

# **Le GR34 N°11 Sentier des douaniers De Camaret à Douarnenez**

## **La Presqu'île de Crozon et la baie de Douarnenez**

**7 jours 6 nuits avec 5 jours de marche, Circuit en itinérance, en  
liberté, en hôtels**

**Niveau : 3/5**



Autour de la presqu'île de Crozon et jusqu'au célèbre port de plaisance de Douarnenez, nous vous invitons à découvrir les pointes rocheuses et les grandes plages de sable fin. Vous apprécierez les vues uniques sur l'Océan Atlantique et sur l'ensemble de la Baie de Douarnenez.

### **Les point forts**

- La presqu'île de Crozon : découverte de la pointe de Pen Hir et ses "Tas de Pois"
- Le cap de la Chèvre, l'île Vierge, l'anse Saint-Nicolas et leurs eaux réellement turquoise
- La baie de Douarnenez : sa côte sauvage et le port de plaisance de Pentrez

# PROGRAMME

## **Jour 1: Arrivée à Camaret sur Mer :**

Arrivée à Camaret sur Mer en fin d'après-midi.

Hôtel

## **Jour 2 : De Camaret à Morgat : 21 km - Dénivelé : + 360 m - 360 m**

L'extrémité occidentale de la presqu'île pour découvrir la pointe de Pen Hir et les impressionnants « Tas de Pois ».

Hôtel

## **Jour 3 : Boucle par le « Château » de Dinan : 16 km - Dénivelé : + 325 m - 325 m**

Randonnée en boucle vers les rochers ruiniformes du « Château » de Dinan et la plage de Goulien.

Hôtel

## **Jour 4 : De Morgat au Cap de la Chèvre : 21 km - Dénivelé : + 735 m - 760 m**

Randonnée le long du fameux Cap de la Chèvre, l'île Vierge et l'anse Saint-Nicolas.

Hôtel

## **Jour 5 : De Morgat à Saint Nic : 23 km - Dénivelé : + 400 m - 400 m**

De l'ancien port sardinier de Morgat, la randonnée vous mènera jusqu'au petit village de Saint Nic et sa belle plage de sable fin de Pentrez.

Hôtel

## **Jour 6 : De Saint Nic à Douarnenez : 23 km - Dénivelé : + 350 m - 300 m**

De Pentrez au célèbre port de plaisance de Douarnenez, le sentier côtier offre de magnifiques points de vue sur les dunes et la côte sauvage de la baie de Douarnenez.

Hôtel

## **Jour 7 : Douarnenez :**

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Douarnenez.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.

D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

## Hébergement :

Hébergement en hôtels 2\* et 3\* en formule nuit et petit-déjeuner.

Les draps et serviettes sont fournis.

## Nourriture :

Vous êtes en formule nuit + petit-déjeuner durant votre séjour.

2 dîners sont proposés en option pour le J1 à Camaret sur Mer et le J6 à Douarnenez. Les dîners à Morgat restent libres.

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

## Niveau :

Niveau (3/5)

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. 4 à 6h30 heures de marche par jour avec des dénivelés positifs de 530 à 840m.

Du dénivelé pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises. Plus de la moitié des itinéraires se font sur le sentier côtier ; la partie restante emprunte à l'intérieur des terres des chemins de terre ou empierrés et quelques petites routes peu fréquentées.

## **Départ et rendez vous :**

Période

De début avril à fin octobre.

Le premier jour à votre hébergement de Camaret sur Mer.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par N164 puis D887.
- En train : Gare SNCF de Brest puis bus pour Camaret sur Mer avec la ligne 34 du réseau Breizhgo.

## **Options :**

- Supplément chambre individuelle,
- 2 dîners (Camaret et Douarnenez)
- Nuit supplémentaire en fin de séjour.

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

Nous contacter.

# TARIFS

## **Le prix comprend :**

- 6 nuits en formule nuit + petit-déjeuner, en hôtels 2\* et 3\*,
- Les transferts de personnes des J5 et J6,
- Le transport des bagages,
- Le carnet de route,

## **Le prix ne comprend pas :**

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir (2 dîners sont proposés en option pour le J1 à Camaret et le J6 à Douarnenez),
- Les boissons,
- Les assurances.
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses personnelles et les éventuelles visites.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057