

# Le CycloTour Ariège Pyrénées La boucle cyclo des Pyrénées ariégeoises

**6 jours - 5 nuits dont 5 jours de vélo, Hébergement en chambre double**

**Niveau : 4/5**



Une boucle cyclo à travers les Pyrénées Centrales sur des routes peu fréquentées vers des paysages magnifiques et sauvages que seule l'Ariège peut offrir.

Avec le CycloTour Ariège Pyrénées, les plus grands cols du Tour de France vous attendent tels que le col de la Core, d'Agnes, ou celui de Pailhères. Chaque jour est une découverte avec toujours sa récompense.

Département cyclo sport par excellence, l'Ariège Pyrénées vous accueille avec ses plus beaux atouts cycloportifs.

## Les points forts

- Les cols mythiques du Tour de France
- Les plus beaux paysages des Pyrénées : cols, forêts, gorges, plateaux
- Traces GPS et feuille de route fournis
- Circuit élaboré par les cyclistes locaux

# PROGRAMME

## **Jour 1: Arrivée à Foix:**

Installation dans votre hébergement, préparation des vélos et dîner. Si vous arrivez suffisamment tôt, nous vous proposons une mise en jambe avec la montée du Prat d'Albis en A/R à 1450m, étape du tour de France 2019.

Hôtel

## **Jour 2 : De Foix à Saint Girons :** 73 km - Dénivelé : + 1560 m - 1550 m

- La traversée de la belle vallée de la Barguillère.
- Col des Marrous 992m
- Col de Peguère 1376m (par le côté doux)
- Col de Portel 1435m
- Col de Saraillé 942m
- Les magnifiques granges de Cominac

Nuit en hôtel\*\* ou \*\*\* en demi-pension à St Girons.

Hôtel

## **Jour 3 : De Saint Girons à Massat :** 95 km - Dénivelé : + 2500 m - 2260 m

- La vallée de Moulis et de Castillon en Couserans
- Col de la Core 1395m
- Col de Latrappe 1109m
- Col d'Agnes 1570m
- Port de Lers 1517m (en option en aller-retour +7.2km +220m)

Nuit en hôtel\*\* en demi-pension à Massat.

Hôtel

## **Jour 4 : De Massat à Roquefeuil :** 97 km - Dénivelé : + 2150 m - 1875 m

- Mur de Peguère en option et en A/R par le côté difficile +3.5km +430m
- Col de Port 1249m
- Le beau village de Roquefixade
- Col de Montségur 1107m
- Col de la croix des Morts 899m
- Plateau de Sault

Nuit en chalet en chambre double en demi-pension à Roquefeuil.

Hôtel

## **Jour 5 : De Roquefeuil à Ax Les Thermes :** 75 km - Dénivelé : + 1930 m - 2150 m

- Col des sept Frères 1258m
- Col des Aychides 1008m
- Col de Pailhères 2001m

Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option

Nuit en hôtel\*\* ou \*\*\* en demi-pension à Ax Les Thermes.

Hôtel

## **Jour 6 : De Ax Les Thermes à Foix :** 94 km - Dénivelé : + 2240 m - 2570 m

- La route des Corniches

- Le plateau de Beille 1800m

Fin du séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Hébergement :

Formule chambre double :

vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

(Option chambre simple - Voir dates et tarifs).

Séjour en formule demi-pension (dîner, nuitée et petit déjeuner inclus)

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Départ et rendez vous :

RDV à Montgailhard - Foix (09)

Comment y aller :

En voiture : RN 20 depuis Toulouse puis sortir à Foix.

En train : Gare SNCF de Foix.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF de Foix.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques, 2 possibilités :

- soit vous gérez vous-même votre pique-nique
- soit vous prenez l'option pique-nique proposée.

## Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule portage des bagages et 8 personnes pour la formule avec véhicule d'assistance.

## Niveau :

Niveau physique : De 2.5/3 à 3/3. Vous avez une bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.

Etape de 73 à 97km par jour avec des dénivelés positifs de 1560m à 2500m par jour.

## Options :

- - Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même,
- - Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- - Supplément chambre individuelle,
- - Location de vélo haut de gamme sur-mesure,
- - Accueil et retour aéroport autre que Toulouse ou Carcassonne,
- - Transferts aéroport.

## **Encadrement :**

### 2 formules au choix :

Vélo en autonomie avec transport de bagages par taxi. Départ à partir de 2 participants :

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le GPS fixé sur le guidon, vous vous laissez guider, pour un maximum de précision.

Vélo en autonomie avec véhicule d'assistance. Départ à partir de 8 participants :

Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée sans sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

## **Participants :**

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages tous les jours par taxi.

Départ à partir de 8 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Inscription à 2 personnes | 795€ |
| Inscription à 3 personnes | 770€ |
| Inscription à 4 personnes | 720€ |
| Inscription à 6 personnes | 660€ |

## Formule liberté avec véhicule d'assistance

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Inscription à 8 personnes | 760€ |
|---------------------------|------|

### Le prix comprend :

- - L'hébergement en demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 6,
- - Les cartes avec les cols surlignés,
- - Les traces GPS électroniques au format .gpx,
- - Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule suiveur pendant tout le séjour.

### Le prix ne comprend pas :

- - Les boissons,
- - Les dépenses personnelles,
- - Les pique-niques,
- - Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- - Les vélos,
- - Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- - Les assurances,
- - Les transferts aéroport à l'arrivée et au départ.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.



Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057