

Le GR34 N°2 Sentier des douaniers De St Malo à St Brieuc

Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel

8 jours 7 nuits avec 7 jours de Marche

Niveau : 3/5



C'est au fil du GR34 que vous découvrez un paysage littoral de toute beauté : Erquy et ses splendides falaises de grès rose, Fréhel et sa surprenante réserve d'oiseaux marins, sans oublier le Fort La Latte, un site escarpé extrêmement pittoresque et chargé d'histoire dominant la baie de la Fresnaye.

Les point forts

- La réserve d'oiseaux marins du Cap Fréhel
- Erquy et ses splendides falaises de grès rose
- Le Fort La Latte, un château fort surplombant la mer et dominant la baie de la Fresnaye
- Une nuit dans l'intra-muros de Saint-Malo

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Saint-Malo :

Saint-Malo, cité d'armateurs, de corsaires, d'explorateurs et de navigateurs au long cours qui associe depuis toujours son nom à nos rêves de voyage et de découverte.

Hôtel

Jour 2 : De Saint-Malo à Saint-Briac-sur-Mer : 17.5 km - Dénivelé : + 225 m - 230 m

Traversée en bus de mer pour Dinard et ses élégantes demeures, station balnéaire, labellisée Ville d'Art et d'Histoire, a su préserver un patrimoine culturel riche et diversifié. Par la pointe du Décollé, randonnée jusqu'à Saint-Briac-sur-Mer.

Hôtel

Jour 3 : De Saint-Briac-sur-Mer à Saint-Jacut-de-la-Mer : 20 km - Dénivelé : + 130 m - 145 m

Cheminement autour de la baie de Lancieux vers Saint-Jacut-de-la-Mer : superbe panorama sur l'île des Hébihens.

Hôtel

Jour 4 : De Saint-Jacut-de-la-Mer à Saint-Cast-le-Guildo : 18 km - Dénivelé : + 285 m - 275 m

Une balade le long de la baie de l'Arguenon jusqu'aux 7 plages de sable fin de la presqu'île de Saint-Cast-le-Guildo.

Hôtel

Jour 5 : De Saint-Cast-le-Guildo au Petit Trécelin : 18 km - Dénivelé : + 295 m - 295 m

Contour de la baie de la Fresnaye par Port St-Jean jusqu'au Petit Trécelin, cette immense baie de 6km de profondeur offre un abri et un milieu propices à l'élevage de moules et d'huîtres.

Hôtel

Jour 6 : Du Petit Trécelin à Sables-d'Or-les-Pins : 25 km - Dénivelé : + 400 m - 360 m

Tour du cap Fréhel jusqu'à Sables-d'Or-les-Pins par un sentier entre bruyères et ajoncs. Site légendaire, réserve ornithologique, le cap Fréhel, est l'un des sites les plus impressionnants de la Bretagne avec des falaises dominant la mer de 70 mètres. En chemin, découverte du fameux Fort La latte, remarquable par sa situation sur un cap rocheux, face à la mer, il a servi de décor dans de nombreux films (visite hors forfait, sous réserve des horaires d'ouverture).

Hôtel

Jour 7 : De Sables-D'Or-les-Pins à Pléneuf Val André : 24 km - Dénivelé : + 440 m - 440 m

Randonnée par le cap d'Erquy jusqu'à la station balnéaire de Pléneuf-Val-André. Une nature authentique : falaises et rochers de grès rose, lande sauvage, bois de pins, dunes, mer d'émeraude sur les plages sauvages... et un lieu chargé d'histoire : four à boulets, corps de garde, anciennes carrières, sentier des douaniers...

Le Cap d'Erquy est un site classé de 170 ha propriété du Conseil Général des Côtes d'Armor depuis 1977.

Hôtel

Jour 8 : De Pléneuf Val André à Morieux. Transfert à St Briec. : 16.5 km - Dénivelé : + 350 m - 400 m

Le charmant port de Dahouët et l'anse de Morieux. Court transfert à Saint-Briec.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.

D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Hébergement :

6 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2 et 3* et 1 nuit dans une abbaye (avec un confort hôtelier). Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture :

La formule demi-pension est proposée en option, sauf le J1 à Saint-Malo et le J2 à Saint-Briac.

Les dîners du J3 à Saint-Jacut et du J5 au Petit Trécelin (sous forme de bocaux) sont systématiquement inclus.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Niveau :

Niveau (3/5)

Vous pratiquez assez régulièrement une activité sportive, sans pour autant être un athlète. Quelques dénivellations aux caps d'Erquy et de Fréhel où les falaises atteignent 70m de hauteur. Marche essentiellement sur sentier côtier (GR 34) avec parfois un cheminement à travers les plages ou le long des promenades en haut de plage ; le linéaire du GR emprunte également des petites routes secondaires notamment lors des traversées des stations balnéaires.

Départ et rendez vous :

Départ tous les jours d'avril à octobre.

Le premier jour à votre hébergement de Saint-Malo.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par N176 puis D137.

Stationnement :

- Parking Paul Féval à l'entrée de la ville, près de l'hippodrome de Marville, environ 3.30€ par jour (le tarif inclut le bus ou la navette pour 5 passagers vers l'intra-muros)

- Parking sous-terrain saint Vincent, esplanade Saint-Vincent (Tél : 02 99 40 82 57), compter environ 30€/jour, possibilité de réserver en ligne : parking Q-Park Saint-Vincent

• En train : Gare SNCF de St Malo.

• - Parking longue durée, non surveillé, à Saint-Malo, à la gare maritime du Naye (départs pour les îles Anglo-normandes et l'Angleterre). Prévoir 10 € par jour.

• - Parking non surveillé de la ville de Saint-Malo, non couvert, à l'extérieur d'intramuros, en basse saison 9 €/jour et en juillet-août 14 €/jour.

Options:

- Supplément chambre individuelle,
- Demi-pension durant le séjour (sauf le J1),
- Nuit supplémentaire en fin de séjour.

Nous contacter.

TARIFS

Le prix comprend :

- 7 nuits en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2 et 3* et 1 nuit dans une abbaye (avec un confort hôtelier).
- Les dîners du J3 et du J5
- Le trajet en bus de mer (J2),
- Le transfert de personnes du J8,
- Le transport des bagages,
- Le carnet de route, (1 par chambre).

Le prix ne comprend pas :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir, sauf le dîner du J5 et du J3 (la demi-pension est proposée en option pour le reste du séjour sauf le J1),
- Les boissons,
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et les éventuelles visites de monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057