

Le GR34 N°1 Sentier des douaniers

1^{ère} partie - De Granville à St Malo, par le Mont Saint Michel

Référence : RP72

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtels
8 jours 7 nuits avec 7 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 2/5
Période : De mars à octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- ✓ La traversée commentée des grèves du Mont Saint Michel
- ✓ La diversité des paysages : falaises, grands espaces et îlots sauvages
- ✓ Les différents points de vue sur le Mont Saint Michel

Randonnée de Granville à Saint Malo, entre Normandie et Bretagne, vous marcherez sur les traces des pèlerins, des éternels voyageurs et des rêveurs. De merveilles patrimoniales comme le Mont Saint Michel, en beautés naturelles, laissez-vous guider par cet itinéraire légendaire. En cheminant le long des pointes rocheuses, des grèves et des vallées boisées, les goélands, cormorans et autres oiseaux marins seront vos compagnons de route...



Programme

Jour 1 : Arrivée à Granville

Arrivée à Granville et installation à l'hôtel. Si le temps vous le permet, n'hésitez pas à déambuler dans les rues de celle que l'on surnomme la « Monaco du Nord ».

Jour 2 : De Granville à Saint Jean le Thomas

Distance : 18km Dénivelé + : 255m

Randonnée le long du sentier côtier et des plages à partir desquelles vous pourrez apercevoir l'archipel de Chausey. Puis vous arriverez à la Cabane Vauban, de là, vous pourrez profiter de votre premier point de vue sur le Mont Saint Michel.

Jour 3 : De Saint Jean le Thomas à Beauvoir

Distance : 17km / Dénivelé + : 100 m

Après avoir traversé les dunes de Dragey et ses nombreuses espèces d'oiseaux marins, nous entamons avec un passeur agréé la traversée des grèves de la baie du Mont Saint-Michel (pieds nus et en short) pour découvrir un environnement exceptionnel : l'histoire de Tombelaine et des pèlerinages, les activités traditionnelles, les légendes, le phénomène des marées, l'ensablement et les grands travaux. En fin de journée, visite libre du Mont, du village et de son abbaye. Journée dépendante de l'horaire de la traversée. Puis accès à pied à l'hôtel à Beauvoir.

Jour 4 : De Beauvoir à Roz sur Couesnon

Distance : 14 km – Pas de dénivelé

Traversée des polders, terres fertiles gagnées sur la mer au 19ème siècle. S'étend ainsi face à vous l'immensité du paysage, paradis pour les moutons de « pré-salé » que seules les cabanes surélevées des vieux pêcheurs et les gabions des chasseurs viennent perturber. Puis vous rejoignez Sainte-Broladre, prélude à ce que vous réserve la magie de Dol de Bretagne.

Nuit à Roz-sur-Couesnon en demi-pension.

Jour 5 : De Roz sur Couesnon à Dol de Bretagne

Distance : 22,5 km / Dénivelé + : 240m

Bois, petits étangs et charmants hameaux jalonnent votre parcours. Votre excursion se prolonge au cœur d'une vallée boisée et mystérieuse jusqu'à Dol-de-Bretagne. A Dol-de-Bretagne, la cathédrale Saint-Samson s'impose par ses grandes dimensions (visite hors forfait).

Nuit à Dol-de-Bretagne.

Jour 6 : De Dol de Bretagne à Cancale

Distance : 21km / Dénivelé + : 135m

Départ de la randonnée face au Mont-Dol, promontoire au milieu des terres, qui comme son cousin le Mont Saint-Michel, est un petit îlot granitique sujet à d'éternelles légendes. Puis vous rejoignez le sentier côtier que vous suivez jusqu'à Cancale, en passant par St-Benoît des Ondes et la pointe des Roches Noires.

Nuit à Cancale.

Jour 7 : De Cancale à La Guimorais

Distance : 18km / Dénivelé + : 340m

Du fameux port ostréicole de Cancale nous suivons le chemin des douaniers vers la pointe du Grouin, théâtre des plus grandes marées d'Europe. En chemin nous découvrons tour à tour Port Briac, Port Pican et Port Mer, havres de repos devenus petites stations balnéaires, nichés dans des criques protégées par de hautes falaises. Notre marche s'achève dans l'anse Duguesclin, superbe plage de sable blond. Transfert et nuit à Saint-Malo.

Jour 8 : De La Guimorais à Saint Malo

Distance : 17km / Dénivelé + : 200m

Transfert à La Guimorais.

Des jardins du Lupin, nous cueillons " Le blé en herbe" dans le havre de paix choisi par Colette pour y écrire son roman culte.

Vous passez ensuite par le golfe de Rothéneuf et ses Malouinières, et vous traversez des anses de paradis, des presqu'îles sablonneuses, des amas de rochers sculptés (visite payante hors forfait) et des pinèdes.

Temps libre à Saint-Malo, la cité des corsaires. Fin du séjour.

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

Portage des bagages

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. **Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.**

Hébergement

En hôtels 2* ou 3*, en formule nuit et petit-déjeuner et les dîners du J2 et J4 inclus.

La demi-pension est proposée en option pour 4 dîners supplémentaires (sauf le J7 à Saint-Malo).

Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture

Vous êtes en formule nuit + petit-déjeuner durant votre séjour, seuls les dîners du jour 2 et du jour 4 sont inclus.

La demi-pension est proposée en option pour 4 dîners supplémentaires (sauf le jour 7 à Saint Malo).

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com>

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

Contrat de vente et acompte

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 30 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (2/5)

Vous pratiquez assez régulièrement une activité sportive, sans pour autant être un athlète. 3 à 5 heures de marche par jour avec des dénivelés positifs de 100 à 340m.

Période

D'avril à octobre. Circuit soumis aux conditions de marées, ne pouvant s'effectuer qu'à certaines dates : consultez-nous.

Départ et RDV

Le premier jour à votre hôtel de Granville.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par Autoroute A84 puis D973 ou D924. Parking gratuit rue des Murets.
- En train : Gare SNCF De Granville.

Le prix comprend

- 7 nuits en formule nuit + petit-déjeuner, hôtels 2 et 3* de qualité,
- Les diners des J2 et J4,
- La traversée de la baie avec un passeur agréé,
- Les transferts de personnes des J7 et J8,
- Le transport des bagages,
- Le carnet de route,

Le prix ne comprend pas

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir, sauf le dîner des J2 et J4 (la demi-pension est proposée en option pour 4 dîners supplémentaires),
- Les boissons,
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

Options

- Supplément chambre individuelle,
- Demi-pension (4 dîners supplémentaires),
- Nuit supplémentaire en fin de séjour.

Nous contacter.

La région visitée

La situation : au sud de la Manche dans la région de la Normandie et au nord de l'Ille-et-Vilaine dans la région Bretagne.

Les paysages rencontrés : entre Normandie et Bretagne, les paysages de la baie sont d'une grande diversité : estran immense à marée basse de la baie herbus, dunes, falaises normandes et de la côte d'Émeraude et des paysages de bocages de type normand ou breton à l'intérieur des terres, en passant par des paysages urbains d'une grande richesse patrimoniale (Granville, Cancale, Saint-Malo).

Le climat : le climat breton et normand est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère.

Assurances

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros : Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros : Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en cliquant ici.
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros : Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en cliquant ici.

Attention, ces contrats sont valables pour les personnes résidant en Europe uniquement. En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances : <http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule. 13kg maximum.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

📍 : 10 rue de la Comédie – 09000 Foix