

Le GR34 N°9 Sentier des douaniers De Portsall à Brest

Chemins des Phares et Ouessant

7 jours 6 nuits avec 6 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté, en hôtels

Niveau : 3/5



Vous êtes en Finis-Terrae, sur les sentiers du « bout du monde », là où le littoral égrène des phares aux noms mythiques, où les paysages se modifient au fil des heures, au gré des lumières et des marées. De Portsall à Brest, mille et une curiosités vous attendent au détour du chemin. La journée à Ouessant, une île barrée d'écueils et battue par les courants du Fromveur, vous transporte dans un monde plus proche de l'océan que de celui des hommes. A moins, pour les plus vaillants, marins ou randonneurs, qu'il ne les forge à son image.

Les point forts

- Les sentiers du Finis-Terrae au bout du monde
- Un littoral et ses phares aux noms mythiques
- L'excursion sur l'île de Ouessant

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Portsall :

Accueil en fin d'après-midi à Portsall. C'est ici que la Manche rencontre l'Atlantique, même si la "frontière" n'est qu'arbitraire.

Hôtel

Jour 2 : De Portsall à Lanildut : 21 km - Dénivelé : + 160 m - 180 m

De 21 à 23 km* Un large panorama de terres basses, d'oyats et d'ajoncs s'ouvre à vous. La presqu'île Saint-Laurent n'est rattachée à la terre dite "ferme" que par un étroit sentier bordé par la plage des "Dames" et celle "des Curés". Le phare du Four vous fait face, posé en pleine mer d'Iroise sur un socle de rochers que ni les vagues ni les vents n'ont arraché depuis sa construction en 1871.

Hôtel

Jour 3 : De Lanildut à Lampaul Plouarzel : 21 km - Dénivelé : + 135 m - 145 m

De 17 à 21 km* Dans cet univers où la mer est imprévisible, il est utile de pouvoir s'en écarter pour apprécier l'hospitalité naturelle d'un "aber". De simples murets de pierres sèches consolident ses limites. Les bretons y ont bâti de solides demeures où il fait bon vivre, quelle que soit la saison et les aléas du climat. Vous poursuivez votre chemin en goûtant à des sentiers ombragés avant de vous confronter à nouveau, "sur l'autre rive", aux lois de l'Océan.

Hôtel

Jour 4 : De Lampaul Plouarzel au Conquet : 17 km - Dénivelé : + 220 m - 220 m

Cap sur le Conquet, dernier port avant Ouessant. Passage par la pointe de Corsen, la plus à l'ouest de la France, où seules quelques criques encaissées laissent apparaître du sable. Tout semble rude et pourtant, comme souvent en Bretagne, une longue étendue de sable vient adoucir le paysage : la plage des Sablons, longue de plus de 2km, est en vue. En chemin vous pourrez visiter le phare de Trézien (datant de 1894, 182 marches).

Hôtel

Jour 5 : Excursion sur l'île de Ouessant : 16 km - Dénivelé : + 160 m - 170 m

Randonnée sur la côte nord, face à l'île Keller, jusqu'à l'extrême pointe de Créac'h qui offre une introduction sans pareil à l'insularité. Le souvenir d'avoir marché là, d'avoir goûté à cet air frais, d'avoir observé ce petit bout de terre au milieu de l'Océan, restera "actif" très longtemps. Les visites des phares du Créac'h (1869) et du Stiff (1695) ainsi que celle du musée complèteront cette "journée particulière" (visites hors forfait). Retour en taxi au port du Stiff.

Hôtel

Jour 6 : Du Conquet à Trez Hir : 15 km - Dénivelé : + 260 m - 280 m

En surplomb de la mer, la pointe Saint-Mathieu jouxte les ruines d'une abbaye bénédictine du XIIème siècle. Il vous est possible de gravir les 163 marches du phare de Saint-Mathieu. Le sentier côtier passe près du fort de Bertheaume puis opère un retour vers l'Est proposant une orientation rare en Bretagne, laquelle s'ouvre sur des plages abritées des vents dominants. Transfert en fin de randonnée au Conquet.

Hôtel

Jour 7 : De Trez Hir à Portzic : 17 km - Dénivelé : + 330 m - 330 m

Après "la fin des terres", poursuivez votre retour vers le continent en marchant toujours plein Est jusqu'au goulet de Brest. En chemin d'autres phares, du "Petit Minou" (1848) puis du "Portzic", signalent le chenal que les navires doivent emprunter pour accoster sur les quais du deuxième plus grand port de guerre français. Cette navigation vers Brest rythme la marche vers la plage du Portzic.

De cette plage un court transfert vous conduira à la gare de Brest.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Hébergement :

Hébergement en chambres d'hôtes et hôtels 2* en formule nuit et petit-déjeuner. Dans deux hébergements, la salle de bain se trouve sur le palier et est à partager entre plusieurs chambres.

Les draps et serviettes sont fournis.

Dans un ou deux hébergements, la salle de bain se trouve sur le palier et est à partager entre plusieurs chambres.

Nourriture :

Vous êtes en formule nuit + petit-déjeuner durant votre séjour.

La demi-pension est proposée en option pour tout le séjour sauf à Lampaul Plouarzel, le restaurant le plus proche de l'hébergement ne souhaitant plus passer par un intermédiaire.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Niveau :

Niveau : 3/5

Vous pratiquez assez régulièrement une activité sportive, sans pour autant être un athlète. 5 heures de marche par jour en moyenne avec des dénivelés positifs de 150 à 650m.

Départ et rendez vous :

Départ tous les jours d'avril à octobre (sauf samedi et dimanche).

RDV : Le premier jour à votre hébergement de Ploudalmézeau-Portsall.

Comment y aller :

- En voiture : Accès par D168,
- Pour rejoindre Portsall : Réseau BreizhGo bus ligne 14 (Brest - Ploudalmézeau), descendre à Bar Al Lan (2,50 € par personne à payer sur place).
- Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
- Sinon, parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, 30 € la semaine, tél : 02 98 33 11 20 (important : à votre arrivée, aller à la caisse principale pour passer votre ticket en forfait 7 jours).

Options :

- Supplément chambre individuelle,
- Demi-pension sauf à Lampaul-Plouarzel,
- Nuit supplémentaire en fin de séjour.

Nous contacter.

TARIFS

Le prix comprend :

- 6 nuits en formule nuit + petit-déjeuner, en chambres d'hôtes et hôtels 2*,
- Les transferts de personnes des J6 et J7,
- Le transport des bagages,
- La traversée aller-retour pour Ouessant du J5,
- La navette sur Ouessant,
- Le carnet de route,

Le prix ne comprend pas :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir (la demi-pension est proposée en option pour le reste du séjour sauf à Lampaul-Plouarzel),
- Les boissons,
- Les assurances.
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses personnelles et les éventuelles visites.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057