

# Le Canal du Midi à vélo - la Sélection De Toulouse à Agde

**6 jours - 5 nuits dont 5 jours de vélo, En chambre double en  
hôtels ou chambre d'hôtes, en liberté**

**Niveau : 2/5**



Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et attirant des voyageurs venus du bout du monde, le Canal du Midi s'offre à vous. Il est une voie créée à main d'homme, parsemée d'ouvrages ingénieux issus du talent de Pierre Paul Riquet au 17ème siècle... Remontez ce monument autrefois utilisé pour le transport de marchandises et découvrez l'immense richesse des régions traversées : sculptures, églises, bastides et cathédrales... De Toulouse à Agde admirez des cités telles que Castelnaudary, Carcassonne et Béziers au gré des changements de paysages, du pastel aux marais en passant par les vignes. Ce voyage bucolique en vélo le long du Canal du Midi vous mènera jusqu'à la grande Bleue, point de départ des plus grands explorateurs. Ce séjour est accessible en [vélo à assistance électrique](#) !

## Les point forts

- Un monument historique long de 240km parsemé de vestiges médiévaux
- Le calme et la diversité des paysages au bord de l'eau

- L'arrivée face à l'immensité de la Méditerranée

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Toulouse :**

Installation à l'hôtel. Soirée libre dans la « ville rose », surnom provenant de la brique constituant la majeure partie des édifices. Profitez du charme de « Toulouse by night », de ses charmants bars et des musiciens régulièrement invités.

Hôtel

## **Jour 2 : De Toulouse à Castelnaudary : 63 km**

Départ par le pont Pierre Paul Riquet. Découvrez l'art de vivre de Toulouse et sa richesse architecturale, le Capitole, la Basilique Saint Sernin, les Jacobins... En compagnie du Canal du Midi et de ses innombrables péniches, pénétrez le pays du Lauragais et les terres du pastel pour un premier arrêt à Avignonet. Théâtre d'une tragédie lors de la croisade albigeoise, le village présente de nombreuses traces médiévales, sculpture d'un chevalier croisé et église gigantesque. Accrochez-vous à votre guidon, au seuil de Naurouze, pour passer le plus haut point du canal à 190m ! Redescendez plein schuss sur Castelnaudary où vous attend son célèbre cassoulet. Nuit et petit-déjeuner à l'hôtel.

Hôtel

## **Jour 3 : De Castelnaudary à Carcassonne : 40 km**

Si vous vous sentez l'audace d'un long détour, faussez compagnie au Canal du Midi au travers des vallons de blé et de colza, direction l'Abbaye de Saint Papoul, fondée au 8ème siècle. Admirez son église et son cloître du 19ème siècle, véritable catalogue de sculptures de type gothique fantastique. Entouré à l'est de la Montagne Noire et au sud-ouest des Pyrénées, roulez jusqu'au Port de Bram, authentique circulade de l'an mil. Flânez sur le chemin jalonné de villages parfois vieux de 2000 ans et d'ouvrages reflétant l'ingéniosité de Pierre Paul Riquet, tels que l'écluse de Beteil et la double écluse de Lalande. La cité médiévale de Carcassonne se dresse enfin devant vous, offrant sa protection à la bastide Saint Jean en contrebas, prête à vous livrer ses secrets. Nuit et petit déjeuner en hôtel à Carcassonne.

Hôtel

## **Jour 4 : De Carcassonne à Homps : 42 km**

Laissez derrière vous cette fantastique cité renfermant tous vos rêves d'enfants, pour retrouver le calme du canal, parsemé de nouveau de nombreux ouvrages, écluses, épanchoirs et ponts. Le port de Trèbes constitue une halte nautique importante et vous ouvre les portes de son église gardée par ses 320 corbeaux en chêne soutenant la charpente. Vous pouvez faire un arrêt à Marseillette, ancien village Gaulois et faire un détour pour aller explorer le village de Capendu et sa chapelle romane. Poursuivez votre incursion au pays des vignes pour arriver à Homps où vous passerez la nuit en chambre d'hôtes.

Chambre d'hôte

## **Jour 5 : De Homps à Béziers : 64 km**

Passez l'écluse d'Argens et serpez à flanc de colline pour rejoindre Le Somail... Pourquoi ne pas profiter de la librairie ancienne pour une pause lecture ? Au carrefour des canaux, laissez sur votre droite le canal de la Robine pour continuer vers Capestang. Dominé par sa gigantesque collégiale, vous la distinguez de loin. Au sommet de la tour-clocher, on peut deviner la belle bleue et voir le château du 14ème siècle qui se dresse non loin. Le chemin de Béziers vous guide en suivant les traces des vestiges gallo-romains, le village de Poilhes-La-Romaine, l'Oppidum d'Ensérune... Le tunnel de Malpas et les neuf écluses de Fonseranes témoignent à nouveau du talent de Riquet. Béziers, lieu de naissance de ce génie, vous livre son histoire au travers de ses nombreuses ruelles. Nuit et petit déjeuner en hôtel à Béziers.

Hôtel

## **Jour 6 : De Béziers à Agde : 25 km**

Même si la mer n'est pas visible, vous sentez sa présence... Les reliefs s'estompent et les paysages forment une mosaïque de dunes, marécages et d'étendues lagunaires. Vous pénétrez dans le territoire de l'aigrette que vous pouvez observer, non loin des chevaux et des taureaux. Dans ce paysage, reflet de la Camargue, vous allez croiser deux ouvrages uniques, le « pont bâche » du Libron et l'écluse ronde d'Agde. A mi- trajet, la pierre de lave fait son apparition, roche sombre constituant la majorité des bâtiments et de la cathédrale d'Agde. Les quelques chalutiers amarrés à la croisée de l'Hérault et du Canal du Midi vous attendent pour voguer vers la Méditerranée... Fin du séjour à Agde.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

Tour offert :

Equipé du matériel d'orientation que nous vous donnons : des cartes avec itinéraire mis en évidence et topoguide détaillé, vous partez seul à la découverte des circuits conçus par notre équipe. Vous êtes guidé par des instructions soigneusement préparées, pour une précision maximale.

## Nourriture :

Pour chaque étape, nous avons établi une sélection qualitative de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que, la cuisine, bien sur, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance.

Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.
- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Les pique-niques et dîners ne sont pas prévus.

## Options :

- Retour en train avec vos bagages : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com),
- Retour en minibus LaRébenne avec remorque vélo (min 6 pers.) : nous consulter,
- Formule 3 ou 4 jours : programme sur mesure à partir des 3 ou 4 étapes que vous choisirez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Location de VTT semi-rigide ou VTC,
- Location de vélo à assistance électrique,
- Location de sacoches vélo,
- Service de récupération des vélos de location en fin de séjour par LaRébenne.

## Hébergement :

Nuits en chambre double en hôtels \*\* et \*\*\* et en chambres d'hôtes.

En formule Bed and Breakfast : nuit et petit déjeuner inclus.

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

Supplément pour un départ en haute saison en juillet – aout

Nuit supplémentaire en B&B à Toulouse, Agde ou Sète : nous consulter.

**Niveau :**

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Etapes de 25 à 64km par jour, pas de dénivelé. Chemin parfois cahoteux (trous, racines et nids de poule), étroit et en état moyen.

**Départ et rendez vous :**

Départ de Toulouse.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de Toulouse.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'au centre-ville.

# TARIFS

## Circuit de 6 jours, 5 nuits, 5 jours de vélo - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	650€
Inscription à 3 personnes	640€
Inscription à 4 personnes	620€
Inscription à 6 personnes	610€

## Circuit de 7 jours, 6 nuits et journée libre à Carcassonne. - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	720€
Inscription à 3 personnes	710€
Inscription à 4 personnes	690€
Inscription à 6 personnes	680€

## Circuit de 7 jours, 6 nuits, fin du circuit à Sète - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	700€
Inscription à 3 personnes	720€
Inscription à 4 personnes	680€
Inscription à 6 personnes	670€

## Circuit de 8 jours, 7 nuits avec journée libre à Carcassonne et fin du circuit à Sète - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	770€
Inscription à 3 personnes	760€
Inscription à 4 personnes	740€
Inscription à 6 personnes	730€

### Le prix comprend :

- L'hébergement en formule bed et breakfast,
- Le topoguide détaillé,
- Le porte-carte,
- Le transport de bagages,
- La réservation gratuite des restaurants (si demandée),
- La livraison des vélos de location le matin du jour 2.

### Le prix ne comprend pas :

- Les dîners et déjeuners/ pique-niques,
- Le supplément haute saison : en juillet & août,
- L'hébergement au retour à Toulouse,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,

- Le retour à Toulouse en train avec vos bagages,
- Le rapatriement des vélos de location au point de départ,
- Les assurances,
- Le parking.



# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057