

# L'île de Crête : Le Parc Naturel de Samaria

Randonnée sur l'île de Crête à pied

Circuit à pied, en itinérance, en autonomie

8 jours 7 nuits dont 6 jours de marche



**Activité :** Randonnée  
**Niveau :** 3/5  
**Période :** Début avril à fin Octobre sauf juillet et août  
**Encadrement :** Liberté

- ✓ Les gorges de Samaria
- ✓ Des paysages magnifiques
- ✓ L'accueil et la gentillesse des habitants
- ✓ Une nourriture savoureuse typique de la Crête
- ✓ Séjour en demi-pension

La Crête : Des hautes montagnes au bleu infini de la Méditerranée.

Un Grand Classique mais tellement beau que ce séjour devient incontournable.

Des randonnées dans le plus important parc naturel de Crête et d'autres qui vous permettront de découvrir les plus beaux paysages de l'île de Crête.

Un circuit qui combine les belles randonnées au sein de nature préservée, les géo-sentiers du Parc Naturel de Samaria, la baignade sur les belles plages de Crête et la découverte du patrimoine exceptionnel de la Crête du Sud.



## Programme

### Jour 1 : Bienvenue en Crète

Vous arrivez à l'aéroport de La Canée ou Héraklion et transfert à l'hôtel en bus de ligne.

Selon l'heure de votre arrivée, vous pouvez commencer à explorer les beautés de la ville historique de La Canée. Nuit libre et repas dans un restaurant recommandé ou une taverne que vous trouverez dans votre carnet de voyage (repas non compris). Nuit en hôtel\*\* ou \*\*\*\* en chambre double en B&B à La Canée.

### Jour 2 : Découverte de la côte du sud - Destination SOUGIA

**Distance : 16km / Durée approximative : 4h30 / Dénivelé + 490m -380m**

Après le petit déjeuner, vous marchez 5 minutes jusqu'à la station de bus public. Vous prenez le bus pour le village côtier de Paleochora (1h30).

Vous marchez le long du sentier côtier E4 Paleochora-Sougia, en passant par le fameux site archéologique de Lissos niché au creux d'une vallée entre forêt et jolie calanque. Arrivée à Sougia et installation dans les chambres.

Nuit en hôtel à Sougia en demi-pension pour 2 nuits.

### Jour 3 : Sougia – Agios Antonios en aller/retour

**Distance : 14km / Durée approximative : 4h30 / Dénivelé + 480m - 480**

Ce jour-là, vous emprunterez un beau sentier côtier depuis Sougia pour rejoindre la chapelle de Saint Antoine (environ 2h30). Puis (en option) c'est le sentier très exigeant du site archéologique libre du cap Tripiti (+ 2 à 3h en aller et retour par le même chemin). Nuit au même hôtel à Sougia en demi-pension.

### Jour 4 : Les gorges d' Agia Irini et le plateau d'Omalos

**Distance : 15km / Durée approximative : 5h30/ Dénivelé +1040 – 110m**

**Court transfert en taxi privé** au départ de la randonnée soit à l'entrée des gorges d'Agia Irini.

Vous commencez à marcher le long de ce sentier magnifique. De hautes montagnes se dressent des deux côtés de la gorge. La végétation, extrêmement riche, est constituée de cyprès, de platanes d'orient et de nombreuses épices qui embaument l'air tout le long de ce chemin. Après quelques heures de marche, vous arrivez sur le plateau où vous pourrez vous détendre les jambes pour arriver à votre hôtel. Nuit en hôtel à Omalos en demi-pension.

### Jour 5 : Samaria. Les gorges majestueuses des Montagnes Blanches

**Distance : 18km / Durée approximative : 6h / Dénivelé + : 350m / Dénivelé - : 1100m**

Notre partenaire vous transfère à Xiloskalo, le point d'entrée des gorges de Samaria.

Après avoir acheté vos billets d'entrée, vous commencez une des plus longues randonnées dans une gorge en Europe et aussi une des plus renommées.

Après environ 5 à 6 heures de marche, vous arrivez au village côtier uniquement accessible à pied ou en bateau d'Agia Roumeli et à sa grande plage. Nuit en hôtel\*\* ou \*\*\* en demi-pension en bord de mer.

### Jour 6 : Agia Roumeli à Likos ou Loutro

**Distance : 12 ou 14 km / Durée approximative : 4 ou 5h / Dénivelé + : 280m / Dénivelé - : 280m**

En quittant Agia Roumeli, vous passez par la belle plage d'Agios Pavlos pour visiter sa célèbre chapelle millénaire où St Paul aurait accosté. Puis toujours par un beau sentier côtier vous arrivez à la très belle calanque et plage de Marmara aux eaux turquoises.

Continuation vers l'Est pour arriver dans un havre de paix face à la mer à Likos.

Nuit en hôtel\*\* en demi-pension à Likos ou Loutro.

### Jour 7 : Vers Chora Sfakion à pied puis Chania ou Héraklion

**Distance : 9km / Durée approximative : 3h / Dénivelé + : 270m / Dénivelé - : 280m**

Vous marchez vers Chora Sakion en suivant le sentier côtier qui mène à la plage magnifique de Glyka Nera. Vous arrivez à la fin du sentier et rejoignez Chora Sfakion à pied. Ensuite, vous récupérez vos bagages et vous prenez le bus public pour la Canée. Nuit en hôtel\*\*\* en chambre double en B&B à La Canée.

### Jour 8 : La Canée

Petit déjeuner et transfert en bus de ligne à l'aéroport. Fin du séjour.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme à la demande.

**CONTACTEZ-NOUS**

# Pendant votre séjour

## Encadrement

### En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent les montagnes.

## Portage des bagages

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage. En cas de mer agitée; le transport de bagages par mer peut être retardé ou reporté.

## Hébergement

Formule Hôtel \*\* ou \*\*\* en demi-pension pendant tout le séjour et en B&B à La Canée : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou en auberge. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain et WC privé vous sont réservés.

Option chambre individuelle : voir tarifs sur notre site internet.

## Nourriture

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques et dîners à La Canée ne sont pas prévus. (voir programme)

## Nombre de participants

Départ libre à partir de 2 participants.

# Avant votre départ

## Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com> .

## S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

## Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

## Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

## Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

## Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir l'attestation de votre demande.
- Assurance rapatriement obligatoire.

## Niveau (3/5)

De 3h à 6h30 de marche et de 270m à 1040m de dénivelé positif maximum par jour.

Certains passages sur sentiers étroits peuvent être légèrement exposés et nécessiter la pose des mains ponctuellement.

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

## Les différentes périodes

D'avril à octobre sauf juillet et août.

**Mai** : Ciel bleu, nature riche, fleurs et herbes épanouies, meilleure saison pour observer la flore.

Mer froide, possibilités de pluies

**Juin** : Ciel bleu, la sécheresse commence, mais la mer est agréable

**Septembre-Octobre** : Beau ciel bleu avec des formations de nuages colorés, apparition de pluies légères, la terre redevient verte, mer très chaude, moins de monde.

## Départ et RDV

Arrivée à l'aéroport de La canée ou d'Héraklion et transfert en bus de ligne à votre premier l'hôtel.

Comment y aller :

- En avion : Aéroport de la canée ou Héraklion.

## Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension pendant le séjour et en B&B à La Canet.
- Le transport des bagages.
- Les transferts du groupe en taxi privé
- Les frais d'organisation et de logistique.
- Les diners des jours 2 à 6.
- Taxe de séjour.

## Le prix ne comprend pas

- Les boissons, les pourboires et dépenses personnelles
- Les assurances.
- Visites guidées dans les sites archéologiques, les musées et les parcs naturels.
- Les billets de bus de ligne, de bateau et des entrées dans les parcs.
- Les pique-niques.
- Les dîners à La Canée.

## Options

- Hébergement la veille du départ en hôtel.
- Supplément chambre individuelle.
- Prolonger votre séjour en Crète.

## Assurances

Conformément à la réglementation de notre profession, LaRébenne est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

Nous vous proposons 2 formules au choix (souscrites auprès de la compagnie APRIL Voyages) :

- **Forfait n° 1 - La Multirisques** : elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour.
- **Forfait n° 2 - Annulation** : elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

## Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

### Votre bagage

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

### Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

### Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

### Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

### Pique-nique

- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

### Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.

**Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.**

# Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

---

## A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

📍 : 1 place du 8 mai 1945 – 09000 Foix