

# Le Pyrénées Cycl'n Trip

## Roulez sur les routes fermées des plus beaux cols Pyrénéens

**6 jours 5 nuits dont 5 jours de vélo , Un évènement unique dans les Pyrénées, Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur , En hôtel \*\* & \*\*\***

Niveau : 5/5



Le PYRÉNÉES CYCL'NTRIP sur les cols réservés aux cyclistes.

Pendant 5 jours de vélo et de 9h à 12h, les routes d'accès aux cols seront fermées à la circulation motorisée et entièrement réservées aux cyclistes de 9h à 12h. La circulation de véhicules sera interdite à la montée comme à la descente par un arrêté temporaire de circulation. Une zone de filtrage des véhicules et d'accueil des cyclistes sera installée au début de chaque col réservé.

Entre 9h et 12h, pas d'heure fixe, ni de départ imposé. L'ascension est au choix du cycliste qui la fait à son rythme, sans chronométrage.

Un ravitaillement proposé par l'organisation sera offert au sommet de chaque col.

Une expérience unique à vélo sur les plus beaux cols des Pyrénées.

### Les point forts

- Parmi les cols les plus mythiques du Tour de France
- Les paysages des Pyrénées
- Route fermée de 9h à 12h !

- Hébergement en demi-pension, portage des bagages et véhicule d'assistance.

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Dimanche 14 juillet 2023 :**

Installation à votre hôtel\*\*\* et préparation des vélos.

Possibilité d'aller se dégourdir les jambes vers les Villages de la vallée tels que Ardengost ou Jumet.

Nuit en hôtel en demi-pension à Arreau.

Hôtel

## **Jour 2 : Lundi 15 juillet 2024 : 55 km - Dénivelé : + 1650 m**

Un premier jour somptueux ! Deux cols sont réservés aux cyclistes, de 9h à 12h, et sur leurs deux versants : Col de Peyresourde - Altiport 007, Col de Val Luron - Azet. Des « classiques » du Tour, que les coureurs connaissent par cœur. On notera le passage à l'altiport de Peyragudes, qui n'est autre que l'arrivée de la 17ème étape de ce Tour de France 2022. Ses 8km à 7,8%, avec un passage à 16%, où même les meilleurs grimpeurs auront des choses à prouver, à l'image de Romain Bardet lors de sa victoire d'étape en 2017... -

Nuit à Saint Lary en hôtel\*\*\* en demi-pension. Possibilité d'une séance à Balnéa le plus grand centre balnéo des Pyrénées françaises (en option).

Hôtel

## **Jour 3 : Mardi 16 juillet 2024 : 71 km - Dénivelé : + 2250 m**

Aujourd'hui, deux cols, deux « maîtres » de la Vallée d'Aure sont réservés aux cyclistes de 9h à 12h. On commence par le Col du Portet, déjà entré dans la légende du Tour en 2018 et 2021. En suivant, le col d'Aspin dont la circulation est règlementée sur ses deux versants, qui aura été le premier col de la première étape pyrénéenne du Tour de cette année. Après une ascension en balcon sur les vallées, on bascule vers le territoire du Grand Tourmalet, et le Pic du Midi s'impose dans le paysage ! Le plaisir pour vous de pédaler face à ce géant. -

Nuit à Sainte Marie de Campan en hôtel\*\*\* en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 4 : Mercredi 17 juillet 2024 : 85 km - Dénivelé : + 2550 m**

Au programme du jour, rien de moins que les cinquante derniers kilomètres de l'étape entre Pau et Luz Ardiden, édition 2021 de la Grande Boucle. Le Col du Tourmalet et l'ascension jusqu'à Luz Ardiden auront vu passer les coureurs l'année dernière, pour une ultime bagarre en montagne. Emblématique des Pyrénées, mythique du Tour de France, le Tourmalet en est le col le plus grimpé. A votre tour d'être sur le devant de la scène et de savourer ce parcours exceptionnel !

Nuit à Argelès-Gazost en hôtel\*\* ou \*\*\* en demi-pension. Possibilité de profiter d'une séance de balnéo aux jardins des bains (en option).

Hôtel

## **Jour 5 : Jeudi 18 juillet 2024 : 68 km - Dénivelé : + 2150 m**

Vous basculez maintenant dans des paysages très différents dans la vallée des Gaves. Le col de Couraduque, intime et discret, mais aussi Hautacam, théâtre d'une arrivée inédite 7 jours auparavant, sont réservés aux cyclistes de 9h à 12h... Les Pyrénées sauront vous surprendre par leur diversité au cours de cette journée.

Nuit à Argelès-Gazost en hôtel\*\* ou \*\*\* en demi-pension. Possibilité de profiter d'une séance de balnéo aux jardins des bains (en option).

Hôtel

## **Jour 6 : Vendredi 19 juillet 2024 : 80 km - Dénivelé : + 2470 m**

On termine en beauté avec trois cols sur une boucle de 77 kilomètres dont 60 de route réservée ! Au programme pour une matinée de rêve, deux seigneurs du Tour de France : le Soulor et l'Aubisque. Sans oublier la perle rare, le Spandelles, avec son entrée historique lors de l'édition 2022, à l'étape 18. Trois cols que l'on enchaîne facilement par trois vallées différentes, qui rivalisent de grâce et d'élégance par leurs paysages, leurs belles courbes et leurs superbes ascensions.

Transfert à Arreau en fin d'après-midi et fin du séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Pour la formule avec le véhicule d'assistance, vous ne portez rien sauf vos vivres de courses et l'eau. 1 bagage par personne, de maxi 15kg/bagage.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Options complémentaires pour les groupes constitués :

- Kiné : séance de récupération avec un kinésithérapeute en fin d'étape,
- Leader : un moniteur diplômé guide le groupe (+ conseils sportifs),
- Mécanicien : un mécanicien cycles se charge des réparations lors du circuit et de l'entretien des vélos à la fin des étapes.

## Accompagnants :

Les personnes ne pratiquant pas ou peu le vélo peuvent vous accompagner pendant le séjour. Nous pouvons leur proposer un programme sur mesure à fonction de leurs envies.

## Encadrement :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance :

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques, 2 possibilités :

- soit vous gérez vous-même votre pique-nique
- soit vous prenez l'option pique-nique proposée.

## Départ et rendez vous :

Le Pyrénées Cycl'n Trip est accessible aux inscriptions individuelles et aux groupes constitués.

Départ à partir de 6 participants.

### **Niveau :**

Niveau physique : entre 2.5/3 et 3/3

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.

### **Départ et rendez vous :**

Départ confirmé à partir de 6 participants.

RDV le premier jour à Arreau.

Comment y aller :

En voiture : A 64, puis D929

En train : gare de Lannemezan puis bus jusqu'à Arreau.

En avion : Aéroport de Pau, Tarbes ou Toulouse.

### **Options :**

- 5 pique-niques (+50€ / personne pour le séjour),
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélo haut de gamme sur mesure,
- Programme accompagnateur (non cycliste),
- Accueil aéroport et transferts (Toulouse, Tarbes, Pau, Biarritz, Carcassonne, Barcelone), nous consulter.

# TARIFS

## **Le prix comprend :**

- Les hébergements et leur réservation
- Un ravitaillement est organisé en haut de chaque col
- Les cartes et les traces GPS,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 6,
- Le transport de 1 bagage par personne,
- Formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 6 places + chauffeur + remorque vélo pendant tout le séjour.
- Le transfert retour à Arreau.

## **Le prix ne comprend pas :**

- L'hébergement à la fin du séjour,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (un ravitaillement est organisé en haut de chaque col)
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.



Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057