

# La Camargue à vélo

## La boucle en Arles

**5 jours - 4 nuits dont 4 jours de vélo, En chambre double en hôtels sélectionnés**

**Niveau : 2/5**



Plongez au coeur d'une nature sauvage et protégée. La Camargue, cette terre mêlée d'eau, royaume des taureaux noirs, chevaux blancs sauvages et flamands roses, vous fera vivre un séjour inoubliable et des plus ressourçant.

D'Arles aux Saintes Maries de la Mer, c'est plus de 101 000 hectares de nature préservée où viennent migrer les oiseaux du monde entier.

Dans cet écrin protégé, la faune et la flore sont rois. Partez à vélo découvrir, en une jolie boucle, ce paradis terrestre encore sauvegardé.

### Les point forts

- Des paysages grandioses entre marais salins, Rhône et rizières
- Une biodiversité incroyable, site d'observation unique
- Un patrimoine remarquable

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arles :**

Journée libre dans la ville. Plongez au coeur de la Rome antique en découvrant les Thermes de Constantin, l'Amphithéâtre, le théâtre antique ou encore l'église Saint-Trophime et son cloître inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Arles, c'est plus de 2 000 ans d'histoire mais c'est aussi une capitale culturelle animée toute l'année. La Féria de Pâques attire à elle seule 500 000 visiteurs chaque année !

Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : D'Arles à Salin de Giraud : 42 km - Dénivelé : + 40 m - 60 m**

Par une piste cyclable, vous entrez dans le Parc Naturel Régional de Camargue. Les célèbres taureaux et les flamants roses vous attendent, vous croisez aussi les célèbres chevaux blancs en liberté. Vous empruntez des petites routes et traversez les plantations de riz pour aboutir à Salin de Giraud où l'exploitation du sel est très ancienne. Nuit en demi-pension à Salin de Giraud (dîner inclus).

## **Jour 3 : De Salin de Giraud aux Saintes Maries de la Mer : 33 km - Dénivelé : + 50 m - 40 m**

Vous longez l'étang de Vaccarès, le plus vaste étang de la Camargue, dans le delta du Rhône. Son nom aurait pour origine les très nombreuses vaches sauvages qui paissaient, en manade, sur ses rives. Vous passez par le phare de la Gacholle et par la Digue à la mer (réserve naturelle) qui permet d'accéder à 20km de sentiers cyclables.

Hôtel (B&B)

## **Jour 4 : Des Saintes Maries de la Mer à Aigues Mortes : 42 km - Dénivelé : + 40 m - 40 m**

Aujourd'hui, vous pédalez au coeur de la petite Camargue, lovée entre les deux bras du Rhône. Vous arrivez, après une traversée en bac, à la ville médiévale d'Aigues-Mortes. Cette cité du XIIIème siècle, renferme de nombreux monuments et vestiges du Moyen-Age à découvrir.

Hôtel (B&B)

## **Jour 5 : D'Aigues Mortes à Arles : 50 km - Dénivelé : + 155 m - 145 m**

Cette étape vous mène à St Gilles (itinéraire du Chemin d'Arles, pour rejoindre St Jacques de Compostelle) où vous découvrez l'abbatiale St Gilles dont la façade est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une légende raconte que Saint Gilles, venant d'Athènes, accosta en Provence après avoir reçu la grâce et distribué tous ses biens aux pauvres. Ayant pour seule compagnie une biche avec laquelle il est toujours représenté, il vécut en ermite dans une grotte. C'est à cet endroit que la ville sera bâtie plus tard. Vous arrivez ensuite à Arles. Fin du séjour.

## **Option : Jour 6 : Journée supplémentaire à Aigues Mortes. :**

Vous pouvez rejoindre la célèbre plage de l'Espiguette au Grau du Roi et sa réserve naturelle par une piste cyclable de 14km (soit 28km A/R depuis Aigues Mortes).

Et de retour à Aigues Mortes, vous pouvez visiter le fort militaire du XVIème siècle de Peccais, par une autre piste cyclable à travers les marais salants du Midi. 20km A/R. Nuit en B&B en hôtel à Aigues-Mortes.

Hôtel (B&B)

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

Tour offert :

Equipé du matériel d'orientation que nous vous donnons : des cartes avec itinéraire mis en évidence et topoguide détaillé, vous partez seul à la découverte des circuits conçus par notre équipe. Vous êtes guidé par des instructions soigneusement préparées, pour une précision maximale.

## Hébergement :

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Nuits en chambre double en hôtels ou chambres d'hôtes, en formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus) sauf à Salin de Girau en demi-pension : dîner inclus.

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

(Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site)

## Nourriture :

Pour chaque étape, les pique-niques du midi et les diners (sauf le dîner à Salin de Girau qui est inclus) ne sont pas pris en charge.

Certains hôtels font néanmoins restaurants ou d'autres prestataires sont disponibles à proximité de vos logements.

Pour chaque étape, nous avons établi une sélection qualitative de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que, la cuisine, bien sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance.

## Départ et rendez vous :

Départ d'Arles (13).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A7 / A9 / A54 sortie Arles centre.

En train : Gare SNCF d'Arles

En avion : Aéroport Marseille Provence à Marignane puis navette et train jusqu'à Arles.

## Options :

- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- une journée et une nuit supplémentaire à Aigues-Mortes,
- supplément chambre individuelle,
- location de vélo.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	520€
Inscription à 3 personnes	505€
Inscription à 4 personnes	450€
Inscription à 6 personnes	430€

### Le prix comprend :

- Les cartes avec le tracé surligné,
- le topo-guide,
- l'hébergement en bed and breakfast (nuit et petit déjeuner inclus) sauf à Salin de Girau en demi-pension (dîner inclus),
- le transport de bagages,
- les traces GPS électroniques, au format .gpx,
- le dîner à Salin de Girau le jour 2.

### Le prix ne comprend pas :

- Les repas du midi,
- les dîners (sauf le dîner à Salin de Girau qui est inclus),
- les boissons,
- les dépenses personnelles,
- le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- les vélos,
- le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- le parking,
- le supplément chambre individuelle,
- les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057