

# Chemin de Compostelle – De León à Santiago de Compostela

## Le pèlerinage en Galice

**14 jours 13 nuits avec 13 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape**

Niveau : 2/5



Cette étape vous emmène de León à Saint-Jacques de Compostelle, but ultime du pèlerinage. Pour vous rendre en Galice, vous devrez d'abord traverser les Monts du Léon, puis les montagnes de Galice, l'extrémité la plus occidentale de la Cordillère Cantabrique. Vous cheminez sur d'anciens sentiers empierrés entre pâturages, forêts de sapins et d'eucalyptus odorantes. Vous entrez dans des villages d'origine celte comme O'Cebreiro et ses « Pallozas », maisons ovales en pierre et au toit de chaume.

Vous passez par des villes emblématiques du Chemin de Saint-Jacques. D'abord Astorga-la-romaine, puis Ponferrada et son château des Templiers. Enfin, vous suivez les coquilles dans la ville médiévale de Saint-Jacques de Compostelle et débouchez sur la Plaza de Obreiro, face à la Cathédrale. L'émotion est palpable. Rires, larmes, prières et chants se mêlent à la rumeur de la ville. Vous êtes arrivés. Dans la crypte, les reliques de l'Apôtre vous attendent.

### Les point forts

- Etapes équilibrées et hébergements sélectionnés avec soin

- Traversée des Monts de Léon et Cordillère Cantabrique
- Villages de montagne : Foncebadon, O'Cebreiro
- Léon, Astorga et Pontferrada : trois villes monuments sur le Chemin de Saint-Jacques
- Arrivée à Saint-Jacques de Compostelle, but ultime du pèlerinage

# PROGRAMME

## **Jour 1 : León :**

Arrivée et installation dans votre hébergement à León. Allez-donc vous promener dans les ruelles tortueuses du Barrio humedo, sur la Plaza Mayor, vers le Monasterio de San Marcos (aujourd'hui Parador Nacional), l'église San Isodoro, sans oublier bien sûr la Cathédrale. La Cathédrale de León est la 3e plus grande d'Espagne après celle de Séville et de Tolède. Dans l'église San Isodoro, le panthéon royal, appelé la « chapelle sixtine de l'art roman », est recouvert d'impressionnantes fresques du 12e siècle.

## **Jour 2 : De León à Hospital de Orbigo : 28 km - 7h - Dénivelé : + 180 m - 140 m**

Vous quittez la belle ville de León et rejoignez en taxi La Virgen del Camino. Vous cheminez ensuite sur le plateau désertique du Páramo et passez par les villages de Chozas de Abajo et Villar de Mazarife. Vous rejoignez en fin de journée Puente de Orbigo et franchissez le magnifique pont médiéval à 20 arches (11e s), le plus long sur le Chemin de Saint-Jacques, pour entrer dans Hospital de Orbigo. Le bourg tire son nom du grand hospice de pèlerin fondé au 12e s par des Chevaliers de l'Ordre de Malte.

## **Jour 3 : De Hospital de Orbigo à Astorga : 17.5 km - 4h30 - Dénivelé : + 250 m - 250 m**

Au départ de Hospital de Orbigo, vous vous enfoncez un peu plus dans la campagne castillane et vous rapprochez des contreforts de la Cordillère Cantabrique. Du haut de la Croix de Santo Toribio, vous apercevez déjà la belle silhouette d'Astorga. La ville, d'origine romaine, tire sa richesse des mines d'or dans les montagnes de Las Medulas. A la jonction du Camino Francès et de la Vía de la Plata, Astorga devient au 11e siècle une station importante sur le Chemin de Saint-Jacques. Ne manquez pas la magnifique cathédrale gothique et le palais épiscopal construit par Antonio Gaudí.

## **Jour 4 : De Astorga à Foncebadon : 22.5 km - 6h15 - Dénivelé : + 600 m - 50 m**

Vous quittez Astorga en direction de Foncebadon. Le chemin s'étire à travers la plaine jusqu'aux contreforts montagneux des Monts de León. Vous êtes ici au cœur de la Maragateria, cette région de piémont riche en folklore et en traditions. Vous passez par de beaux villages en pierre typiques comme Rabanal del Camino, avant-poste des Templiers de Ponferrada. Vous grimpez jusqu'au hameau presque entièrement abandonné de Foncebadon, ancien Monastère du Monte Irago

## **Jour 5 : De Foncebadon à Ponferrada : 27 km - 6h30 - Dénivelé : + 240 m - 1150 m**

Au départ de Foncebadon, vous continuez l'ascension du Monte Irago et arrivez bientôt à l'un des monuments les plus emblématiques du Chemin de Saint-Jacques : la Cruz de Ferro. Depuis des siècles, les pèlerins portent avec eux une pierre provenant de leur pays et la déposent près de la croix en priant, symbole de leur effort pendant le pèlerinage. A 1528 m d'altitude, la Cruz de Ferro est le point culminant du Camino Francès. Vous redescendez progressivement vers Molinaseca et la ville fortifiée de Ponferrada avec son célèbre château des Templiers.

## **Jour 6 : De Ponferrada à Villafranca del Bierzo : 26 km - 6h30 - Dénivelé : + 560 m - 270 m**

Après Ponferrada, le chemin s'étire à travers champs et vignobles. Vous passez par Cacabelos, au cœur même du vignoble de l'appellation d'origine El Bierzo. Vous terminez l'étape à Villafranca del Bierzo, surnommée aussi « La petite Compostela » car on prodiguait aux malades et aux faibles incapables de continuer le pèlerinage la même indulgence que sur la sépulture de l'apôtre mais sur les marches de la Puerta del Perdon de l'Iglesia de Santiago (12e s - 13e s).

## **Jour 7 : De Villafranca del Bierzo à O'Cebreiro : 27 km - 7h - Dénivelé : + 560 m - 160 m**

Vous quittez Villafranca del Bierzo vers O'Cebreiro et les montagnes de Galice. Vous suivez la vallée encaissée de Valcarce en passant par les charmants villages de Vega de Valcarce, Las Herrerias et La Faba avant d'entamer la montée jusqu'à O'Cebreiro. Perché sur une crête au-dessus des montagnes vertes de Galice, O'Cebreiro est l'un des plus anciens refuges de pèlerins sur le Chemin de Saint-Jacques (9e s). Les « Pallozas », maisons ovales en pierre et au toit de chaume, d'origine celte, sont une curiosité en soi.

**Jour 8 : De O'Cebreiro à Triacastela :** 19 km - 5h - Dénivelé : + 160 m - 140 m

Vous quittez le beau village de O'Cebreiro en direction de Triacastela. Vous passez successivement l'Alto de San Roque (alt. 1270m) puis l'Alto do Poio (alt. 1337m) offrant de superbes points de vue sur les montagnes verdoyantes de Galice. Au terme d'une longue redescente, vous arrivez à Triacastela. Au Moyen-Âge, il était d'usage d'emporter une pierre des carrières de calcaire près de Triacastela et de l'amener aux fours de Castaneda ou était brûlé le calcaire destiné à la construction de la cathédrale de Santiago de Compostela.

**Jour 9 : De Triacastela à Barbadelo :** 22 km - 5h30 - Dénivelé : + 480 m - 600 m

Cette étape entre Triacastela et Barbadelo, par la chapelle de San Xil, est idyllique. Vous cheminez sur de très anciens sentiers, bordés de hautes fougères, dans les forêts humides de Galice. Vous traversez Sarria par la Rua Maior, le long de belles demeures seigneuriales en pierre du 18e s. Puis vous terminez l'étape à Barbadelo, petit village tranquille en dehors de l'agitation urbaine de Sarria.

**Jour 10 : De Barbadelo à Portomarin :** 22.5 km - 6h - Dénivelé : + 400 m - 490 m

Vous quittez Barbadelo par de vieux sentiers empierrés à travers la Galice rurale. Vous passez par les beaux villages et fermes galiciennes de Morgade, Mercadoiro, Villacha. Vous arrivez à Portomarin, dominant le lac de retenue sur le Rio Mino. L'ancien village a été englouti lors de la création du barrage et l'église de San Nicolas (12e s) a été démonté pierre par pierre puis reconstruite dans l'actuelle Portomarin.

**Jour 11 : De Portomarin à Palas de Rei :** 24 km - 6h - Dénivelé : + 640 m - 620 m

Vous quittez Portomarin en direction de Palas de Rei. Vous commencez par enjamber un bras du rio Mino puis continuez à travers des bois de pins et la belle campagne galicienne jusqu'à Palas de Rei. Vous allez voir des maisons traditionnelles galiciennes, les « pazos », avec leurs greniers surélevés (« horreos ») pour faire sécher le maïs dans cette région humide de Galice.

**Jour 12 : De Palas de Rei à Arzua :** 29.5 km - 7h30 - Dénivelé : + 640 m - 810 m

Vous cheminez à travers des forêts d'eucalyptus odorantes typiques de la Galice. Vous passez par Mélide, jonction entre le Camino Primitivo, itinéraire emprunté par le roi Alphonse II au 9e s vers Compostelle, et le Camino Francès. Vous terminez l'étape à Arzua, village connu pour son « queixo », fromage sous l'appellation d'origine D.O Arzua/Ulloa.

**Jour 13 : De Arzua à O Pedrouzo :** 20 km - 6h30 - Dénivelé : + 310 m - 340 m

Vous quittez Arzua et vous rapprochez encore un peu plus du but ultime : Santiago de Compostela. Les pèlerins du Moyen-Âge avaient l'habitude de se laver soigneusement dans le petit ruisseau de Lavacolla afin de se présenter, propres et parfumés, à la sépulture de l'apôtre. Vous faites étape à O Pedrouzo, dernier gros bourg avant Santiago.

**Jour 14 : De O Pedrouzo à Santiago de Compostela :** 19 km - 5h30

Depuis les Montes de Pozo (« soupirs » en espagnol), on aperçoit enfin les tours majestueuses de la cathédrale de Santiago. Vous entrez ensuite dans la ville, classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité, et vous laissez guider par les coquilles dans la vieille ville jusqu'à la Plaza de Obreiro, face à la cathédrale. A l'intérieur, la sépulture de Saint-Jacques vous attend.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas inclus.

## Encadrement :

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

## Portage des bagages :

Deux formules au choix :

- Avec transfert de bagages : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- Sans transfert de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

## Hébergement :

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- Hébergements Sélection: en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privatifs, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

## Options :

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.

- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

### **Niveau :**

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

### **Départ et rendez vous :**

Départ à date libre de León.

Comment y aller :

- En voiture : A9 depuis la Corogne, A53 depuis Orense et N547 depuis Lugo.
- En train : gare Renfe León: retrouver les infos et horaires sur [www.renfe.es](http://www.renfe.es) .
- En autocar : gare routière, lignes nationales et internationales ([cealsa@terra.es](mailto:cealsa@terra.es)).
- En avion : Aéroport de León.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Pèlerins

Inscription à 2 personnes	795€
Inscription à 4 personnes	780€
Inscription à 6 personnes	770€

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Sélection

Inscription à 2 personnes	1060€
Inscription à 4 personnes	1050€
Inscription à 6 personnes	1020€

### Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.



Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057