

# Le pays Cathare à vélo autour de Montségur

## Le Pays de Montségur

**7 jours – 6 nuits dont 6 jours de vélo, En liberté, avec portage de bagages par véhicule**

**Niveau : 3/5**



En famille, en couple ou entre amis, partez à vélo sur les routes du pays Cathare. Un territoire marqué par son histoire, où les châteaux médiévaux vous éblouissent par leur situation, en haut de pics rocheux et par leur architecture.

Ce pays a su également garder une nature sauvage et diversifiée. Les paysages jonglent entre vues sur les crêtes montagneuses ou sur les gorges des différents cours d'eau. Sillonnez tranquillement le Pays cathare à vélo sur de charmantes petites routes et profitez d'instant de repos pour visiter et découvrir les lieux qui ne demandent qu'à être vus.

### Les point forts

- Les plus beaux châteaux Cathares
- Les belles routes du sud à vélo
- Des hébergements accueillants

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Quillan :**

Installation à l'hôtel. Journée libre dans la ville.

Hôtel

## **Jour 2 : De Quillan à Mirepoix : 49 km - Dénivelé : + 296 m**

Via Puivert, Chalabre, Camon, Lagarde, Moulin-Neuf

Commencez votre séjour vers Mirepoix. Découvrez sur la route, les vestiges des châteaux médiévaux de l'époque du catharisme comme le château de Lagarde, ou encore le château de Puivert très bien conservé.

Hôtel

## **Jour 3 : De Mirepoix à Montségur : 46 km - Dénivelé : + 600 m**

Via Labastide de Bousignac, Belloc, Lérans, Labastide sur l'Hers, Bélesta, fontaine de Fontestorbes

Quittez Mirepoix pour une nouvelle destination. Roulez vers le Sud en passant par des sites historiques, comme le château de Lérans construit au XIII<sup>e</sup> siècle. Faites une halte au bord du lac de Montbel de 570 hectares, où vous pouvez vous baigner. Le château de Montségur vous attend du haut de son pog rocheux, dominant le village, un lieu riche d'histoire et de légendes.

Hôtel

## **Jour 4 : De Montségur à Tarascon-sur-Ariège : 51 km - Dénivelé : + 450 m**

Via Roquefixade et Foix

Sur la route vers Foix, passez devant le château de Roquefixade, construit en haut d'une falaise. Symbole de puissance jusqu'à la fin du Moyen-âge, le château des comtes de Foix, classé monument historique depuis 1840, vous ouvrira ses portes pour une visite. Ensuite, prenez le temps de visiter Foix ou de vous rendre à Tarascon directement pour la fin de cette étape.

Hôtel

## **Jour 5 : De Tarascon sur Ariège à Comus : 47 km - Dénivelé : + 1060 m**

Via Bompas, Appy, Causou

Empruntez une route bordée de magnifiques paysages, la route des Corniches. Vous passez par plusieurs villages de montagne, Lordat et son château médiéval ou Vernaux et sa chapelle en pierre de tuf : une pierre calcaire très poreuse. Vous arrivez bientôt à Comus, petit village du plateau de Sault.

Nuit à Comus en demi-pension.

Gîte d'étape

## **Jour 6 : De Comus à Axat : 40 km - Dénivelé : - 930 m**

Via Niort de Sault, Joucou et Marsa

Reprenez la route vers Niort de Sault. Vous passez par les gorges de Rebenty et le col des sept frères culminant à 1774 m. Passage près des vestiges d'un ancien château sur le Roc de Niort. Vous passez ensuite par la vallée de Joucou, encore très sauvage. Nuit à Axat en demi-pension.

## **Jour 7 : De Axat à Quillan : 37 km - Dénivelé : + 450 m**

Via Caudiès de Fenouillèdes, col de St Louis et Parahou

Profitez de belles routes jusqu'à votre arrivée à Quillan ! Fin du séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Départ et rendez vous :

Départ de Quillan (11).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute jusqu'à Carcassonne puis D118 jusqu'à Quillan.

En train : Gare SNCF de Carcassonne, puis bus TER jusqu'à Quillan.

En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'à la gare de Quillan.

## Encadrement :

Tour offert :

Equipé du matériel d'orientation que nous vous donnons : des cartes avec itinéraire mis en évidence et topoguide détaillé, vous partez seul à la découverte des circuits conçus par notre équipe. Vous êtes guidé par des instructions soigneusement préparées, pour une précision maximale.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

## Hébergement :

6 nuits en chambres doubles en hôtel, chambre d'hôtes ou gîte d'étape en demi-pension.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

## Options :

- +1 jour ou -1 jour,
- Formule 3 jours : programme sur mesure à partir des 3 étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de vélo (prix de location sous réserve de retour des vélos par le client à Quillan).

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - chambre double

Inscription à 2 personnes	750€
Inscription à 3 personnes	710€
Inscription à 4 personnes	640€
Inscription à 6 personnes	595€

### Le prix comprend :

- La réservation des hébergements en demi-pension du dîner du jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 7,
- Les cartes avec itinéraire surligné, le porte-carte,
- Les traces GPS au format électronique .gpx,
- Le transport de bagages.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (sauf si option choisie),
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances,
- Le transport et stockage des boites/ cartons/ housses à fond rigide.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057