

# Le Tour du Périgord, Dordogne, Lot en vélo de route

## Circuit en boucle, en autonomie

7 jours 6 nuits dont 6 jours de vélo

Niveau : 3/5



Ce séjour de 6 jours de vélo de route vous emmène à la découverte du très riche patrimoine du Périgord Noir (Dordogne), de la Corrèze et du Lot. Au départ et à l'arrivée de la charmante ville de Cahors, vous arpentez des petites routes sélectionnées avec soin sans ne rien loucher des fabuleux attraits de ces régions.

Pendant 6 jours de vélo, l'itinéraire passe par des sites prestigieux, comme les villages de La Roque Gageac, Beynac et Cazenac, Sarlat-la-Canéda, Montignac-Lascaux, Collonges la Rouge, Beaulieu sur Dordogne, St Cirq Lapopie et tant d'autres !

Entre grottes, châteaux, sites préhistoriques et villages périgourdins, vous serez sous le charme pendant une semaine, au rythme de superbes petites routes peu fréquentées.

Pour toutes les étapes, nous proposons 3 niveaux différents, selon la forme du jour !

7 jours de découvertes pour une magnifique boucle au départ et à l'arrivée de Cahors.

## Les point forts

- Chaque jour, 2 ou 3 niveaux différents proposés à la carte, pour tous les goûts

- Les plus beaux sites du Périgord Noir, du Quercy et de la vallée du Lot
- Que de petites routes magnifiques, pour un maximum de découvertes

# PROGRAMME

## **Jour 1: Arrivée et nuit à Cahors. :**

Découverte de la belle ville de Cahors.

Nuit en hôtel à Cahors en B&B.

Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : De Cahors à Domme :**

N1 : 68km D+1240m

N3 : 107km D+1640m

N5 : 127km D+2090m

La première étape de ce périple vous emmène d'abord le long des rives du Lot avant de rejoindre Luzech (N3 et N5) et de rentrer dans les terres par Gigouzac et la cité médiévale de Gourdon ! Pour les plus sportifs, le château de Fénelon et le Cingle de Montfort sont au programme du N5.

Par les petites routes, vous arrivez dans le Périgord Noir, à Domme.

Nuit à Domme en hôtel en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 3 : De Domme à Sarlat-la-Canéda :**

N1 : 77km D+1435m

N3 : 96km D+1750m

N5 : 124km D+2050m

Au départ de Domme, l'itinéraire rentre véritablement au cœur du Périgord Noir, en passant par des sites remarquables tels que La Roque Gageac, Beynac et Cazenac, Castelnaud la Chapelle et Les Eyzies de Tayac, capitale mondiale de la préhistoire (N3 et N5) ! Le niveau 5 propose en plus un passage par le Cingle de Trémolat et Limeuil. Un savoureux enchaînement de bosses sur de petites routes avant d'arriver à Sarlat, capitale du Périgord Noir. Nuit à Sarlat-la-Canéda en hôtel en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 4 : De Sarlat-la-Canéda à Souillac :**

N1 : 81km D+1270m

N3 : 106km D+1675m

N5 : 130km D+2170m

Cette troisième étape est une nouvelle fois 100% Périgord Noir ! En quittant Sarlat par le Nord, vous rejoignez Thonac, La Roque St Christophe (N3, N5), Rouffignac (N5) et après quelques tours de roue le long de la Vézère, c'est le passage à Montignac-Lascaux et sa célèbre grotte. Ensuite, on continue les petites bosses et cap vers le sud en passant par St Amand de Coly (N3 et N5) ou Carlux (N1), avant de rejoindre Souillac.

Nuit à Souillac en hôtel en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 5 : De Souillac à Rocamadour :**

N1 : 70km D+840m

N3 : 102km D+1620m

N5 : 129km D+1700m

De Souillac, on quitte le Périgord pour rejoindre la Dordogne et ses jolis villages. Après avoir longé la rivière en passant par Floirac, pour les plus courageux (N5) l'itinéraire rejoint Collonges la Rouge (N3, N5) un village surprenant avec son grès pourpre puis Beaulieu sur Dordogne (N5), faisant partis tous les deux des plus beaux

villages de France. Plus tard, c'est par Alvignac (N3) ou Loubressac (N1, N5) que vous rejoignez le très joli village de Rocamadour pour la nuit.

Nuit à Rocamadour en hôtel en demi-pension.

Hôtel

### **Jour 6 : De Rocamadour à Figeac :**

N1 : 77km D+1200m

N3 : 105km D+1730m

N5 : 125km D+2075m

Cette fois, cap au sud-est ! Pour l'échauffement, vous quittez Rocamadour par une jolie montée pour rejoindre Gramat puis par de petites routes et bosses, on atteint Saint Céré (N3, N5) puis Teyssieu (N5) avant de redescendre vers Figeac, sans négliger le dénivelé !

Nuit à Figeac en hôtel en demi-pension.

Hôtel

### **Jour 7 : De Figeac à Cahors :**

N1 : 80km D+890m

N3 : 93km D+1490m

N5 : 121km D+2015m

La dernière étape quitte Figeac en longeant la rivière du Célé. Le niveau 3 du jour prend ensuite la direction de St Pierre de Toirac le long du Lot puis Cajarc, avant de retrouver le Célé à Sauliac (N1, N3, N5). Plus tard, après être passé au sommet du col des Lièvres (N3, N5), passage à St Cirq Lapopie (N3, N5). Comme tout au long de la semaine, c'est par de très belles petites routes que vous rejoignez Cahors.

Hôtel

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques, 2 possibilités :

- soit vous gérez vous-même votre pique-nique
- soit vous prenez l'option pique-nique proposée.

## Encadrement :

### 2 formules au choix :

Vélo en liberté avec portage des bagages

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : Traces GPS et roadbook numérique, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le GPS fixé sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur (uniquement pour les groupes constitués à partir de 8 personnes) :

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

## Hébergement :

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels \*\*, chambres d'hôtes ou en chambre d'hôtes.

Une salle de bains privée vous est réservée. Les draps et serviettes sont fournis. (Option chambre simple - Voir tarifs).

## Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté et 8 personnes pour la formule avec véhicule d'assistance.

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués à partir de 2 personnes.

Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée et le programme à la demande. Contactez-nous !

## Niveau :

Niveau physique : De 2/3 à 3/3

Étapes de 68 à 130 km par jour avec des dénivelés positifs de 840 à 2170 m par jour.

Tous les jours, plusieurs niveaux-vous sont proposés avec un même point de départ et d'arrivée pour tous.

Et bien sûr sans transferts ? !

### **Départ et rendez vous :**

RDV le premier jour à Cahors.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A20

En train : Gare SNCF de Cahors.

En avion : Aéroport de Toulouse puis train.

### **Options :**

- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même à partir de 8 personnes,
- Supplément chambre individuelle,
- Supplément haute saison du 01 juillet au 31 août.
- Hébergement à la fin du séjour.

### **Options complémentaires pour les groupes constitués :**

- Leader : un moniteur diplômé guide le groupe (+ conseils sportifs),
- Mécanicien : un mécanicien cycles se charge des réparations lors du circuit et de l'entretien des vélos à la fin des étapes.

Voir tarifs sur le site Internet ou nous consulter.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel

Inscription à 2 personnes	960€
Inscription à 3 personnes	890€
Inscription à 4 personnes	860€
Inscription à 6 personnes	820€

## Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - hôtel

Inscription à 8 personnes	1120€
---------------------------	-------

### Le prix comprend :

- Les hébergements
- Le topo-guide numérique avec les traces GPS électroniques au format .gpx,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 7 sauf le dîner à Cahors,
- Le transport de 1 bagage par personne, de maxi 15 kg/ bagage,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule de 5 à 9 places + chauffeur pendant tout le séjour.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le dîner à Cahors
- Les pique-niques
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Les frais de stationnement,
- Les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057