

Chemin de Compostelle - De Cahors à Lectoure Du Quercy Blanc à la plaine de la Garonne

7 jours 6 nuits avec 6 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape

Niveau : 2/5



Cette portion du Chemin de Saint-Jacques, de Cahors à Lectoure, vous fait voyager de bastides en bastides en passant par l'Abbaye Saint-Pierre-de-Moissac.

Bon nombre de ces bastides médiévales du 11e et 12e siècles conservent encore aujourd'hui leur enceinte fortifiée et leur château, à Lauzerte et Flamarens. Vous cheminez dans les causses du Quercy Blanc avant de redescendre vers les berges du Tarn et de la Garonne. Dans la plaine inondée par le soleil du Midi, les fruitiers abondent et les marchés sont bien achalandés : pêches, abricots, melons... C'est une mosaïque de couleurs où le jaune d'or des champs de tournesol contraste avec l'azur du ciel.

Vous ferez étape à Moissac, ville-monument sur le Chemin de Saint-Jacques, avec sa célèbre Abbaye qui accueillait déjà des pèlerins au 12e siècle. Véritables chefs d'œuvre de l'art roman, son église abbatiale et le magnifique cloître vous surprendront par la finesse de leurs décors sculptés.

Les point forts

- Des étapes équilibrées

- Des hébergements sélectionnés avec soin
- Cahors, Moissac et Lectoure : villes monuments sur le Chemin de Saint-Jacques
- Paysages du Quercy Blanc et de la vallée du Tarn
- Bastides médiévales, Abbaye Saint-Pierre de Moissac

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Cahors :

Arrivée à Cahors et installation dans votre hébergement. Du pont Valentré à la cathédrale Saint-Etienne, en passant par la place du marché et les terrasses du boulevard, la première ville du Lot conjugue ambiance méridionale, richesses historiques et plaisirs gourmands. Avant de vous lancer dans l'aventure du Chemin de Saint-Jacques, profitez donc de ce temps pour flâner dans ses ruelles médiévales bordées de maisons à colombages ou aux terrasses des cafés du boulevard Gambetta.

Jour 2 : De Cahors à Lascabanes : 21 km - 5h30 - Dénivelé : + 440 m - 370 m

Départ de Cahors par le passage du célèbre pont Valentré, édifice fortifié du 14^e siècle inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO et devenu l'emblème de la ville de Cahors. Après une montée progressive sur le coteau, vous rejoignez Labastide-Marnhac, cité médiévale dont témoignent encore aujourd'hui le château et l'église du 13^e siècle. Vous ralliez Lascabanes dans l'après-midi, village accroché sur un coteau dominant les vallées alentours.

Jour 3 : De Lascabanes à Lauzerte : 23 km - 6h - Dénivelé : + 510 m - 420 m

Vous quittez Lascabanes pour Lauzerte. Vous passez par Montcuq, reconnaissable par son donjon carré, seul vestige du château fort détruit par Louis XI. Le sentier sillonne les collines calcaires du Quercy blanc jusqu'à Lauzerte, magnifique bastide médiévale perchée sur son mamelon rocheux au-dessus de la vallée du Lendon.

Jour 4 : De Lauzerte à Moissac : 26.5 km - 6h30 - Dénivelé : + 510 m - 650 m

Vous quittez Lauzerte et cheminez à travers champs jusqu'à Moissac, sur les berges du Tarn. Moissac est toujours une halte majeure sur le Chemin de Saint-Jacques en raison de son attrait religieux. L'Abbaye Saint-Pierre de Moissac abrite des chefs d'œuvre de l'art roman dont le célèbre tympan sculpté du 12^e siècle inspiré par une scène de l'Apocalypse et le magnifique cloître aux chapiteaux sculptés d'une cinquantaine d'épisodes bibliques.

Jour 5 : De Moissac à Auvillar : 21.5 km - 5h30 - Dénivelé : + 380 m - 340 m

Vous quittez Moissac et grimpez sur la causse. Vous passez dans les villages de Boudou et Malause offrant des vues spectaculaires sur la plaine de la Garonne. Vous empruntez le canal de l'Entre Deux Mers où vous pourrez vous mettre à l'ombre des arbres centenaires en regardant les bateliers avant de terminer l'étape à Auvillar, ancienne cité gallo-romaine et village médiéval avec sa grande halle circulaire classée.

Jour 6 : D'Auvillar à Miradoux : 17 km - 4h30 - Dénivelé : + 400 m - 305 m

De bastide en bastide, vous cheminez au milieu des champs de tournesol. Vous passez par Saint-Antoine et Flamarens, deux bastides médiévales qui méritent le détour. Vous terminez l'étape à Miradoux. Allez donc voir son église romane, ses maisons de pierres à colombages et son chemin de ronde pour profiter d'un large panorama sur la campagne environnante.

Jour 7 : De Miradoux à Lectoure : 15.5 km - 4h - Dénivelé : + 270 m - 290 m

Cette étape courte vous emmène de Miradoux à Lectoure, étape importante sur le chemin de Saint-Jacques. La cathédrale et son clocher de plus de 45m de haut sont visibles à plusieurs dizaines de km à la ronde. La ville offre un bel ensemble architectural que l'on peut découvrir en commençant par l'Hôtel de Ville, la cathédrale Saint-Gervais, puis le quartier de la Fontaine de Diane, les remparts, les vieilles rues pittoresques avec ses hôtels particuliers.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas inclus.

Encadrement :

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages :

Deux formules au choix :

- Avec transfert de bagages : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- Sans transfert de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Hébergement :

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- Hébergements Sélection: en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les

disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privatifs, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

Options :

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

Départ et rendez vous :

Départ de Cahors.

Premier jour du circuit conseillé : le dimanche, départ de la marche le lundi.

Comment y aller :

- En voiture : « L'Occitane » A20 depuis Limoges ou Toulouse
- En train : gare SNCF Cahors, lignes régulières vers Paris (5h) ou Toulouse (1h30)
- En avion : aéroport Toulouse-Blagnac (1h15), Brive-Vallée de la Dordogne (1h)

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Pèlerins

Inscription à 2 personnes	460€
Inscription à 3 personnes	410€
Inscription à 4 personnes	400€
Inscription à 6 personnes	390€

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Sélection

Inscription à 2 personnes	590€
Inscription à 3 personnes	580€
Inscription à 4 personnes	560€
Inscription à 6 personnes	540€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057