

Le GR34 N°20 Sentier des douaniers

De Vannes à Port-Navalo : Le Golfe du Morbihan

Référence : RP82

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtels
7 jours 6 nuits avec 5 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 2/5
Période : De mi-avril à septembre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- Une nuit sur l'île d'Arz
- La Presqu'île de Rhuys
- Des itinéraires faciles

Tout commence par l'une des villes phares de Bretagne, Vannes. Un abri naturel au fond du Golfe du Morbihan, cité médiévale classée que protègent de puissants remparts. Puis longeant un sentier qui suit une rivière, on atteint le Golfe du Morbihan. Parcours d'imprévisibles courants, la « petite mer » est bordée de presqu'îles et d'îles toutes différentes. A chaque nouvelle étape on sent l'approche progressive du grand large. Sur le chemin côtier, les pins font place aux ajoncs et les échassiers cèdent le territoire aux oiseaux marins.



Programme

Jour 1 : Arrivée à Vannes

Arrivée et installation à l'hôtel à Vannes pour une nuit. Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez en profiter pour visiter la ville.

Jour 2 : Vannes – Saint Armel

Distance : 14 ou 22 km Montée: 40m - Descente : 40m

Vous rejoignez la partie sud du Golfe en parcourant la presqu'île de Séné. Un passeur vous aide à traverser les quelques centaines de mètres qui séparent la presqu'île de St-Armel. Durant cette étape, vous avez l'occasion, si vous le souhaitez, d'accéder à la Réserve Naturelle de Séné, un lieu magique d'où vous pouvez observer l'une des plus importantes concentrations d'oiseaux de mer du littoral Manche-Atlantique.

Jour 3 : De Saint Armel à Sarzeau

Distance : 13 km Montée: 40m - Descente : 20m

Sarzeau dévoile de très beaux panoramas sur la "petite mer" et ses multiples îlots.

Jour 4 : De Sarzeau à Arzon

Distance : 23km Montée: 10m - Descente : 34m

Cette étape, la plus longue du circuit, vous mène à Arzon. Vous parcourez la longue Pointe de l'Ours. Vous découvrez en même temps quelques sites mégalithiques connus. Le Tumulus de Tumiach, connu pour avoir été l'observatoire de César lors d'une bataille, vous offre un point de vue idéal sur le Golfe.

Jour 5 : Circuit des Pointes

Distance : 23 km Montée: 70m - Descente : 70m

Découverte des autres pointes de la presqu'île de Rhuys dont la pointe boisée du Petit Mont et de son ensemble mégalithique vieux de 5000 ans (visites possibles hors forfait - 6€ environ).

Jour 6 : Ile d'Arz

Distance : 17 km Montée: 0 m - Descente : 1 Peu de dénivelés (circuits possibles de 4 à 17 km)

De Port Navalo, transfert en bateau et découverte de l'Ile d'Arz, "L'île des Capitaines". Cette île est un bonheur de petits chemins étonnants et de découvertes surprenantes comme la pointe de Béluré, les parcs ostréicoles.

Jour 7 : Vannes

Retour sur Vannes en bateau puis transfert en taxi jusqu'à la gare SNCF de Vannes.

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

Portage des bagages

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Hébergement

Hébergement en hôtels 2 et 3* en formule nuit et petit-déjeuner et le dîner du J2.

Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture

Vous êtes en formule nuit + petit-déjeuner durant votre séjour + le dîner du J2.

La formule demi-pension est proposée en option pour le séjour.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com>

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 40 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (2/5)

Pas de difficulté technique.

Période

Départs possibles d'avril à septembre

En avril/mai : départ uniquement le vendredi ou le samedi

En juin/juillet/août/septembre + vacances de printemps : départ tous les jours sauf le dimanche et le lundi

Ces informations sont données à titre indicatif, sous réserve de modifications des rotations du bac le J2.

Départ et RDV

En fin d'après-midi du J1 à Vannes.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par la N165.
- En train : Gare SNCF de Vannes.

Le prix comprend

- L'hébergement en formule nuit + petit-déjeuner en hôtels 2 et 3* (demi-pension en option),
- Le dîner du J2,
- Les traversées maritimes des J2, J6 et J7 (sauf la traversée Montsarrac- Saint Armel)
- Les transferts de personnes (J6) et de bagages,
- Le carnet de route,

Le prix ne comprend pas

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi et du soir sauf dîner du J2,
- La traversée Montsarrac – Saint Armel le J2 (2€/personne en 2023),
- Les boissons,
- Les visites,
- Les assurances,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses personnelles.

Options

- Supplément chambre individuelle,
- La demi-pension,
- Nuit supplémentaire en fin de séjour.

Nous contacter.

Assurances

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en cliquant ici.
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB
(uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en cliquant ici.
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en cliquant ici.

Attention, ces contrats sont valables pour les personnes résidant en Europe uniquement. En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances : <http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule. 13kg maximum.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

✉ : 10 rue de la Comédie – 09000 Foix

LaRébenne- 10 Rue de la Comédie, 09000 Foix Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37/ 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP: ALLIANZ IARD, 87 rue Richelieu, 75002 Paris IM038100057 N° de TVA FR01 449118694

Garant : Groupama N° 4000718357/0 N° SIRET : 449118694