

# Le Collioure-Cadaquès en VTT (4 jours) Les balcons de la Méditerranée

**4 jours 3 nuits dont 4 jours de VTT**

**Niveau : 4/5**



Depuis 20 ans, cette région des Pyrénées est parcourue par de nombreux randonneurs. Aujourd'hui, LaRébenne a créé pour vous ce circuit VTT.

Au programme : ambiance méditerranéenne, chemins de qualité, beauté des paysages. Entre les contreforts de la chaîne des Pyrénées et la célèbre côte du pays catalan, vous pédalez sur des chemins et sentiers parfaits pour le VTT, au pays du soleil ! Cocktail de pistes roulantes, de descentes et de sentiers ludiques, chaque vététiste trouve son bonheur dans ce voyage chargé de sensations fortes.

Parcourez le pays méditerranéen par les villages de la Catalogne Espagnole, les vallées et les cols, où la grande Bleue vous accueille à chaque étape. Vous pouvez maintenant enfourcher votre monture et suivre le topo ou le guide.

## Les point forts

- Terrain très varié : pistes et sentiers...roulants et ludiques
- Toute la beauté des paysages méditerranéens
- Hébergement en hôtel\*\* et \*\*\* en chambre double et 1 hôtel\*\*\*\* en Espagne

- Une première par un itinéraire de montagne en bord de mer

# PROGRAMME

## **Jour 1 : A travers les Albères française et espagnoles :** 41 km – Dénivelé : + 1000 m – 825 m

Départ de Collioure avec une première partie à travers les vignes pour arriver au pied d'une tour à signaux du 14<sup>ème</sup> siècle : vue panoramique sur la mer. Poursuite par un single track de 3 km avec vue sur le Massif des Albères, puis c'est une descente sur un beau single à travers les vignes pour arriver en bord de mer à Banyuls. A partir de Banyuls, c'est une montée progressive sur de belles pistes bordées de chênes lièges et de fleurs pour arriver sur une crête, point culminant du jour. Passage en Espagne avec la traversée du parc naturel sur d'agréables pistes. Descente finale sur sentier et piste ombragée, idéal pour finir la journée en beauté. Nuit en hôtel\*\*\*\* au cœur des oliviers dans un village typique de la région selon disponibilités.

Variantes possibles :

Niveau 2 : 41 km Dénivelé : + 1000m /- 825m (sans faire la descente sur Banyuls)

Niveau 3 : 55 km Dénivelé : + 1400m /- 1250m (avec la descente sur Banyuls)

Hôtel

## **Jour 2 : Par les villages catalans, RDV avec la grande bleue :** 50 km – Dénivelé : + 900 m – 1070 m

Nous partons sur les pistes espagnoles au milieu des chênes verts et des hameaux. La traversée de petits villages nous permet de nous rafraîchir aux fontaines. Nous parcourons les chemins bordés de pierre sèche, avant d'attaquer une bonne grimpe dans un décor digne du Haut-Atlas marocain, et hop, la grande bleue se dévoile au passage d'un col.

Changement de plateau pour une descente de 500m de dénivelé : un pur bonheur avant d'arriver sur la plage pour une baignade amplement méritée. Puis nous longeons les plages et cap pour arriver dans la grande baie de la ribera de Llança. Nuit en chambre double en hôtel\*\* au bord de mer.

Hôtel

## **Jour 3 : La mer, la montagne, monastère et Cadaquès :** 58 km – Dénivelé : + 1680 m – 1695 m

Une boucle (N5) où les embruns nous accompagnent au-dessus des criques taillées par la mer, avant de partir à l'assaut des montagnes. A chaque virage un décor nouveau nous surprend. Ascension d'un col, passage à proximité d'un monastère (N3 & 5) imposant qui domine toute la côte. Nous apercevons la mer, avant de plonger à vive allure sur un single track magnifique dans une descente de 400m de dénivelé (N5 vers Llança et N3 vers Port selva). Ensuite, par une piste cyclable très agréable le long de la mer, (N1 & N5) c'est une succession de plages et de criques à l'eau turquoise.

Puis, une bonne montée régulière nous permet de gagner de l'altitude. Nous surplombons les vallées, laissant la mer derrière nous. Arrivée sur une crête par un sentier technique d'où nous dominons la mer. Descente à sensations jusqu'à la plage. L'approche de Cadaquès se fait sentir, criques, pins maritimes, paysages exceptionnels.

Nuit en hôtel\*\* en chambre double à Cadaquès.

Variantes possibles :

N1 : 45 km Dénivelé : +1000m /-1000m (par le bord de mer et sans monter au monastère)

N3 : 58 km Dénivelé : +1680m /-1695m (sans redescendre sur Llança et avec le monastère)

N5 : 70 km Dénivelé : +1750m /-1770m (la Totale)

Hôtel

## **Jour 4 : 2 belles boucles possibles à partir de Cadaquès :** 22 km – Dénivelé : + 600 m – 600 m

Une étape dans un cadre magnifique, nous partons sur piste à la découverte de la réserve naturelle du Cap de Creus. Nous reprenons de la hauteur pour mieux admirer les Pyrénées s'éteindre dans la mer. Une impression de bout du monde, où les criques aux eaux turquoise contrastent avec les maisons blanches de Cadaquès. Et pourquoi ne pas visiter la maison du célèbre artiste Salvador Dali avant de ranger les VTT ?

Transfert retour à Collioure puis dispersion du groupe.

Boucle complémentaire :

10km Dénivelé : + 410m/- 410m (facultatif, mais incontournable !)

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

## Encadrement :

Quatre formules au choix :

VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique et traces GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

VTT en liberté avec véhicule d'assistance (à partir de 6 personnes) :

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :

Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

VTT avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance (à partir de 8 personnes).

## Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.

Départ à partir de 6 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.

Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.

Départ à partir de 8 personnes pour la formule avec moniteur VTT et véhicule d'assistance.

## Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure (66) à 8h30. RDV libre pour les groupes constitués.

Comment y aller :

En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.

En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure.

En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

### **Hébergement :**

2 nuits en hôtels \*\* et \*\*\* et une en hôtel \*\*\*\* au cœur des oliviers en chambre double en DEMI-PENSION.

Les hôtels proposent un niveau de confort élevé. Vous dormez dans des chambres doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et les serviettes sont fournis

### **Nourriture :**

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

### **Niveau :**

Niveau physique : 2.5 ou 3/3

Vous êtes endurant et vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT. De 40 à 55 kms (ou 70km N3) par jour avec des dénivelés positifs maximum de 950m ou 1750m (N3).

Niveau technique : 2.5/3

Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).

### **Options :**

Formule 3 jours : programme sur mesure à partir des 3 étapes que vous choisissez vous-même. Départ libre ; les conditions sont les mêmes que pour le circuit de 4 jours.

Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour.

Supplément chambre individuelle.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	760€
Inscription à 3 personnes	660€
Inscription à 4 personnes	560€
Inscription à 6 personnes	520€

## Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages

Inscription à 6 personnes	760€
Inscription à 8 personnes	650€

## Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 6 personnes	760€
Inscription à 8 personnes	740€

## Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance

Inscription à 8 personnes	880€
---------------------------	------

### Le prix comprend :

- La réservation des hébergements en demi-pension à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J4,
- Les cartes, le porte-carte, le topo-guide, le GPS avec tracés enregistrés, un porte GPS (formules liberté),
- Le transport de bagages,
- Le transfert retour de Cadaquès à Collioure.
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places suit le groupe sur tout le séjour.
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- les dépenses personnelles,
- les pique-niques,
- le matériel personnel de vtt (casques, gants),
- les vtt,
- le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- la visite des monuments,
- les assurances,
- le parking.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.



Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057