

# La Vélodyssée - de La Rochelle à Arcachon

## La côte Atlantique à vélo

**8 jours 7 nuits dont 7 jours de vélo, Hébergement en hôtels  
version Sélection**

**Niveau : 4/5**



8 jours inoubliables le long de la Côte Atlantique ! Depuis le fameux port de La Rochelle, suivez le superbe itinéraire balisé de La Vélodyssée. Vous découvrez la cité royale de Rochefort baignée par la Charente, puis longez les parcs à huîtres de Marennes. Les pistes cyclables dans les pinèdes vous mènent jusqu'à Royan et le Médoc. Après la traversée de l'estuaire de la Gironde, vous rejoignez les plages, les forêts de pins et les charmantes stations balnéaires de l'Aquitaine. Puis, le Bassin d'Arcachon vous attend, à vous de prendre le temps de profiter de ses atouts.

Ce séjour est accessible en [vélo à assistance électrique](#) !

### Les point forts

- Circulation sur la plus longue véloroute de France : La Vélodyssée
- Découverte des cités maritimes de La Rochelle et Rochefort
- Le bassin d'Arcachon : ses ports, ses petits villages, le parc ornithologique du Teich

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à La Rochelle :**

Journée libre dans la ville. Profitez de la jolie cité maritime pour partir à la découverte des vestiges médiévaux et des restes de fortifications (remparts enserrant la ville détruite en 1628 par Richelieu). La Rochelle abrite aussi le plus grand port de plaisance de la côte Atlantique, en totalisant 3 600 anneaux au Port des Minimes.

Hôtel (B&B)

## **Jour 2 : La Rochelle – Rochefort : 55 km**

Vous partez face aux célèbres tours médiévales du port de La Rochelle construites au XIV<sup>e</sup> siècle. Vous roulez en bord de mer pour rejoindre Chatellailon - Plage et ses jolies villas Belle-Epoque. Ville rivale de La Rochelle au Moyen Age, son château disparut dans la mer au XIII<sup>e</sup> siècle. Vous longez la voie ferrée et bifurquez vers Fouras (d'où Napoléon embarque pour Ste Hélène) pour admirer la pointe de la Fumée, faisant face à l'île d'Aix. Vous rejoignez ensuite Rochefort, ville d'Art et d'Histoire, allez jeter un oeil au quartier de l'Arsenal où la frégate l'Hermione a été reconstruite, peut être aurez-vous la chance de l'apercevoir si elle n'est pas partie à l'assaut de l'Atlantique ?

Hôtel (B&B)

## **Jour 3 : Rochefort – Marennes : 40 km**

Le pont transbordeur se refaisant une beauté, vous longez la rive droite de la Charente et la traversez en amont pour rejoindre une ancienne voie ferrée, puis le chemin de halage suivant le canal. Vous roulez ensuite dans le marais d'où vous pouvez observer une grande variété d'oiseaux. Vous arrivez à Marennes, capitale de l'huitre !

Nuit à Marennes.

Hôtel (B&B)

## **Jour 4 : Marennes – Royan : 47 km**

Vous roulez à travers les parcs à huîtres et les marais salants vers l'estuaire de la Seudre. Le paysage change et laisse place aux dunes et aux forêts de pins. Le phare de la pointe de la Coubre vous accueille avant d'arriver à La Palmyre. Vous roulez le long de la mer, avec quelques côtes pour rejoindre Royan. Vous y verrez aussi de belles villas Belle Epoque. Nuit à Royan.

Hôtel (B&B)

## **Jour 5 : Royan – traversée de l'estuaire de la Gironde – Hourtin : 54 km**

Profitez de la matinée pour visiter Royan, rebâtie en grande partie dans les années 50, notamment par Niemeyer ou Le Corbusier. Vous prenez le bac (pas de réservation préalable possible, paiement à votre charge le jour même – env 3.60€/personne (en 2021) avec vélo (gratuit) -, prévoir d'arriver 30 minutes avant la traversée d'une durée de ½h) pour traverser la Gironde et rejoindre la Pointe de la Grave. A Soulac, ne manquez pas la basilique romane Notre Dame de la Fin des Terres, du XII<sup>e</sup> siècle. Mettez le grand plateau et rejoignez Hourtin-Plage, c'est tout droit (ou presque) ! Nuit à Hourtin.

Hôtel (B&B)

## **Jour 6 : Hourtin – Lacanau Océan : 48 km**

Vous suivez la route des phares, avec quelques côtes pour garder le rythme. Vous continuez au plus proche de la mer pour rejoindre Lacanau – Océan, station balnéaire nouvelle créée en 1905. C'est aussi un spot très réputé pour le surf, une étape du championnat du monde et abritant la plus vieille école de surf d'Europe, pourquoi ne pas essayer ? Nuit à Lacanau-Océan.

Hôtel (B&B)

### **Jour 7 : Lacanau Océan – Arès/Lège Cap Ferret : 48 km**

Vous longez toujours l'Océan puis bifurquez vers l'Est à hauteur du Grand Crohot. Le paysage s'ouvre progressivement et fait la part belle à l'ostréiculture. Vous pouvez opter pour une variante vers le Cap Ferret si les jambes sont en forme ou rejoindre la réserve naturelle de Lège, pour arriver à Arès, équipée d'une piste d'atterrissage pour OVNIS depuis 1976 ! Nuit à Arès ou Lège.

Hôtel (B&B)

### **Jour 8 : Arès/Lège Cap Ferret – Arcachon : 49 km**

Vous traversez les villes du bassin d'Arcachon, n'hésitez pas à mettre pied à terre pour découvrir leurs ports ostréicoles en prenant le temps de savourer quelques huîtres ou vous dégourdir les jambes sur la plus longue jetée de France (232m) à Andernos. Vous suivez l'ancienne voie de chemin de fer désaffectée qui reliait Lacanau à Arcachon puis traversez le très agréable parc ornithologique du Teich (vélos au pas) et arrivez au port ostréicole de Gujan-Mestras, capitale de l'huître du Bassin d'Arcachon... Vous longez le Bassin et les Prés salés pour rejoindre en douceur Arcachon et son ambiance cosy. Fin du séjour à Arcachon.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

Tour offert :

Equipé du matériel d'orientation que nous vous donnons : des cartes avec itinéraire mis en évidence et topoguide détaillé, vous partez seul à la découverte des circuits conçus par notre équipe. Vous êtes guidé par des instructions soigneusement préparées, pour une précision maximale.

## Nourriture :

Pour chaque étape, nous avons établi une sélection qualitative de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que, la cuisine, bien sur, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance.

Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.
- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Les pique-niques et dîners ne sont pas prévus.

## Options :

- Location de vélo + matériel,
- La réservation gratuite des restaurants (si demandée),
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour.

## Hébergement :

Nuits en chambre double en hôtels, en formule Bed and Breakfast (nuit et petit déjeuner inclus).

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Hôtels Sélection : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes, de catégorie \*\* ou \*\*\*. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

- Nuit supplémentaire en B&B, version sélection à La Rochelle ou Arcachon : nous consulter.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive.  
Étapes de 41 à 68 km par jour.

### **Départ et rendez vous :**

Départ de La Rochelle (17)

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de La Rochelle.

En avion : Aéroport de Bordeaux puis train jusqu'à La Rochelle.

# TARIFS

## Version hôtels Sélection

Inscription à 2 personnes	850€
Inscription à 3 personnes	840€
Inscription à 4 personnes	795€
Inscription à 6 personnes	760€

### Le prix comprend :

- L'hébergement en formule bed et breakfast en hôtel,
- La trace électronique GPS au format. gpx,
- Les extraits du topoguide officiel La Vélodyssée, avec les plans des étapes,
- Le transport de bagages,
- La livraison et le rapatriement des vélos de location par LaRébenne.

### Le prix ne comprend pas :

- Les dîners et les pique-niques,
- L'hébergement au retour à Arcachon ou à La Rochelle,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les billets (piéton + vélo) pour la Traversée de l'estuaire de la Gironde,
- Le retour à La Rochelle en train avec vos bagages et vos vélos ([www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)),
- Les entrées dans les sites touristiques,
- Le parking à La Rochelle,
- Les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057