

# Le Grand Tour des Dolomites à vélo Les plus beaux cols d'Italie

**8 jours, 7 nuits dont 7 jours de vélo, En hôtel \*\* & \*\*\***

**Niveau : 5/5**



Le Grand Tour des Dolomites en vélo vous emmène des vignobles du Pays de Bolzano aux falaises de Cortina d'Ampezzo. Découvrez une boucle unique en vélo de route, aux allures de carte postale, au travers de paysages absolument grandioses.

C'est bien sûr les ascensions des cols les plus célèbres des Dolomites par des étapes équilibrées où le Giro a acquis ses lettres de noblesses. Une fois les cols du Stelvio et de Gavia gravit, le séjour se poursuit sur les routes du Sud Tirool, charmante et bucolique enclave tyrolienne où les accents italiens sont devancés par l'Autriche toute proche.

## Les point forts

- Les cols mythiques des Dolomites et du Giro
- Les plus beaux paysages des Alpes italiennes : cols, forêts, gorges, plateaux...
- L'arrivée et départ de Bolzano
- Hébergement en demi-pension en hôtel

# PROGRAMME

## **Jour 1: Bolzano :**

Arrivée et installation à Bolzano. Nuit en hôtel en bed-and-breakfast.

Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : De Bolzano à Naturno :** 90 km - Dénivelé : + 1980 m

Possibilité de réduire l'étape ou de l'augmenter

- Passo (col) della Mendola face Est (1343 m)
- Passo delle Palade Gampenjoch (1518m)

Hôtel

## **Jour 3 : De Naturno à Bormio :** 82 km - Dénivelé : + 2300 m

- Passo dello Stelvio (2757 m), le plus haut du parcours.

Hôtel

## **Jour 4 : De Bormio à Caldaro Kaltern :** 129 km - Dénivelé : + 2890 m

- Passo di Gavia (2651 m)
- Passo del Tonale (1883 m)
- Passo della Mendola, face ouest (1343 m)

Nuit à Caldaro Kaltern au milieu des pommiers et des vignes.

Hôtel

## **Jour 5 : De Caldaro Kaltern à Moena :** 88 km - Dénivelé : + 2600 m

Possibilité de réduire l'étape

C'est le grand départ plein Est.

- Paso del Lavazé (1805m)
- Passo di costalonga (1745m)
- Passo Nigra (1688 m) - en option en aller-retour soit +14km +130m.

Hôtel

## **Jour 6 : De Moena à Giove :** 90 km - Dénivelé : + 2200 m

Possibilité de réduire l'étape

- Passo san Pellegrino (2315m)
- Paso di Valles (2033m)
- Passo Rolle
- Passo di Cereda (1369m)

Hôtel

## **Jour 7 : De Giove Agordo à Cortina d'Ampezzo :** 70 km - Dénivelé : + 2400 m

- Passo Duran (1601m)
- Passo Giau (2233m)

Possibilité de rajouter le superbe col de Tre Croci avec la possibilité d'arriver au très beau lac de Misurina (en aller-retour, distance : 30 km / dénivelé +/- : 600 m, ou 770m jusqu'au lac.)

Hôtel

**Jour 8 : De Cortina d'Ampezzo à Bolzano :** 115 km - Dénivelé : + 2300 m

Possibilité de rajouter une boucle avec les passos Di Campolongo, Gardena et Sella : + 18km +700m

- Passo Falzarego (2105m)
- Passo di Valparola (2192) En option
- Passo Pordoi (2239)
- Passo Sella (2244m) en option
- Passo di Costalonga (1745m)
- Passo Nigra (1688 m) - en option

Arrivée à Bolzano et fin du séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Les pique-niques ne sont pas compris.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Encadrement :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance :

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

## Hébergement :

1 nuit en B&B à Bolzano et 6 nuits en demi-pension.

Formule en hôtel \*\* & \*\*\* : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels\*\* et \*\*\*. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre individuelle - voir tarifs sur notre site Internet).

## Niveau :

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. Étape de 85 à 125km par jour avec des dénivelés positifs de 1790 à 2890 m par jour. Les Dolomites sont connues pour offrir régulièrement des % élevés entre 9 et 12%. Il est important d'adapter la cassette à votre pratique et au terrain (11-28 mini conseillé).

## Départ et rendez vous :

Départ de Bolzano (IT)

Comment y aller :

En voiture : autoroute A22.

En train : gare de Bolzano (<http://www.trenitalia.com>).

En avion : aéroport de Bolzano (<http://www.bolzanoairport.it>) Milan (<http://www.milanomalpensa-airport.com/en>) ou Innsbruck en Autriche <https://www.innsbruck-airport.com/en/>

## **Options :**

- 7 Pique-niques (105€ / personne pour le séjour).
- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même à partir de 8 personnes.
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour.
- Supplément chambre individuelle.
- Location de vélo haut de gamme sur mesure.
- Stockage des caisses vélo et sacoches à fond rigide.
- Programme accompagnateur.
- Accueil aéroport et transferts (Milan, Bolzano), nous consulter.
- Service de navette : Accueil et stationnement gratuit à Foix (ou ailleurs sur le trajet), transfert à Bolzano, et retour à Foix (ou ailleurs sur le trajet) en fin de séjour : 135€ par trajet (270€ aller et retour) et par personne (sous réserve des places disponibles et de la faisabilité de trajet)

## **Avion :**

- Soit vous achetez votre billet d'avion vous-même, seulement lorsque nous aurons confirmé par écrit le départ de votre voyage.
- Soit nous réservons pour vous vos billets d'avion.

## **Portage des bagages :**

Vous ne portez rien ! ; les bagages, vivres, pique-niques et recharges sont à disposition dans le camion d'assistance.

Merci de prévoir 1 bagage/personne, maxi 15kg/bagage.

## **Participants :**

Inscription sur les dates programmées par LaRébenne :

A partir de 1 personne, vous pouvez vous inscrire sur les dates déjà planifiées par LaRébenne en formule avec véhicule d'assistance et en chambre double.

Vous êtes un groupe déjà constitué et vous souhaitez un séjour privatif :

Vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébenne ou librement sur vos dates, nous consulter.

# TARIFS

## **Le prix comprend :**

- La réservation et les hébergements.
- Les cartes, feuille de route et les traces GPS.
- 6 nuit en demi-pension et 1 nuit en B&B à Bolzano.
- Le transport de 1 bagage par personnes.
- Un véhicule 5 ou 8 places + chauffeur pendant tout le séjour.

## **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.
- Les pique-niques.
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants).
- Les vélos.
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous.
- Les pique-niques
- Les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057