

# Le GR34 N°3 Sentier des douaniers

De Saint Brieuc à Paimpol : côte du Goëlo et île de Bréhat

Référence : RP78

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtels  
7 jours 6 nuits avec 5 jours de marche



**Activité :** Randonnée  
**Niveau :** 3/5  
**Période :** De mars à octobre  
**Encadrement :** En liberté

**Les points forts :**

- ✓ Les falaises de Plouha (104m de haut)
- ✓ La pointe de l'Arcouest et ses innombrables îlots.
- ✓ Une nuit sur Bréhat, l'île aux fleurs (traversée incluse)

Vous serez au cœur de la baie de Saint-Brieuc et de ses immenses plages. Les plus hautes falaises de Bretagne avec leurs panoramas somptueux vous invitent à l'évasion. Un rêve éveillé qui vous emmènera sur l'île de Bréhat, un lieu onirique aussi célèbre pour ses fleurs que pour sa tranquillité.



# Programme

## Jour 1 : Arrivée à Saint Brieux

Arrivée et installation à votre hôtel à St-Brieuc, en fin d'après-midi.

## Jour 2 : Saint Brieuc - Binic

Distance : 23 km Montée : 400m – Descente : 535m

De St-Brieuc, vous longerez la vallée verte du Gouëdic avant de rejoindre le sentier côtier. Un itinéraire au cœur de la baie de Saint-Brieuc jusqu'à Binic, le long de grandes plages de sable fin de St-Laurent de la Mer et des Rosaires, dominées par la pointe du Roselier.

## Jour 3 : De Binic à Le Palus

Distance : 16 km Montée : 300m – Descente : 285m

Vous marcherez le long de l'océan en traversants les ports de Binic, Etables, Saint-Quay-Portrieux. L'orientation de ceux-ci à l'est leur offrent un climat plus doux et donnent une végétation très fleurie toute l'année. Vous admirez les beaux points de vue depuis la pointe du Sémaphore et celle du Bec de Vir. A la fin de votre randonnée à Le Palis, transfert à votre hébergement.

## Jour 4 : De Le Palus à la Pointe de Minard

Distance : 17km Montée : 435m – Descente : 415m

Transfert en début de randonnée, vous grimpez sur les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne (plus de 100 m). Cette côte sauvage a été le théâtre de nombreux exploits de la résistance durant la seconde guerre mondiale. Transfert en fin de randonnée à Paimpol.

## Jour 5 : De La Pointe de Minard à Paimpol

Distance : 17 km Montée : 260 m – Descente : 280 m

Transfert au début de la randonnée. Traversée d'une forêt puis marche le long d'une côte plus basse. Vous longerez des parcs à huîtres visible à marée basse. Avant votre arrivée sur Paimpol, possibilité de visiter l'Abbaye de Beauport (visite hors forfait). Ressourcement entre patrimoine naturel et culturel garanti...

## Jour 6 : De Paimpol à la Pointe de l'Arcouest

Distance : 9km Montée : 180 m – Descente : 175 m

De l'anse de Paimpol, vous rejoignez la pointe de l'Arcouest par Porz Even et l'anse de Launay. Le long de cette côte sauvage, de nombreux îlots se dévoilent à marée basse. Puis embarquement pour Bréhat, l'île aux fleurs, où vous passerez toute l'après-midi et la nuit.

## Jour 7 : Bréhat

Temps libre à Bréhat et traversée retour vers la pointe de l'Arcouest.

# Pendant votre séjour

## Encadrement

### En liberté

Vous partez en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

## Portage des bagages

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. **Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.**

## Hébergement

Hébergement en hôtels 2\* et 3\* en formule nuit et petit-déjeuner, avec le dîner du J6 inclus. Les draps et serviettes sont fournis.

## Nourriture

Vous êtes en formule nuit + petit-déjeuner durant votre séjour, avec le dîner du J6 inclus. La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

## Nombre de participants

A partir de 2 participants.

## Accès en voiture

### Stationnement de votre véhicule pendant le séjour :

L'hôtel possède un parking mais il n'est pas possible de réserver des places à l'avance.

A proximité de la gare : parking Charner (payant et sous-terrain), compter environ 32 € pour 7 jours.

Pour plus de renseignements, contacter le service du stationnement de la ville de Saint-Brieuc au 02 96 62 56 43.

### Récupération de votre véhicule en fin de séjour :

Réseau Axéo (ligne 24) Pointe de l'Arcouest/Paimpol puis réseau BreizhGo (ligne 1) Paimpol/Saint-Brieuc. Prévoir 1 € pour le premier bus et 2,50 € pour le second bus (prix/pers./trajet). Pour plus de renseignements : Axéo et BreizhGo

# Avant votre départ

## Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com>

## S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons

✉ [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.  
Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

## Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 30 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

## Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

## Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

## Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Niveau (3/5)

La partie des falaises de Plouha à la pointe de Plouézec (J4 et J5) est plus sportive (falaises de plus de 100m).

## Période

Départ tous les jours d'avril à octobre.

## Départ et RDV

En fin d'après-midi du J1 à St Brieuc.

## Comment y aller :

- En voiture : Accès par la N12.
- En train : Gare SNCF de Saint Brieuc

## Le prix comprend

- 6 nuits en formule nuit + petit-déjeuner, en hôtels 2\* et 3\*,
- Le dîner du J6,
- La traversée aller-retour pour Bréhat,
- Les transferts de personnes,
- Le transport des bagages (sauf sur Bréhat),
- Le carnet de route, (1 par chambre)

## Le prix ne comprend pas

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi et du soir (sauf le J6 qui est inclus),
- Les boissons,
- Les visites,
- Les assurances,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses personnelles.

## Options

- Supplément chambre individuelle,
- La demi-pension pendant tout le séjour,
- Nuit supplémentaire en fin de séjour.

Nous contacter.

## Assurances

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en cliquant [ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en cliquant [ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en cliquant [ici](#).

Attention, ces contrats sont valables pour les personnes résidant en Europe uniquement. En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances : <http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

---

## Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

### Votre bagage

Un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule. 13kg maximum.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

### Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

#### Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

### Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

### Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

### Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

**Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.**

# Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

## A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

✉ : 10 rue de la Comédie – 09000 Foix

**LaRébenne**- 10 Rue de la Comédie, 09000 Foix Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37/ 06.81.53.77.75

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

RCP: ALLIANZ IARD, 87 rue Richelieu, 75002 Paris IM038100057 N° de TVA FR01 449118694

Garant : Groupama N° 4000718357/0 N° SIRET : 449118694