la Meseta Castellana, ce grand plateau du centre de l'Espagne. L'ambiance de la Meseta, ce sont des levers de soleil flamboyants, des villages de western aux maisons d'adobe, des monastères et églises sans âge et, l'horizon, devant et derrière soi. Ici plus qu'ailleurs, on se laisse pénétrer par les idées et modeler par les rencontres, à l'image du vent qui souffle sur la plaine. Dans les pas des pèlerins arpentant cette terre dénudée depuis le 11e siècle, vous faites étape dans les anciennes stations de pèlerinage aux noms évocateurs : Terradillos de los Templarios, Carrion de los Condes, Bercianos del Real Camino...

Vous passez par Castrojeriz, résidence royale au 11e siècle et centre religieux important avec les monastères de San Anton et Santa Maria del Manzano. Vous commencez cette étape devant la Cathédrale de Burgos et la terminez de façon tout aussi spectaculaire devant celle de León, un chef d'œuvre des débuts du gothique dont la beauté et la pureté du style n'a pas d'égal sur le sol espagnol.



Programme

Jour 1 : Burgos

Arrivée et installation dans votre hébergement à Burgos. La plus grande ville de Castille conjugue agréablement histoire, patrimoine, vie culturelle et plaisirs gourmands. L'édifice le plus emblématique de Burgos est la Cathédrale de Santa Maria, une merveille de l'architecture gothique construite entre les 13^e et 15^e siècles. Ne manquez pas la visite de cette œuvre monumentale et de vous promener dans les ruelles de la vieille ville, véritable musée à ciel-ouvert.

Jour 2 : De Burgos à Castrojeriz

Distance : 28 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 330 m / Dénivelé - : 330 m

Transfert en taxi jusqu'à Rabé de las Calzadas

Au départ de Rabé de las Calzadas, vous rejoignez Hornillos del Camino et Hontanas à travers les paysages désolés de la Meseta. Après Hontanas, le chemin suit une vallée sèche jusqu'au monastère de San Anton (12^e s). Vous terminez cette étape dans le beau village de Castrojeriz, dominée par son château du 11^e siècle. Station importante sur le Chemin de Saint-Jacques, Castrojeriz ne comptait pas moins de 9 églises et 7 hospices de pèlerins dont le monastère de Santa Maria del Manzano.

Jour 3 : De Castrojeriz à Fromista

Distance : 26 km / Durée approximative : 6h30 / Dénivelé + : 290 m / Dénivelé - : 380 m

Vous quittez Castrojeriz en direction de Fromista. Vous commencez par monter sur l'Alto de Mostelares (alt. 911m) avant de rejoindre Itero de la Vega et Boadilla del Camino par un chemin rectiligne à travers la vaste plaine doucement vallonné. Vous retrouvez plus loin le Canal de Castille bordée d'arbres et empruntez l'ancien chemin de halage jusqu'à Fromista. Le village est typique de la meseta castillane avec ses maisons construites en adobe, des briques de terre crue.

Jour 4 : De Fromista à Carrión de los Condes

Distance : 21 km / Durée approximative : 5h30 / Dénivelé + : 160 m / Dénivelé - : 110 m

Cette étape entre Fromista et Carrión de los Condes, à travers les « Tierras de Campos », est assez représentative de l'ambiance de la meseta castillane. Vous cheminez en ligne droite au milieu de vastes étendues de cultures céréalières. Les rares villages traversés ont des allures de western. Vous terminez l'étape à Carrión de los Condes, en bordure du Rio Carrion, célèbre station de pèlerinage avec ses nombreux hospices, monastères et églises.

Jour 5 : De Carrión de los Condes à Terradillos de los Templarios

Distance : 26,5 km / Durée approximative : 6h30 / Dénivelé + : 150 m / Dénivelé - : 100 m

Vous quittez Carrión de los Condes en direction de Terradillos de los Templarios. Après le monastère franciscain de San Zoilo commence la Via Aquitana, utilisée par les Romains pour transporter l'or extrait des mines de Las Medulas entre Astorga et Bordeaux. Vous cheminez au cœur de la meseta castillane, invitant à la rêverie vagabonde plus qu'à l'attention. Vous arrivez à Terradillos de los Templarios, village ayant appartenu autrefois à l'ordre des Templiers.

Jour 6 : De Terradillos de los Templarios à El Burgo Ranero

Distance : 24 km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 100 m / Dénivelé - : 150 m

Vous quittez Terradillos de los Templarios pour Bercianos del Real Camino. Encore une étape à l'ambiance « meseta castellana ». Vous passez par Moratinos et San Nicolas del Real Camino, de petits hameaux aux maisons d'adobe, bâti traditionnel de la meseta. Vous entrez dans Sahagun, ville monastique du Moyen-Age. L'Abadia de San Benito el Real de Sahagun (9e siècle) est restée pendant 10 siècles le plus important monastère de bénédictins d'Espagne.

Jour 7 : De El Burgo Ranero à Mansilla de las Mulas

Distance : 19 km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 180 m / Dénivelé - : 190 m

Après El Burgo Ranero et Reliegos, le Chemin de Saint-Jacques entre dans Mansilla de las Mulas, au bord du Rio Esla. D'origine romaine, la ville a toujours été un important nœud de communication. Au bout de l'interminable meseta, les pèlerins affluaient en masse au Moyen-Age avec pas moins de 5 églises et 3 hospices. Une fois arrivé à Mansilla de las Mulas, vous n'êtes plus qu'à 20 km de León.

Jour 8 : De El Mansilla de las Mulas à León

Distance : 19 km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 160 m / Dénivelé - : 140 m

Vous arrivez en début d'après-midi à León. La vieille ville est sûrement l'un des endroits les plus accueillants sur le Camino Francès. Allez-vous promener dans les ruelles tortueuses du Barrio humedo, sur la Plaza Mayor, vers le Monasterio de San Marcos (aujourd'hui Parador Nacional), l'église San Isodoro, sans oublier bien sûr la Cathédrale. La Cathédrale de León est la 3e plus grande d'Espagne après celle de Séville et de Tolède. Dans l'église San Isodoro, le panthéon royal, appelé la « chapelle sixtine de l'art roman », est recouvert d'impressionnantes fresques du 12e siècle.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.
CONTACTEZ-NOUS

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages

Deux formules au choix :

- **Avec transfert de bagages** : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- **Sans transfert de bagages** : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Hébergement

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- Hébergements Sélection: en chambre double en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives selon la disponibilité. les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (2,5/5)

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Période

D'avril à octobre.

Départ et RDV

Départ à date libre de Burgos.

Comment y aller :

- En voiture : A12 depuis Pamplona ou A68 depuis Vitoria-Gasteiz.
- En train : gare Renfe Burgos : retrouver les infos et horaires sur www.renfe.es .
- En autocar : gare routière, lignes nationales et internationales (cealsa@terra.es).
- En avion : Aéroport de Burgos.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Transfert en taxi jusqu'à Rabé de las Calzadas le jour 2.
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

Options

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Couchage (pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !).

Pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

 contact@larebenne.com

 +33(0)5 61 65 20 93

 +33(0)9 77 89 93 37

 +33(0)6 81 53 77 75

 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix