

# Week-end ski de fond et Balnéo à Ax-les-Thermes, en liberté

**Circuit en étoile, sans accompagnateur en montagne**  
2 jours - 1 nuit dont 2 journées de ski de fond en autonomie

Niveau 2/5



C'est ici, à Ax-les-Thermes, aux portes de l'Andorre et de l'Espagne, que jaillissent les eaux les plus chaudes des Pyrénées (77°C). Niché en plein cœur de la Haute Ariège, votre charmant hôtel Le Chalet vous accueille pour un week-end de détente alliant ski de fond et balnéo. Vous découvrez les pistes de ski de fond des espaces nordiques de Beille et du Chioula, à votre rythme. En fin d'après-midi, direction le centre thermo-ludique pour profiter des sources bienfaisantes d'Ax-les-Thermes (en option). Pour votre bien être, piscine, jacuzzis, sauna, hammam, salle de musculation... Enfin, ouvrez tous vos sens et goûtez à la cuisine du chef Frédéric Debèves qui allie produits régionaux et créativité.

## POINTS FORTS :

- Les randonnées à mon rythme en liberté (sans guide),
- Départ libre à partir de 2 personnes,
- Les 2 sites nordiques de la Haute Ariège,
- L'hôtel Le Chalet \*\*\*, cosy et confortable et son restaurant renommé

SAS LaRébenne au capital de 5000€ RCS de Foix - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix  
Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37 / 06.81.53.77.75 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

RCP : 115 769 365 MMA Atout France: IM009100007 N° de TVA FR 3350215707600014 Garant : Groupama N° 4000714358/0 –

N° SIRET : 502 157 076 00014 NIF FR 33502157076 APE:7911Z1

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Ax-les-Thermes, le plateau du Chioula**

Installation à l'hôtel Le Chalet \*\*\* (vous pouvez laisser vos affaires à la bagagerie de l'hôtel si votre chambre n'est pas encore disponible) puis vous rejoignez le col du Chioula.

C'est le départ pour la première journée ski de fond à la découverte du domaine du Chioula. Vue spectaculaire sur les sommets de Haute Ariège et des Pyrénées Orientales. Laissez-vous charmer par ce superbe panorama à 360° sur la chaîne des Pyrénées, des sommets catalans au Pic du Midi de Bigorre.

Puis, vous descendez à Ax-les-Thermes et vous installez dans votre chambre, au cœur du village et face aux thermes.

Si vous le souhaitez (et nous vous le conseillons), vous pouvez rejoindre l'espace thermoludique des Bains du Couloubret, inspirés de l'antiquité romaine (en option) pour un moment de détente.

Ici, l'eau thermale chaude et naturelle coule entre 33 et 38° dans les différents bassins des Bains du Couloubret. Au menu : pendant 2h, vous disposez d'un accès libre aux différents bassins intérieurs et extérieurs d'eau thermale chaude, hammam, sauna, vaporarium, frigidarium, caldarium...

De retour à l'hôtel, le chef vous concocte un diner raffiné, mêlant produits locaux et saveurs délicates (possibilité de choisir un « surclassement » pour un repas encore plus gourmand).

Dîner et nuit à l'hôtel (en chambre supérieure, selon disponibilités).

## **Jour 2 : Ax-les-Thermes, le plateau de Beille**

Après une bonne nuit de repos, les batteries sont rechargées à bloc et vous prenez la direction du Plateau de Beille, la plus grande station de ski des Pyrénées.

Le site est un incontournable des courses cyclistes et rendu célèbre notamment par les passages du Tour de France dans ses lacets.

C'est aussi un site majestueux et relativement sauvage où règne en maître le grand Tétrás (ou coq de bruyère).

Découvrez, skis aux pieds, un des plus beaux sites nordiques des Pyrénées, à votre rythme. Là aussi, ouvrez grand les yeux car un exceptionnel panorama à 360° sur la chaîne des Pyrénées vous attend, de la Maladeta aux Pyrénées Orientales.

Fin du séjour.

*Remarque : nous pouvons être amenés à modifier le programme en cas de force majeure, d'impératifs pratiques et sécuritaires. Dans tous les cas, ces changements seront effectués pour vous, votre sécurité et/ou votre confort.*

*En cas d'enneigement insuffisant, l'activité ski de fond est transformée en activité raquette à neige ou randonnée à pied.*

# PENDANT VOTRE SÉJOUR

## **ENCADREMENT :**

### **En liberté, sans accompagnateur :**

Découvrir les Pyrénées Ariégeoises skis de fond aux pieds, en liberté. Nous vous fournissons les plans des pistes et forfaits pour les deux espaces nordiques et vous suivez seul les itinéraires balisés et sécurisés.

## **PORTAGE DES BAGAGES :**

Pas de portage : vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Circuit en étoile. Les bagages restent à l'hôtel.

## **VOTRE HÉBERGEMENT : En PENSION COMPLÈTE, du diner du jour 1 au pique-nique du jour 2**

### **L'hôtel le Chalet \*\*\* :**

Hôtel-restaurant de charme, situé au bord de l'Ariège, face au parc des Thermes du Teich, en plein centre-ville mais au calme. Vue panoramique sur les Thermes et la rivière. L'hôtel est classé 3 étoiles, il est cosy et confortable et la décoration chaleureuse vous permet de pleinement profiter de ce weekend détente.

Vous avez à disposition un espace Bien-Être avec jacuzzi dans l'hôtel (accessible de 10h à 20h), 1h privée à réserver à la réception (en option, tarif : nous consulter).

### **Les chambres :**

L'hôtel propose un niveau de confort élevé. Vous dormez dans des chambres doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et serviettes sont fournis. Local à ski avec casier privé à chaque chambre. Balcon privé avec vue sur la rivière pour certaines chambres.

## **LA NOURRITURE :**

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Le pique-nique du jour 2 est préparé par le cuisinier de l'hôtel. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices le matin.

### **Un voyage gustatif :**

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, voyage gustatif et spécialités du pays sont les ingrédients du diner.

Reconnue par les guides gastronomiques, la cuisine du chef associe finesse et saveurs à partir de produits régionaux de qualité. Une salle entièrement bordée de baies vitrées vous permettra d'apprécier vos mets devant le panorama de la rivière et du parc. Dîner et petit-déjeuner vous sont préparés avec soin pour une véritable invitation aux plaisirs de la bouche.

Le diner qui vous est proposé est un repas avec entrée, plat et dessert (hors boissons). Si vous le souhaitez, nous pouvons aussi vous proposer un diner gastronomique, plus gourmand et avec accord mets et vins (en option, tarif : nous consulter).

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

Départ libre à partir de 2 personnes (sous réserve de la disponibilité de l'hébergement).

# AVANT VOTRE DÉPART

## **TARIFS :**

Voir les tarifs sur notre site Internet

## **S'INSCRIRE :**

La Rébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages La Rébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide :

contact@larebenne.com Tél +33(0)5 61 65 20 93 ou +33(0)6 81 53 77 75
--

## **Contrat de vente et acompte**

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

## **Païement du solde :**

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

## **Validation et convocation :**

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

## **FORMALITÉS :**

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance rapatriement conseillée

## **NIVEAU :**

Vous choisissez les circuits que vous souhaitez faire grâce aux plans des pistes que nous vous remettons. Le ski de fond est d'accès facile mais il est préférable d'avoir une première expérience en ski. Si c'est la première fois que vous montez sur des ski, nous vous conseillons de prendre un cours avec un moniteur.

Les pratiques du skating (pas de patineur) et de l'alternatif (dans les rails) sont toutes les deux possibles. Néanmoins, l'alternatif reste la pratique la mieux adaptée aux différentes conditions de neige que vous pourrez rencontrer. Le skating est plus exigeant physiquement et réclame une très bonne technique.

## **PÉRIODE :**

De décembre à fin mars.

**DÉPART ET RENDEZ-VOUS :** Départ d'Ax-les-Thermes (09110). Possibilité de partir en semaine

Déplacements avec votre véhicule personnel.

## **Comment y aller :**

En voiture : depuis Toulouse, RN 20 jusqu'à Ax les Thermes.

### **LE PRIX COMPREND :**

- Le dossier avec les forfaits et plans des pistes,
- La demi-pension (en chambre supérieure ou standard selon disponibilités) + pique-nique à partir du dîner du jour 1 et jusqu'au pique-nique du jour 2 en hôtel \*\*\*.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Le transport aux lieux de randonnée,
- Le matériel : skis, bâtons et chaussures, qui peuvent être loués sur place au Chioula et à Beille
- L'accès de 2h au Bains Romains du Couloubret,
- L'accès 1h à l'espace bien être et jacuzzi de l'hôtel,
- Les boissons,
- Les soins personnalisés,
- Le sur classement pour un dîner gastronomique avec accord mets-vins,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de montagne,
- Les assurances.

### **OPTIONS :**

- Dîner gastronomique avec accord mets-vins,
- Accès aux bains du Couloubret 2h,
- Hébergement la veille du départ,
- Supplément chambre individuelle.

### **Nous consulter**

### **ASSURANCES :**

Conformément à la réglementation de notre profession, LAREBENNE est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage.

**Nous vous proposons 2 formules au choix : Multirisques, Annulation.**

#### **Forfait n° 1 : La Multirisques**

Elle offre un combiné de garanties complètes en annulation, perte de bagages, assistance rapatriement, frais médicaux, interruption de séjour. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

#### **Forfait n° 2 : Annulation**

Elle vous garantit exclusivement en cas d'empêchement avant le départ. Cette assurance est souscrite auprès de la compagnie APRIL Voyages.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

### **MATERIEL CONSEILLE A EMPORTER**

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

#### **Votre bagage**

Dans la mesure du possible, un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

#### **Le sac à dos**

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 30 litres)

### **Le fond de sac**

- Un vêtement de pluie.
- 1,5 litres d'eau minimum /jour/personne.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.

### **Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.**

### **Les vêtements**

- Chaussettes de randonnée hivernale.
- Sous-vêtements chauds type carline, dunova ou équivalent (pas de coton).
- Pantalon confortable et chaud (et qui sèche facilement) pour skier.
- Veste chaude (type polaire) et ou pull en laine.
- Veste imperméable (type Gore Tex ou équivalent) ou gros anorak.
- Une paire de gants chauds (une paire de rechange est fortement conseillée).
- Bonnet ou bandeau couvrant bien les oreilles.
- Lunettes de soleil de très bonne qualité.

### **Pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique avec couvercle étanche pour une portion de salade avec vos initiales marquées sur le couvercle et sur la boîte.
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

### **Petit matériel**

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.

### **Et votre téléphone portable chargé avant chaque journée de ski.**

## **LE PATRIMOINE DE LA RÉGION EN QUELQUES MOTS :**

Depuis le 30 mai 2009, les Pyrénées Ariégeoises ont été classées « Parc Naturel Régional », 46<sup>ème</sup> du nom. A l'instar des PNR existants aujourd'hui en France, il contribuera à la préservation et la valorisation du patrimoine et des paysages, au développement économique et social, à l'accueil et à l'information du public (habitants, touristes, visiteurs), à l'innovation et l'exemplarité.

### L'Ariège c'est :

- 3 influences climatiques (méditerranéenne, montagnarde et atlantique) : de la plaine à la montagne, des coteaux secs aux forêts
- plus de la moitié des espèces végétales et animales françaises de métropole ont été répertoriées en Ariège. Parmi elles, des espèces endémiques ou menacées : Isard, Gypaète barbu, Desman et Euprocte des Pyrénées, Grand tétras, Lys des Pyrénées, etc.
- 9 principaux types de roches
- des altitudes variant de 300 à 3000 mètres
- 60 espèces d'orchidées sauvages

Le patrimoine bâti y est présent et authentique : églises romanes, villages typiques accrochés à flanc de montagne, villages et églises fortifiés au fort caractère, orris (traditionnels abris de berger) etc. En Haute-Ariège, vous rentrez dans le monde des grottes et de la préhistoire comme le témoignent les grottes de Niaux, de Bedeilhac, de Lombrives, de la Vache, toutes propices à la vie car exposées au soleil.

---

## **A VOTRE SERVICE**

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter, nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

### **Vous pouvez nous contacter par :**

- Téléphone : 05.61.65.20.93
- Portable : 06.81.53.77.75
- Mail : [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)
- Courrier : 10 rue de la Comédie - 09000 FOIX