

# Saint-Jacques-de-Compostelle

De León à Santiago de Compostela  
« Le pèlerinage en Galice »

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape  
14 jours 13 nuits avec 13 jours de marche



**Activité :** Randonnée  
**Niveau :** 2,5/5  
**Période :** Avril à Octobre  
**Encadrement :** En liberté

**Les points forts :**

- ✓ Etapes équilibrées et hébergements sélectionnés avec soin
- ✓ Traversée des Monts de León et Cordillère Cantabrique
- ✓ Villages de montagne : Foncebadon, O'Cebreiro
- ✓ León, Astorga et Pontferrada : trois villes monuments sur le Chemin de Saint-Jacques
- ✓ Arrivée à Saint-Jacques de Compostelle, but ultime du pèlerinage

Cette étape vous emmène de León à Saint-Jacques de Compostelle, but ultime du pèlerinage. Pour vous rendre en Galice, vous devrez d'abord traverser les Monts du León, puis les montagnes de Galice, l'extrémité la plus occidentale de la Cordillère Cantabrique. Vous cheminez sur d'anciens sentiers empierrés entre pâturages, forêts de sapins et d'eucalyptus odorantes. Vous entrez dans des villages d'origine celte comme O'Cebreiro et ses « Pallozas », maisons ovales en pierre et au toit de chaume.

Vous passez par des villes emblématiques du Chemin de Saint-Jacques. D'abord Astorga-la-romaine, puis Ponferrada et son château des Templiers. Enfin, vous suivez les coquilles dans la ville médiévale de Saint-Jacques de Compostelle et débouchez sur la Plaza de Obreiro, face à la Cathédrale. L'émotion est palpable. Rires, larmes, prières et chants se mêlent à la rumeur de la ville. Vous êtes arrivés. Dans la crypte, les reliques de l'Apôtre vous attendent.



# Programme

## Jour 1 : León

Arrivée et installation dans votre hébergement à León. Allez-donc vous promener dans les ruelles tortueuses du Barrio humedo, sur la Plaza Mayor, vers le Monasterio de San Marcos (aujourd'hui Parador Nacional), l'église San Isodoro, sans oublier bien sûr la Cathédrale. La Cathédrale de León est la 3e plus grande d'Espagne après celle de Séville et de Tolède. Dans l'église San Isodoro, le panthéon royal, appelé la « chapelle sixtine de l'art roman », est recouvert d'impressionnantes fresques du 12e siècle.

## Jour 2 : De León à Hospital de Orbigo

**Distance : 28 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 115 m / Dénivelé - : 200 m**

Vous quittez la belle ville de León et rejoignez en taxi La Virgen del Camino.

Vous cheminez ensuite sur le plateau désertique du Páramo et passez par les villages de Chozas de Abajo et Villar de Mazarife. Vous rejoignez en fin de journée Puente de Horbigo et franchissez le magnifique pont médiéval à 20 arches (11e s), le plus long sur le Chemin de Saint-Jacques, pour entrer dans Hospital de Orbigo. Le bourg tire son nom du grand hospice de pèlerin fondé au 12e s par des Chevaliers de l'Ordre de Malte.

## Jour 3 : De Hospital de Orbigo à Astorga

**Distance : 16 km / Durée approximative : 4h30 / Dénivelé + : 220 m / Dénivelé - : 170 m**

Au départ de Hospital de Horbigo, vous vous enfoncez un peu plus dans la campagne castillane et vous rapprochez des contreforts de la Cordillère Cantabrique. Du haut de la Croix de Santo Toribio, vous apercevez déjà la belle silhouette d'Astorga. La ville, d'origine romaine, tire sa richesse des mines d'or dans les montagnes de Las Medulas. A la jonction du Camino Francès et de la Via de la Plata, Astorga devient au 11e siècle une station importante sur le Chemin de Saint-Jacques. Ne manquez pas la magnifique cathédrale gothique et le palais épiscopal construit par Antonio Gaudi.

## Jour 4 : De Astorga à Foncebadon

**Distance : 26 km / Durée approximative : 6h15 / Dénivelé + : 620 m / Dénivelé - : 50 m**

Vous quittez Astorga en direction de Foncebadon. Le chemin s'étire à travers la plaine jusqu'aux contreforts montagneux des Monts de León. Vous êtes ici au cœur de la Maragateria, cette région de piémont riche en folklore et en traditions. Vous passez par de beaux villages en pierre typiques comme Rabanal del Camino, avant-poste des Templiers de Ponferrada. Vous grimpez jusqu'au hameau presque entièrement abandonné de Foncebadon, ancien Monastère du Monte Irago.

## Jour 5 : De Foncebadon à Ponferrada

**Distance : 27 km / Durée approximative : 6h30 / Dénivelé + : 250 m / Dénivelé - : 1170 m**

Au départ de Foncebadon, vous continuez l'ascension du Monte Irago et arrivez bientôt à l'un des monuments les plus emblématiques du Chemin de Saint-Jacques : la Cruz de Ferro. Depuis des siècles, les pèlerins portent avec eux une pierre provenant de leur pays et la déposent près de la croix en priant, symbole de leur effort pendant le pèlerinage. A 1528 m d'altitude, la Cruz de Ferro est le point culminant du Camino Francès. Vous redescendez progressivement vers Molinaseca et la ville fortifiée de Ponferrada avec son célèbre château des Templiers.

## Jour 6 : De Ponferrada à Villafranca del Bierzo

**Distance : 24 km / Durée approximative : 6h30 / Dénivelé + : 240 m / Dénivelé - : 255 m**

Après Ponferrada, le chemin s'étire à travers champs et vignobles. Vous passez par Cacabelos, au cœur même du vignoble de l'appellation d'origine El Bierzo. Vous terminez l'étape à Villafranca del Bierzo, surnommée aussi « La petite Compostela » car on prodiguait aux malades et aux faibles incapables de continuer le pèlerinage la même indulgence que sur la sépulture de l'apôtre mais sur les marches de la Puerta del Perdón de l'Iglesia de Santiago (12e s - 13e s).

## Jour 7 : De Villafranca del Bierzo à O'Cebreiro

**Distance : 27,5 km / Durée approximative : 7h / Dénivelé + : 870 m / Dénivelé - : 70 m**

Vous quittez Villafranca del Bierzo vers O'Cebreiro et les montagnes de Galice. Vous suivez la vallée encaissée de Valcarce en passant par les charmants villages de Vega de Valcarce, Las Herrerias et La Faba avant d'entamer la montée jusqu'à O'Cebreiro. Perché sur une crête au-dessus des montagnes vertes de Galice, O'Cebreiro est l'un des plus anciens refuges de pèlerins sur le Chemin de Saint-Jacques (9e s). Les « Pallozas », maisons ovales en pierre et au toit de chaume, d'origine celte, sont une curiosité en soi.

## Jour 8 : De O'Cebreiro à Triacastela

**Distance : 21 km / Durée approximative : 5h / Dénivelé + : 300 m / Dénivelé - : 930 m**

Vous quittez le beau village de O'Cebreiro en direction de Triacastela. Vous passez successivement l'Alto de San Roque (alt. 1270m) puis l'Alto do Poio (alt. 1337m) offrant de superbes points de vue sur les montagnes verdoyantes de Galice. Au terme d'une longue redescente, vous arrivez à Triacastela. Au Moyen-Age, il était d'usage d'emporter une pierre des carrières de calcaire près de Triacastela et de l'amener aux fours de Castaneda ou était brûlé le calcaire destiné à la construction de la cathédrale de Santiago de Compostela.

## Jour 9 : De Triacastela à Barbadelo

**Distance : 22,5 km / Durée approximative : 5h30 / Dénivelé + : 530 m / Dénivelé - : 600 m**

Cette étape entre Triacastela et Barbadelo, par la chapelle de San Xil, est idyllique. Vous cheminez sur de très anciens sentiers, bordés de hautes fougères, dans les forêts humides de Galice. Vous traversez Sarria par la Rua Maior, le long de belles demeures seigneuriales en pierre du 18e s. Puis vous terminez l'étape à Barbadelo, petit village tranquille en dehors de l'agitation urbaine de Sarria.

## Jour 10 : De Barbadelo à Portomarin

**Distance : 17 km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 260 m / Dénivelé - : 455 m**

Vous quittez Barbadelo par de vieux sentiers empierrés à travers la Galice rurale. Vous passez par les beaux villages et fermes galiciennes de Morgade, Mercadoiro, Villacha. Vous arrivez à Portomarin, dominant le lac de retenue sur le Rio Mino. L'ancien village a été englouti lors de la création du barrage et l'église de San Nicolas (12e s) a été démonté pierre par pierre puis reconstruite dans l'actuelle Portomarin.

## Jour 11 : De Portomarin à Palas de Rei

**Distance : 25 km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 560 m / Dénivelé - : 370 m**

Vous quittez Portomarin en direction de Palas de Rei. Vous commencez par enjamber un bras du rio Mino puis continuez à travers des bois de pins et la belle campagne galicienne jusqu'à Palas de Rei. Vous allez voir des maisons traditionnelles galiciennes, les « pazos », avec leurs greniers surélevés (« horreos ») pour faire sécher le maïs dans cette région humide de Galice.

## Jour 12 : De Palas de Rei à Arzua

**Distance : 29 km / Durée approximative : 7h30 / Dénivelé + : 550 m / Dénivelé - : 740 m**

Vous cheminez à travers des forêts d'eucalyptus odorantes typiques de la Galice. Vous passez par Mélide, jonction entre le Camino Primitivo, itinéraire emprunté par le roi Alphonse II au 9e s vers Compostelle, et le Camino Francès. Vous terminez l'étape à Arzua, village connu pour son « queixo », fromage sous l'appellation d'origine D.O Arzua/Ulloa.

### **Jour 13 : De Arzua à O Pedrouzo**

**Distance : 19,5 km / Durée approximative : 6h30 / Dénivelé + : 320 m / Dénivelé - : 420 m**

Vous quittez Arzua et vous rapprochez encore un peu plus du but ultime : Santiago de Compostela. Les pèlerins du Moyen-Age avaient l'habitude de se laver soigneusement dans le petit ruisseau de Lavacolla afin de se présenter, propres et parfumés, à la sépulture de l'apôtre. Vous faites étape à O Pedrouzo, dernier gros bourg avant Santiago.

### **Jour 14 : De O Pedrouzo à Santiago de Compostela**

**Distance : 19,5 km / Durée approximative : 5h30 / Dénivelé + : 300 m / Dénivelé - : 330 m**

Depuis les Montes de Pozo (« soupirs » en espagnol), on aperçoit enfin les tours majestueuses de la cathédrale de Santiago. Vous entrez ensuite dans la ville, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité, et vous laissez guider par les coquilles dans la vieille ville jusqu'à la Plaza de Obreiro, face à la cathédrale. A l'intérieur, la sépulture de Saint-Jacques vous attend.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.

**CONTACTEZ-NOUS**

# Pendant votre séjour

## Encadrement

### En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

## Portage des bagages

Deux formules au choix :

- **Avec transfert de bagages** : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- **Sans transfert de bagages** : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

## Hébergement

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- Hébergements Sélection: en chambre double en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives selon la disponibilité. les draps et serviettes sont fournis.

## Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

## Nombre de participants

A partir de 2 participants.

# Avant votre départ

## Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

## S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

## Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

## Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

## Validation et convocation

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

## Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Niveau (2,5/5)

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

## Période

D'avril à octobre.

## Départ et RDV

Départ à date libre de León.

### Comment y aller :

- En voiture : A9 depuis la Corogne, A53 depuis Orense et N547 depuis Lugo.
- En train : gare Renfe León: retrouver les infos et horaires sur [www.renfe.es](http://www.renfe.es) .
- En autocar : gare routière, lignes nationales et internationales ([cealsa@terra.es](mailto:cealsa@terra.es)).
- En avion : Aéroport de León.

### Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

### Le prix ne comprend pas

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

### Options

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

### Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

## Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

### Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

### Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

### Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micropur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

### Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

### Couchage (pour les nuits en gîte, en dortoir)

- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules Quiès® (on ne sait jamais !).

### Pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

### Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

### Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.



# Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

---

## A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

📍 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix