

Chemin de Compostelle - D'Aire-sur-l'Adour à Saint-Jean-Pied-de-Port Du Béarn au Pays Basque

8 jours 7 nuits avec 7 jours de marche, Du Béarn au Pays Basque

Niveau : 2/5



Cette portion du Chemin de Saint-Jacques, d'Aire-sur-Adour à Saint-Jean-Pied-de-Port, est l'aboutissement de la « Via Podiensis » décrite par Aimery Picaud dans son Guide du Pèlerin au 12^e siècle. Les Chemins venant du Puy-en-Velay, de Vézelay et de Tours se rejoignent au carrefour de Gibraltar pour ne former qu'une seule et même route jusqu'à Santiago : le Camino Frances.

Du Béarn au Pays Basque, vous cheminez le long de crêtes verdoyantes avec les Pyrénées en toile de fond. Au rythme des pas du marcheur, vous entrez progressivement en Terre Basque. Les fermes béarnaises et bastides médiévales laissent place aux belles maisons Basques, d'un blanc immaculé aux volets rouges et verts.

Saint-Jean-Pied-de-Port en est la quintessence. Village pittoresque situé au pied du col de Roncevaux, la ville est le point de rencontre des pèlerins venus du monde entier avec un but commun : Santiago.

Les point forts

- Des étapes équilibrées
- Des hébergements sélectionnés avec soin
- Bastides médiévales, églises et chapelles romanes
- Paysages agricoles et pastoraux du Béarn et du Pays Basque

- Aire-sur-Adour et Saint-Jean-Pied-de-Port : deux villes incontournables sur le Chemin de Saint-Jacques

PROGRAMME

Jour 1 : Aire-sur-l'Adour :

Arrivée à Aire-sur-Adour et installation dans votre hébergement. Aire-sur-Adour est une très ancienne cité, Vicus Julli des romains et Atura des Wisigoths au Ve siècle. Cette étape importante du Chemin de Saint-Jacques vous séduira par le cours tranquille de l'Adour et ses berges luxuriantes, son centre-ville animé et ses monuments emblématiques : la cathédrale du 12ème siècle, l'église gothique du Mas ou encore les vestiges de l'ancienne abbaye de Sainte-Quitterie.

Jour 2 : D'Aire-sur-l'Adour à Miramont-Sensacq : 18 km - 4h30 - Dénivelé : + 200 m - 90 m

Vous quittez Aire-sur-Adour pour Miramont-Sensacq. Vous cheminez à travers des espaces de grandes cultures. La plaine de l'Adour est très fertile, cette terre noire a de tout temps servi à la culture de céréales et de maïs, destinés le plus souvent au bétail. Vous arrivez à Miramont Sensacq au terme d'une étape courte qui vous aura mis en jambes pour la suite.

Jour 3 : De Miramont-Sensacq à Larreule : 28 km - 7h - Dénivelé : + 260 m - 610 m

Vous quittez Miramont-Sensacq en direction de Larreule et passez par plusieurs villages typiques du Béarn. D'abord Pimbo, l'une des plus anciennes bastides des Landes (1268). Puis Arzacq-Arraziguët, bastide fondée par les Anglais au 14e siècle. Sa grande place à arcades accueille commerces et cafés, l'église Saint-Pierre abrite une Vierge en bois datée de 1638 et un vitrail Saint-Jacques.

Jour 4 : De Larreule à Maslacq : 27 km - 6h30 - Dénivelé : + 470 m - 300 m

Cette étape vous emmène de Larreule à Maslacq en passant par Arthez-de-Béarn. Vous cheminez entre crêtes verdoyantes et villages béarnais. Vous passez par Pomps et son église dédiée à Saint-Jacques. Puis Arthez de Béarn, s'étirant le long d'une crête au-dessus de la plaine. Passage obligé par la chapelle Caubin, vestige d'une importante commanderie des Hospitaliers de Saint-Jean.

Jour 5 : De Maslacq à Navarrenx : 22 km - 5h30 - Dénivelé : + 470 m - 420 m

Vous quittez Maslacq en suivant le Gave de Pau. Puis vous cheminez entre crêtes verdoyantes et vallées boisées jusqu'à l'Abbaye de Sauvelade, ayant appartenu à l'ordre des bénédictins puis à celui des cisterciens. Vous terminez cette étape à Navarrenx, sûrement une des plus belles bastides fortifiées du Béarn.

Jour 6 : De Navarrenx à Aroue-Ithorots-Olhaïby : 20 km - 5h - Dénivelé : + 310 m - 310 m

Cette étape vous fait voyager à travers la campagne béarnaise jusqu'aux portes du Pays Basque. Vous cheminez au milieu des forêts et des pâturages. L'élevage bovin prend le pas sur les cultures de maïs et de tournesol. Après le franchissement du Saison, vous arrivez à Aroue-Ithorots-Olhaïby, premier village Basque sur le Chemin de Saint-Jacques.

Jour 7 : De Aroue-Ithorots-Olhaïby à Ostabat-Asme : 24 km - 7h - Dénivelé : + 630 m - 630 m

Vous entrez au cœur du Pays Basque, les maisons à colombages sont peintes aux couleurs du drapeau Basque, d'un blanc immaculé aux volets rouges ou verts. Vous cheminez le plus souvent le long de crêtes avec les montagnes des Pyrénées qui se dessinent au loin. Vous passez par la célèbre stèle de Gibraltar marquant le point de réunion des trois Chemins de Saint-Jacques venant du Puy-en-Velais, de Vezelay et de Tours.

Jour 8 : D'Ostabat-Asme à Saint-Jean-Pied-de-Port : 22 km - 6h - Dénivelé : + 410 m - 380 m

Cette étape est commune à un grand nombre de pèlerins arrivés des différentes voies jacquaires et se dirigeant vers Saint-Jean-Pied-de-Port, ou plus loin Saint-Jacques-de-Compostelle. Saint-Jean-Pied-de-Port est en quelque sorte la quintessence de la culture Basque. La ville est blottie au pied d'une imposante citadelle fortifiée par Vauban et possède un charme qui lui est tout à fait particulier : ponts de pierre enjambant le canal, rues pavées, maisons à colombages et aux volets colorés, sans oublier l'église Notre-Dame-du-Pont et l'ancienne Prison des Évêques. Nuit en option à Saint-Jean-Pied-de-Port.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas inclus.

Encadrement :

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages :

Deux formules au choix :

- Avec transfert de bagages : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- Sans transfert de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Hébergement :

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- Hébergements Sélection: en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les

disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privés, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

Options :

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

Départ et rendez vous :

Départ d'Aire-sur-l'Adour.

Premier jour du circuit conseillé : le dimanche, départ de la marche le lundi.

Comment y aller :

- En voiture : Autoroute A65.
- En avion : aéroport de Pau-Pyrénées à 40mn.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Pèlerins

Inscription à 2 personnes	535€
Inscription à 3 personnes	520€
Inscription à 4 personnes	500€
Inscription à 6 personnes	490€

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Sélection

Inscription à 2 personnes	740€
Inscription à 3 personnes	720€
Inscription à 4 personnes	700€
Inscription à 6 personnes	695€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057