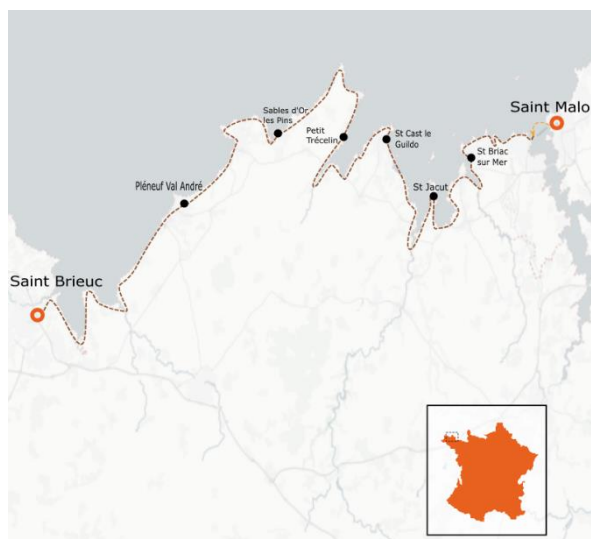


Le GR34 N°2 Sentier des douaniers

De St Malo à St Brieuc

Référence : RP79

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtels
8 jours 7 nuits avec 7 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 3/5
Période : D'avril à fin octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

La réserve d'oiseaux marins du Cap Fréhel
Erquy et ses splendides falaises de grès rose
Le Fort La Latte, un château fort surplombant la mer et dominant la baie de la Fresnaye
Une nuit dans l'intra-muros de Saint-Malo

C'est au fil du GR34 que vous découvrez un paysage littoral de toute beauté : Erquy et ses splendides falaises de grès rose, Fréhel et sa surprenante réserve d'oiseaux marins, sans oublier le Fort La Latte, un site escarpé extrêmement pittoresque et chargé d'histoire dominant la baie de la Fresnaye.



Programme

Jour 1 : Arrivée à Saint-Malo

Saint-Malo, cité d'armateurs, de corsaires, d'explorateurs et de navigateurs au long cours qui associe depuis toujours son nom à nos rêves de voyage et de découverte.

Jour 2 : De Saint-Malo à Saint-Briac-sur-Mer

Distance : 17,5km / Dénivelé + : 225m / Dénivelé - : 230 m

Traversée en bus de mer pour Dinard et ses élégantes demeures, station balnéaire, labellisée Ville d'Art et d'Histoire, a su préserver un patrimoine culturel riche et diversifié. Par la pointe du Décollé, randonnée jusqu'à Saint-Briac-sur-Mer.

Jour 3 : De Saint-Briac-sur-Mer à Saint-Jacut-de-la-Mer

Distance : 20km / Dénivelé + : 130 m / Dénivelé - : 145 m

Cheminement autour de la baie de Lancieux vers Saint-Jacut-de-la-Mer : superbe panorama sur l'île des Hébihens.

Jour 4 : De Saint-Jacut-de-la-Mer à Saint-Cast-le-Guildo

Distance : 18 km – Dénivelé + : 285m / Dénivelé - : 275 m

Une balade le long de la baie de l'Arguenon jusqu'aux 7 plages de sable fin de la presqu'île de Saint-Cast-le-Guildo.

Jour 5 : De Saint-Cast-le-Guildo au Petit Trécelin

Distance : 18 km / Dénivelé + : 295m / Dénivelé - : 295 m

Contour de la baie de la Fresnaye par Port St-Jean jusqu'au Petit Trécelin, cette immense baie de 6km de profondeur offre un abri et un milieu propices à l'élevage de moules et d'huîtres.

Jour 6 : Du Petit Trécelin à Sables-d'Or-les-Pins

Distance : 25km / Dénivelé + : 400m / Dénivelé - : 360 m

Tour du cap Fréhel jusqu'à Sables-d'Or-les-Pins par un sentier entre bruyères et ajoncs. Site légendaire, réserve ornithologique, le cap Fréhel, est l'un des sites les plus impressionnants de la Bretagne avec des falaises dominant la mer de 70 mètres. En chemin, découverte du fameux Fort La latte, remarquable par sa situation sur un cap rocheux, face à la mer, il a servi de décor dans de nombreux films (visite hors forfait, sous réserve des horaires d'ouverture).

Jour 7 : De Sables-D'Or-les-Pins à Pléneuf Val André

Distance : 24km / Dénivelé + : 440m / Dénivelé - : 440 m

Randonnée par le cap d'Erquy jusqu'à la station balnéaire de Pléneuf-Val-André. Une nature authentique : falaises et rochers de grès rose, lande sauvage, bois de pins, dunes, mer d'émeraude sur les plages sauvages... et un lieu chargé d'histoire : four à boulets, corps de garde, anciennes carrières, sentier des douaniers...

Le Cap d'Erquy est un site classé de 170 ha propriété du Conseil Général des Côtes d'Armor depuis 1977.

Jour 8 : De Pléneuf Val André à Morieux. Transfert à St Briec.

Distance : 16,5km / Dénivelé + : 350m / Dénivelé - : 400 m

Le charmant port de Dahouët et l'anse de Morieux. Court transfert à Saint-Briec.

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

Portage des bagages

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. **Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.**

Hébergement

6 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2 et 3* et 1 nuit dans une abbaye (avec un confort hôtelier).

Nourriture

La formule demi-pension est proposée en option, sauf le J1 à Saint-Malo et le J2 à Saint-Briac.

Les dîners du J3 à Saint-Jacut et du J5 au Petit Trécelin (sous forme de bocaux) sont systématiquement inclus.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com>

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 30 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (3/5)

Vous pratiquez assez régulièrement une activité sportive, sans pour autant être un athlète. Quelques dénivellations aux caps d'Erquy et de Fréhel où les falaises atteignent 70m de hauteur. Marche essentiellement sur sentier côtier (GR 34) avec parfois un cheminement à travers les plages ou le long des promenades en haut de plage ; le linéaire du GR emprunte également des petites routes secondaires notamment lors des traversées des stations balnéaires.

Période

Départ tous les jours d'avril à octobre.

Départ et RDV

Le premier jour à votre hébergement de Saint-Malo.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par N176 puis D137.
Stationnement :
 - Parking Paul Féval à l'entrée de la ville, près de l'hippodrome de Marville, environ 3.30€ par jour (le tarif inclut le bus ou la navette pour 5 passagers vers l'intra-muros)
 - Parking sous-terrain saint Vincent, esplanade Saint-Vincent (Tél : 02 99 40 82 57), compter environ 30€/jour, possibilité de réserver en ligne : parking Q-Park Saint-Vincent
- En train : Gare SNCF de St Malo.

- - Parking longue durée, non surveillé, à Saint-Malo, à la gare maritime du Naye (départs pour les îles Anglo-normandes et l'Angleterre). Prévoir 10 € par jour.
- - Parking non surveillé de la ville de Saint-Malo, non couvert, à l'extérieur d'intramuros, en basse saison 9 €/jour et en juillet-août 14 €/jour.

Le prix comprend

- 7 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2 et 3* et 1 nuit dans une abbaye (avec un confort hôtelier).
- Les dîners du J3 et du J5
- Le trajet en bus de mer (J2),
- Le transfert de personnes du J8,
- Le transport des bagages,
- Le carnet de route, (1 par chambre).

Le prix ne comprend pas

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir, sauf le dîner du J5 et du J3 (la demi-pension est proposée en option pour le reste du séjour sauf le J1),
- Les boissons,
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et les éventuelles visites de monuments.

Assurances

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :

Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.

Voir le contrat complet en cliquant [ici](#).

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :

Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en cliquant ici.

Attention, ces contrats sont valables pour les personnes résidant en Europe uniquement. En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :
<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule. 13kg maximum.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.

- Une lampe de poche ou frontale + piles de recharges.
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

 contact@larebenne.com