

# L'île de Minorque à pied Randonnées douces entre mer et soleil

8 jours 7 nuits dont 6 jours de marche

Niveau : 1/5



Une superbe randonnée au cœur de la Méditerranée sur l'île des Baléares la plus préservée. À Minorque, la nature s'exprime sans retenue... Le tour de Menorca arpente les beautés naturelles de l'île par les sentiers cachés. Visite de superbes cirques, les calas, comme Binimel.La, Turqueta ou Macarella, de plages sauvages aux eaux turquoise considérées comme les plus belles de Méditerranée, accessibles uniquement à pied. Sans oublier les fameux sites archéologiques talayotiques, vestiges de la présence humaine de plus de 4000 ans sur cette île. Un itinéraire spécialement conçu pour le plaisir entre amis ou en famille.

## Les point forts

- Une île préservée du béton et de l'urbanisation
- Les plus belles plages de Méditerranée
- Les richesses archéologiques de Minorque
- De belles randonnées au bord de l'eau

# PROGRAMME

## **Jour 1: Arrivée à Mao (Mahon) et installation à l'hôtel.:**

Pour cette soirée, vous découvrez la belle ville de Mahon avec son centre historique et son vieux port situé au centre de la ville, nuit à l'hôtel en B&B pour 2 nuits.

(si vous arrivez en bateau à Ciutadella, vous pourrez rejoindre Mao en bus de ligne)

Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : A la découverte de Mahon et de ses trésors 10km 3h Dénivelé : +150m -150m : 10 km - 3h -**

Dénivelé : + 150 m - 150 m

A partir du centre historique, court transfert pour arriver à la forteresse de la Mola et la punta de S'Espero à l'extrême Est de l'île (visite libre de 1h30). Ensuite c'est un voyage dans le temps quand vous arrivez au petit village de Sa Mesquida qui semble avoir été figé dans les années 60.

Randonnée en direction du parc naturel de s'Albufera des Grau et sa réserve ornithologique que vous pourrez visiter.

Retour à Mahon en bus de ligne et nuit en hôtel en B&B.

Hôtel (B&B)

## **Jour 3 : De Mao, Binimel.La, les plages sauvages 18km 5h30 Dénivelé : +470m -460m : 18 km -**

5h30 - Dénivelé : + 470 m - 460 m

Transfert à Binimel La en mini-bus privé (possibilité de réduire l'étape).

Aujourd'hui, c'est plein Nord vers les plages sauvages de Binimel.La, Pregonda, els Alocs. Pour finir à la Cala d'Agaiarens à travers la forêt de Minorque la Marca d'Alforinet et la Illa del Pilar. Transfert en bus de ligne à Ciutadella. A visiter, la très belle cité de Ciutadella avec son marché couvert, son centre ancien avec son ambiance du 19ème siècle.

Nuit à Ciutadella en B&B pour 2 nuits au même hôtel.

Hôtel (B&B)

## **Jour 4 : Le Cap Nati et la cala Morel 14km 4h Dénivelé : +200m -160m : 14 km - 4h - Dénivelé : + 200**

m - 160 m

Une belle randonnée entre plateau calcaire et falaises au-dessus de la grande bleue.

En prenant le bus pour la Cala Blanes (15mn), c'est aujourd'hui une randonnée dans une partie de l'île sauvage et magnifique.

Ensuite, c'est la visite du site unique de la nécropole de la Cala Morel et de ses 14 grottes creusées dans la roche dont certaines sont soutenues par des piliers.

Après la visite, possibilité de se baigner dans les eaux magnifiques de la cala. Retour à votre hôtel en bus de ligne.

Nuit à Ciutadella en hôtel en B&B.

Hôtel (B&B)

## **Jour 5 : Les plages du Sud : 16 km - 5h - Dénivelé : + 145 m - 150 m**

Du centre de Ciutadella vous prenez le bus de ligne pour arriver à Cap D'artrutx.

A partir de là, c'est la découverte des belles et célèbres plages du sud de Minorque tel que les calas Talaier, Turqueta, Macarella et pour finir Cala Galdana.

Nuit à la cala Galdana en hôtel en demi-pension.

Hôtel

**Jour 6 : De cala Galdana à Son Bou :** 15 km - 5h - Dénivelé : + 250 m - 170 m

C'est toujours à la rencontre du Sud et ses trésors que vous passez la journée avec la cala Mitjana, la cala Trebalùger et les grandes plages de sable fins de Binigaus et San Thomàs.

Pour finir, arriver à son Bou. Possibilité de visiter les ruines de la basilica de Son Bou.

Nuit en hôtel\*\*\*\* à Son Bou en demi-pension.

Hôtel

**Jour 7 : De son Bou à Cova Coloms :** 12 km - 3h - Dénivelé : + 100 m - 100 m

Départ à pied de votre hôtel pour repartir en sens inverse sur les plages de San Thomàs et Binigaus. A la fin de celle-ci et par un portail en bois, vous rentrez dans le barranc de Binigaus où de nombreux oiseaux nichent au creux de ces falaises. Après une montée douce, vous arrivez à l'immense grotte d'en Coloms (visite libre et gratuite). Retour tranquille par le même chemin avec la possibilité de profiter des magnifiques plages.

Nuit à Son Bou en hôtel\*\*\*\* en demi-pension.

Hôtel

**Jour 8 : Mao ou Ciutadella :**

Après le petit déjeuner, transfert au port de Mao ou Ciutadella ou à l'aéroport de Mao. Fin du séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Encadrement :

Randonnée en liberté avec portage des bagages par taxi : A partir de 2 personnes

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et feuille de route en français, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

## Hébergement :

7 nuits en chambre double en hôtel confort \*\*,\*\*\* dont 2 nuits en \*\*\*\*

En Bed-and-breakfast pour les J1, J2, J3 et J4, et en demi-pension pour les J5, J6 et J7.

Les hôtels proposent un bon niveau de confort.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Pour les dîners des étapes en formule Bed-and-breakfast (soit nuitée et petit déjeuner), nous avons sélectionné des restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées.

Nous les avons choisis selon différents critères, tels que la cuisine bien-sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance...

Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.
- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Pour les étapes des jours 5, 6 & 7 le dîner est prévu.

## Niveau :

Niveau physique : 2/5

Vous pratiquez assez régulièrement une activité physique, sans pour autant être un athlète.

3 à 5 heures de marche par jour avec des dénivelés positifs de 100 à 500m.

## **Départ et rendez vous :**

### PÉRIODE :

Du 01.05 au 30.06 et du 01.09 au 31.10. Attention éviter la période des fêtes de la St Jean à Ciutadella (fin juin).

Séjour possible sur juillet et aout avec beaucoup de monde, nous consulter.

DÉPART ET RENDEZ-VOUS : Départ libre sur la date de votre choix à partir de 2 personnes en autonomie.

Comment y aller :

En bateau : depuis le port de Barcelone où vous pouvez arriver en avion, train, bus ou voiture, vous pouvez prendre le bateau avec les compagnies maritimes.

Possibilité de laisser votre voiture au port de Barcelone : de 65 à 75€/voiture de 3 à 7 jours

En voiture : depuis Barcelone, bateau jusqu'à Ciutadella ou Mahon.

En avion : Aéroport de Mao puis navette jusqu'au centre de Mao.

## **Options :**

Chambre simple (seul dans une chambre)

Prolonger votre séjour à Minorque

Programme accompagnant

Transfert aéroport à l'hôtel

NOUS CONSULTER

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	920€
Inscription à 3 personnes	880€
Inscription à 4 personnes	840€
Inscription à 6 personnes	770€

### Le prix comprend :

La réservation des hébergements.

Les cartes, porte-carte, les traces GPS et la feuille de route en français.

Les hébergements selon programme.

Les transports de bagages.

Les 3 transports de groupe pendant le séjour

Le transfert en fin de séjour au port de Mao ou Ciutadella ou à l'aéroport de Mao.

### Le prix ne comprend pas :

Les assurances, les boissons, les pique-niques, les dîners sauf jour 5, 6 et 7, les dépenses personnelles, l'hébergement la veille du départ, les transferts de l'aéroport/port à l'hôtel et la visite des monuments. Les 5 trajets en bus de ligne.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057