

Le GR34 – Sentier des douaniers

De Camaret à Douarnenez : la presqu'île de Crozon et la baie de Douarnenez

Référence : RP75

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtels
7 jours 6 nuits avec 5 jours de marche



Activité : Randonnée
Niveau : 3/5
Période : D'avril à octobre
Encadrement : En liberté

Les points forts :

- ✓ La presqu'île de Crozon : découverte de la pointe de Pen Hir et ses « Tas de Pois »
- ✓ Le cap de la Chèvre, l'île Vierge, l'anse Saint-Nicolas et leurs eaux réellement turquoise
- ✓ La baie de Douarnenez : sa côte sauvage et le port de plaisance de Pentrez

Autour de la presqu'île de Crozon et jusqu'au célèbre port de plaisance de Douarnenez, nous vous invitons à découvrir les pointes rocheuses et les grandes plages de sable fin. Vous apprécierez les vues uniques sur l'Océan Atlantique et sur l'ensemble de la Baie de Douarnenez.



Programme

Jour 1 : Arrivée à Camaret sur Mer

Arrivée à Camaret sur Mer en fin d'après-midi.

Jour 2 : De Camaret à Morgat

Distance : 21 km / Dénivelé : Montée 360 m – Descente 360 m

L'extrémité occidentale de la presqu'île pour découvrir la pointe de Pen Hir et les impressionnants « Tas de Pois ».

Jour 3 : Boucle par le « Château » de Dinan

Distance : 16km / Dénivelé : Montée 325 m – Descente 325 m

Randonnée en boucle vers les rochers ruiniformes du « Château » de Dinan et la plage de Goulien.

Jour 4 : De Morgat au Cap de la Chèvre

Distance : 21km / Dénivelé : Montée 735 m – Descente 760 m

Randonnée le long du fameux Cap de la Chèvre, l'île Vierge et l'anse Saint-Nicolas.

Jour 5 : De Morgat à Saint Nic

Distance : 23 km / Dénivelé : Montée 400 m – Descente 400 m

De l'ancien port sardinier de Morgat, la randonnée vous mènera jusqu'au petit village de Saint Nic et sa belle plage de sable fin de Pentrez.

Jour 6 : De Saint Nic à Douarnenez

Distance : 23km / Dénivelé : Montée 350 m – Descente 300 m

De Pentrez au célèbre port de plaisance de Douarnenez, le sentier côtier offre de magnifiques points de vue sur les dunes et la côte sauvage de la baie de Douarnenez.

Jour 7 : Douarnenez

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Douarnenez.

Pendant votre séjour

Encadrement

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement et du transfert des bagages.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

Portage des bagages

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Hébergement

Hébergement en hôtels 2* et 3* en formule nuit et petit-déjeuner.

Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture

Vous êtes en formule nuit + petit-déjeuner durant votre séjour.

2 dîners sont proposés en option pour le J1 à Camaret sur Mer et le J6 à Douarnenez. Les dîners à Morgat restent libres.

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Nombre de participants

A partir de 2 participants.

Avant votre départ

Tarifs

Voir la grille des prix sur notre site Internet <http://www.larebenne.com>

S'inscrire

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Echange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

Pour nous contacter et vous inscrire, c'est simple ! Appelez-nous ou envoyez-nous un mail rapide.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)6 81 53 77 75

Contrat de vente et acompte

Nous vous envoyons le contrat de vente, le formulaire d'assurances ainsi que les conditions particulières et générales de vente. L'inscription est effective lorsque nous recevons le contrat signé accompagné d'un acompte de 30 % du montant du séjour. Un accusé de réception vous est ensuite envoyé.

Païement du solde :

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Si vous vous inscrivez moins d'un mois avant le départ, vous payez l'intégralité du prix du voyage lors de l'inscription.

Validation et convocation :

A réception du règlement du solde, vous recevez votre dossier séjour (le lieu de rendez-vous, la liste de matériel à emporter ainsi que les contacts nécessaires...).

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau (3/5)

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. 4 à 6h30 heures de marche par jour avec des dénivelés positifs de 530 à 840m.

Du dénivelé pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises. Plus de la moitié des itinéraires se font sur le sentier côtier ; la partie restante emprunte à l'intérieur des terres des chemins de terre ou empierrés et quelques petites routes peu fréquentées.

Période

De début avril à fin octobre.

Départ et RDV

Le premier jour à votre hébergement de Camaret sur Mer.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par N164 puis D887.
- En train : Gare SNCF de Brest puis bus pour Camaret sur Mer avec la ligne 34 du réseau Breizhgo.

Le prix comprend

- 6 nuits en formule nuit + petit-déjeuner, en hôtels 2* et 3*,
- Les transferts de personnes des J5 et J6,
- Le transport des bagages,
- Le carnet de route,

Le prix ne comprend pas

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir (2 dîners sont proposés en option pour le J1 à Camaret et le J6 à Douarnenez),
- Les boissons,
- Les assurances.
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses personnelles et les éventuelles visites.

Options

- Supplément chambre individuelle,
- 2 dîners (Camaret et Douarnenez)
- Nuit supplémentaire en fin de séjour.
- La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

Nous contacter.

Assurances

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en cliquant ici.
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB
(uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en cliquant ici.
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en cliquant ici.

Attention, ces contrats sont valables pour les personnes résidant en Europe uniquement. En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Reportez-vous à la grille des tarifs sur le site Internet, rubrique infos pratique - assurances :

<http://www.larebenne.com/infos-pratiques/assurances.html>

Matériel conseillé à emporter

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif).

Votre bagage

Un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule. 13kg maximum.

Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

Le sac à dos

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 55 litres)

Le fond de sac

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté.
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie (à constituer avec votre médecin) : pansements double-peau, désinfectant bio-gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...).
- Un gros pull ou une veste polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

Petit matériel

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes).
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger ».
- Lunettes de soleil et crème solaire, protections pour les lèvres.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Une petite trousse de toilette, avec serviette et papier hygiénique.
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

Et votre téléphone portable chargé avant chaque randonnée.

Après votre retour

Faites-nous part de vos impressions ! Et pour que ces bons souvenirs de voyage perdurent, nous serions très heureux de recevoir vos photos, vidéos, montages, commentaires... que vous avez effectués lors de votre circuit.

A VOTRE SERVICE

Toute l'équipe de La Rébenne est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

✉ contact@larebenne.com

☎ +33(0)5 61 65 20 93

☎ +33(0)9 77 89 93 37

☎ +33(0)6 81 53 77 75

✉ : 10 rue de la Comédie – 09000 Foix

LaRébenne- 10 Rue de la Comédie, 09000 Foix Tel : 05.61.65.20.93 / 09.77.89.93.37/ 06.81.53.77.75

contact@larebenne.com www.larebenne.com

RCP: ALLIANZ IARD, 87 rue Richelieu, 75002 Paris IM038100057 N° de TVA FR01 449118694

Garant : Groupama N° 4000718357/0 N° SIRET : 449118694