

Le Collioure Cadaquès Les balcons de la Méditerranée

**7 jours 6 nuits dont 5 jours de marche, Circuit en itinérance,
avec accompagnateur**

Niveau : 3/5



De Collioure, lieu d'inspiration des peintres du fauvisme, nous cheminons de port en port jusqu'aux maisons blanches de Cadaquès, le village le plus oriental d'Espagne.

Entre terre et mer, nous suivons les tours à signaux du 14^{ème} siècle sur les crêtes du massif des Albères où nous plongeons chaque soir sur les ports de pêche catalans. Nous passons la frontière à travers les vignobles pour rejoindre la réserve naturelle du Cap Creus et le célèbre village de Cadaquès.

Une randonnée sur les traces des artistes peintres, sculpteurs catalans, Dali, Matisse, Miro, Picasso... dans des paysages baignés de lumière avec étapes dans les ports méditerranéens.

Les point forts

- Les senteurs de la Méditerranée : la garrigue, les vignobles et l'air marin
- Ces paysages et cette lumière ont fasciné les plus célèbres artistes peintres
- Des étapes confortables au coeur des ports de la Méditerranée

PROGRAMME

Jour 1 : Collioure :

Vous arrivez dans le village de Collioure : village portuaire et berceau du fauvisme où vous séjournerez en hôtel pour la nuit.

Hôtel

Jour 2 : Collioure - Banyuls : - 5h - Dénivelé : + 650 m

Itinéraire alternatif possible : 4h30, dénivelé : +501m

Le matin, vous découvrez le village de Collioure à travers le chemin des grands maîtres du Fauvisme tels que Matisse ou Derain. Depuis l'ermitage Notre Dame de la Consolation, vous montez à la Tour Madeloc (656m) et plongez sur Banyuls. Vous terminez cette belle étape par un bon repas avec vue sur mer.

Hôtel

Jour 3 : Banyuls - Port Bou (ou Cerbère) : - 5h - Dénivelé : + 672 m

Itinéraire alternatif possible : 4h30, dénivelé : +400m

Vous quittez le magnifique vignoble de Banyuls sur mer par le sentier des crêtes en direction de la tour de Carroig (670m). Un panorama unique sur le Canigou et la réserve naturelle des Albères qui plonge dans la mer pour rejoindre le premier village typique de la Catalogne : Port Bou. Nuit en hôtel en bord de mer.

Hôtel

Jour 4 : Port Bou - Llança : - 4h30 - Dénivelé : + 5 m

Vous partez, toujours plus au Sud, par un magnifique sentier côtier, à la découverte des premières « calas » (criques en catalan) taillées par la mer et le vent. Vous rejoignez Llança par le bord de mer.

Nuit en hôtel dans le centre historique.

Hôtel

Jour 5 : Llança - El Port de la Selva : - 4h30 - Dénivelé : + 530 m

Après une montée au monastère de San Père de Rodes (480m), un panorama spectaculaire sur le Golfe du Lion et la baie de Rosas s'offre à vous. Puis vous redescendez respirer l'air marin au village de pêcheurs del Port de la Selva. Nuit en hôtel où vous pourrez profiter du spa (jacuzzi, douche, hydromassage et sauna) et des services de massage, de traitement de beauté, de physiothérapie pour vous détendre pleinement (en option et hors juillet août).

Hôtel

Jour 6 : El Port de la Selva - Cadaqués : - 4h - Dénivelé : + 450 m

Itinéraire par le sentier côtier : 6h30, dénivelé : +320m

Un bel itinéraire vous conduit dans le maquis, vous progressez sur un pittoresque sentier bordé de murets en pierre sèche jusqu'à découvrir une splendide vue sur la baie et le village de Cadaqués. Profitez de cette courte étape pour visiter le village et vous rendre à pied au petit hameau de Port Lligat rendu célèbre car sa crique et par la maison de Salvador Dali.

Hôtel

Jour 7 : Cadaqués - Collioure (transfert à Figueras) :

Vous quittez le bord de mer direction Figueras où vous pourrez visiter le « Museu Dali ». Transfert à Collioure et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Participants :

Départ pour groupe constitué à partir de 6 personnes.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

Encadrement :

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

Hébergement :

En chambre double en hôtels confort **, *** ou **** (selon disponibilités) en demi-pension. Les hôtels proposent un niveau de confort élevé. Vous dormez dans des chambres simples ou doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Vous dînez dans les hébergements prévus ou dans les restaurants associés.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Niveau :

5 heures de marche par jour en moyenne, avec des dénivelés positifs de 300 à 800 m au maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure (66) à 8h30. RDV libre pour les groupes constitués.

Comment y aller :

En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.

En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure.

En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

TARIFS

Formule avec accompagnateur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 8 personnes	890€
---------------------------	------

Formule avec accompagnateur diplômé d'état et portage des bagages par taxis, en haute saison

Inscription à 8 personnes	995€
---------------------------	------

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les repas du midi,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Le transport pour se rendre au point de rendez vous,
- La visite des musées,
- Le parking,
- L'assurance.

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension, du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7,
- Le transport des bagages,
- Le transfert retour de Cadaquès à Collioure via Figueras,
- L'accompagnement par un moniteur diplômé d'état.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057