

Le Tour de Menorca 6 jours de VTT dans les Baléares

6 jours - 5 nuits dont 4 jours de VTT

Niveau : 5/5



Du VTT au coeur de la Méditerranée sur l'île des Baléares la plus préservée du béton. La nature peut ici s'exprimer sans retenue. Le circuit fait le tour de l'île avec de belles parties en single track. Ici pas de montagne, seulement des collines boisées mais vous ferez entre 600 et 1000m de dénivelé par jour car c'est une succession de descentes et relances. Tout cela au travers de plages sauvages aux eaux turquoise considérées comme les plus belles de Méditerranée. Des calanques accessibles uniquement à pied ou à VTT. Un itinéraire spécialement conçu pour le VTT en évitant les parties trop difficiles.

Les point forts

- Du VTT au bord de l'eau
- De belles parties en single track
- Une île préservée du béton et de l'urbanisation
- Les plus belles plages de Méditerranée

PROGRAMME

Jour 1: Mahon (Mao) :

Arrivée à Mahon et installation à votre hébergement. Pour cette soirée, vous découvrez la belle ville de Mahon avec son centre historique et son vieux port situé au centre de la ville, nuit à l'hôtel en B&B.

Si vous arrivez en bateau depuis Barcelone, nous déduisons du prix cette nuitée car la traversée se fait de nuit et votre circuit commencera et finira à Ciutadella.

Hôtel (B&B)

Jour 2 : De Mao à Fornells : 46 km - Dénivelé : + 620 m - 645 m

Du centre historique de Mao, vous partez plein nord pour 4 jours de VTT magiques.

Une jolie petite route pour s'échauffer puis, c'est de suite les calas cristallines. Vous traversez une partie du parc ornithologique d'Es Grau. A l'ombre de la tour de Rambla vous apercevez l'île de Colom. Après avoir passé le cap de Favaritz, vous arrivez dans la baie de Fornells puis nuit en hôtel en demi-pension au joli village de pêcheur du même nom.

Hôtel

Jour 3 : De Fornells à Ciutadella : 53 km - Dénivelé : + 930 m - 910 m

Vous quittez la baie de Fornells pour passer par un beau village aux multiples façades blanches. Vous passez ensuite au-dessus des flots par les calas del Pilar et d'Algaiarens puis c'est une très belle partie en forêt et à travers la campagne minorquine. Arrivée à la cala Morel par une côte sauvage, vous rejoignez la belle cité de Ciutadella.

Hôtel (B&B)

Jour 4 : De Ciutadella à Sou Bou : 46 km - Dénivelé : + 630 m - 635 m

Et maintenant, c'est la partie sud de l'île où la végétation est plus épanouie car moins soumise à la Tramuntana. Par une petite route, vous arrivez au cap d'Artrutx et plein gaz vers l'ouest par les plus belles plages de l'île tels que Turqueta et Macarelleta. Après avoir joué avec la côte pour traverser de belles forêts de pins et de chênes vous arrivez à San Tomàs et Son Bou. Nuit en bord de mer à l'hôtel en demi-pension.

Hôtel

Jour 5 : De Son Bou à Mao : 46 km - Dénivelé : + 520 m - 500 m

Après une montée, vous arrivez aux beaux villages de pêcheurs de la côte Sud Est aux belles façades blanches. Vous traversez rapidement les stations balnéaires de Binibèquer Vell, Nou et Punta Prima puis un beau single track vous conduit à la cala de Sant Esteve. Puis c'est l'arrivée à Mao et la fin de votre circuit.

Hôtel (B&B)

Jour 6 : Mao :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Encadrement :

Deux formules au choix :

VTT en liberté avec portage de bagages par taxi (à partir de 2 personnes) :

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, GPS avec tracé incorporé et topo-guide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Hébergement :

5 nuits en chambre double en hôtels confort ** et *** et en demi-pension les J2 et J4 (en bed and breakfast pour J1, J3 et J5). Les hôtels proposent un bon niveau de confort. Les draps et serviettes sont fournis, une salle de bains vous est réservée.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Pour les étapes du jour 1, 3 & 5 vous êtes en formule BB, soit nuitée et petit déjeuner inclus.

Pour dîner, nous avons sélectionné des restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que la cuisine bien-sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance. Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.

- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Pour les étapes des jours 2 & 4 le dîner est prévu à l'hôtel (ou dans un restaurant proche de votre hébergement).

Niveau :

C'est une alternance de petites routes, de pistes et de sentiers, soit en bord de mer ou plus dans les terres. Un très court passage sur une grosse route afin d'éviter un passage impossible en VTT. Ce circuit réclame une certaine endurance car il y a beaucoup de relances, courtes mais intenses. Le terrain est rocailleux par endroit mais la plupart du temps se sont des blocs en place donc relativement facile à rouler pour du sentier en pierre. Côté technique : pas besoin d'être un champion de trial pour faire ce circuit mais plus vous serez à l'aise techniquement en descente et en montée plus vous apprécierez votre séjour.

Niveau physique : 3/3

Vous êtes endurant et avez une bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le VTT tout au long de l'année. De 42 à 56 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1060 m.

Niveau technique : 2.5/3

Vous maîtrisez le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec des obstacles). Et aussi, vous roulez sur des sentiers étroits et sinueux, avec des obstacles inévitables et quelques passages très raides.

Départ et rendez vous :

Départ de Mahon ou Ciutadella selon votre mode d'arrivée.

Comment y aller :

En bateau : depuis le port de Barcelone où vous pouvez arriver en avion, train, bus ou voiture, vous pouvez prendre le bateau avec les compagnies maritimes. Possibilité de laisser votre voiture au port de Barcelone : nous consulter pour le tarif.

En voiture : depuis Barcelone, bateau jusqu'à Ciutadella.

- Dans ces 2 cas votre circuit commencera et finira à Ciutadella.

En avion : Aéroport de Mao puis navette jusqu'au centre de Mao.

Options :

- Chambre individuelle ,
- Location de VTT tous suspendu haut de gamme (ou VTT tout suspendu à assistance électrique),
- Prolonger votre séjour à Minorque.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	650€
Inscription à 3 personnes	630€
Inscription à 4 personnes	530€
Inscription à 6 personnes	490€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 6 personnes	840€
Inscription à 8 personnes	740€

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements,
- la demi-pension des J2, J4 et en B&B les J1, J3 et J5,
- la carte, le porte-carte, le topo-guide, le GPS avec tracés enregistrés, un porte GPS pour les formules liberté,
- les transports de bagages,
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances,
- les VTT,
- le matériel personnel de vtt (casques, gants),
- les boissons,
- les pique-niques,
- les dîners de J1, 3 & 5,
- les dépenses personnelles,
- l'hébergement la veille du départ,
- les transferts de l'aéroport/port à l'hôtel et de l'hôtel à l'aéroport/port,
- la visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057