

# Les Terres de Légendes De l'Etna à Taormina

**8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo, Circuit VTC, en liberté**

**Niveau : 3/5**



Votre destination est l'Etna, volcan le plus haut d'Europe, qui a marqué l'histoire de la Sicile. Ce séjour, de difficulté moyenne, entre mythologie grecque et panoramas spectaculaires vous permettra de rouler dans l'arrière-pays autour de l'Etna, à travers des Parcs Naturels et des champs de pistachiers. Durant ce voyage vous avez l'occasion de visiter Taormina, la perle de la mer Ionienne, les villes médiévales de Randazzo et Castiglione di Sicilia ainsi que la ville baroque d'Acireale. Vous pédalez à travers certains des plus importants Parcs Naturels de Sicile dont le Parc de l'Etna, le Parc de l'Alcantara et la Réserve Naturelle Forre Laviche del Simeto.

## Les point forts

- Le tour de l'Etna, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, et la proximité de ce volcan toujours actif.
- Un circuit entre culture et nature : des villes d'histoires, des Parc Naturels et des paysages impressionnants.
- Les eaux cristallines de la mer Ionienne à la fin du séjour.

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée à Nicolosi :**

Arrivée à Nicolosi. Accueil à l'hôtel avec explication du circuit, remise du topo-guide, des documents touristiques et des vélos si location (essai et réglages).

## **Jour 2 : De Nicolosi à Nicolosi : 20 km**

Transfert en autobus public jusqu'au Rifugio Sapienza à 1910 mètres d'altitude. Visite libre de l'Etna (possibilité par téléphérique, véhicules 4x4 ou marche à pied avec ou sans guide) puis retour en vélo à Nicolosi, tout en descente. En cas de très mauvaises conditions atmosphériques ou en cas d'éruption du volcan, des bus publics vous permettent de descendre à Catania pour une visite libre du centre historique au lieu de monter au Rifugio Sapienza.

## **Jour 3 : De Nicolosi à Bronte : 49 km**

A partir de Nicolosi vous roulez sur une route peu fréquentée et pratiquement toujours en descente. Vous arrivez à la Réserve Naturelle "Forre Laviche del Simeto" où se trouve le fameux Pont des Sarrasins, fait de pierres et construit à l'époque médiévale. L'étendue de pistachiers sur les pentes de l'Etna vous annonce l'arrivée imminente à Bronte. Vous dormez dans un domaine entouré de champs de pistachiers.

## **Jour 4 : De Bronte à Randazzo : 30 km**

Avant de quitter Bronte, vous pouvez visiter une des nombreuses exploitations productrices de pistaches qui se trouvent en ville (visite libre non incluse). Après quelques kilomètres vous arrivez à Maniace où vous pouvez visiter le fameux Château de l'Amiral Nelson (bataille navale de Trafalgar) et l'ex Abbaye Normande de Santa Maria di Maniace (visite libre non incluse). Vous continuez à rouler, toujours sur des routes pittoresques, à l'écart de la circulation, avec la vue sur l'Etna pour finalement arriver à Randazzo et son riche centre historique médiéval.

## **Jour 5 : De Randazzo à Giardini Naxos : 44 km**

Étape facile sans dénivelé important. Vous pédalez sur la "Route du vin de l'Etna" où il est possible de vous arrêter dans l'une des nombreuses exploitations viticoles pour déguster des produits typiques (visite libre non incluse). Sur le chemin vous avez l'occasion de visiter le centre historique de Castiglione di Sicilia d'où vous avez une vue panoramique sur la suite du circuit : La Vallée de l'Alcantara. Le fleuve du même nom a creusé un canyon spectaculaire qui sépare deux mondes proches mais très différents : l'Etna et le massif des monts Nebrodi. Vous roulez dans cette vallée jusqu'à Giardini Naxos, ville d'origine grecque, où vous avez l'occasion de vous baigner dans les eaux cristallines de la mer Ionienne.

## **Jour 6 : De Giardini Naxos à Giardini Naxos : 20 km**

Cette courte étape vous laisse tout le temps de visiter Taormina, la perle de la mer Ionienne. Les plus courageux (en plus des 20 km) peuvent poursuivre la montée jusqu'à Castelmola d'où il y a une vue panoramique sur toute la baie, de la Calabre jusqu'à l'Etna. Retour à Giardini Naxos tout en descente.

## **Jour 7 : De Giardini Naxos à Acitrezza : 37 km**

Étape reposante durant laquelle vous pédalez le long de la côte Ionienne appelée "La rivière des citrons". La montée de la Timpa (environ 2km) annonce votre arrivée à Acireale, ville baroque. Depuis les jardins communaux vous pouvez profiter d'un panorama sur la mer, puis descendre dans le centre historique de la ville. Vous continuez jusqu'à Acitrezza où vous dormez.

## **Jour 8 : Fin du séjour :**

Fin du séjour après le petit déjeuner.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Encadrement :

Vélo en liberté avec portage des bagages par taxi

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire détaillé et road-book avec description des parcours, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

## Hébergement :

En chambre double en formule B&B (nuitée + petit déjeuner), en liberté avec portage des bagages par taxi. Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.

Vous dormez dans des hôtels \*\*\* et en chambres d'hôtes sélectionnés pour la qualité de leur accueil et leur confort. Vous serez logés dans des chambres pour 2 personnes avec une salle de bain privée, les draps et serviettes sont fournis.

## Niveau :

Niveau physique : 2/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Étapes de 20 à 49 km par jour. Sauf aux abords immédiats des grandes villes, le parcours emprunte exclusivement des routes secondaires avec peu de circulation. Il est composé de parties plates avec des montées plutôt raides. Le circuit est conseillé pour ceux qui ont l'habitude de rouler à bicyclette.

## Départ et rendez vous :

Départ tous les samedis pour les groupes constitués. Départ du circuit à Nicolosi.

A noter que pour les départs en haute saison, la circulation routière peut être plus importante de la mi-juin jusqu'à fin Août.

Comment y aller :

- En avion :
  - Vols directs depuis Lyon, Genève ou Paris vers Catane avec EasyJet ou Air France,
  - Vols directs depuis Paris ou Marseille vers Catane ou Palerme avec Vueling, Ryanair ou Transavia,

- Vols depuis Toulouse, Lyon et d'autres villes en France vers Catane via Rome ou Rome avec Alitalia, Vueling et Air France,
- Pour les arrivées à Palerme, prendre le bus depuis l'aéroport jusqu'à la gare (bus toutes les 30 minutes, environ 55 minutes de trajet) et ensuite soit le bus Palerme – Catane avec la compagnie SAIS Autolinee (correspondances avec les bus de l'aéroport, de 2h30 à 3h de trajet) soit le train de Palerme à Catane avec la compagnie Trenitalia (environ 2h45 de trajet).
- Puis transferts de l'aéroport de Catane à Nicolosi et de Acitrezza à l'aéroport de Catane (si option(s) choisie(s)).

### **Options :**

- Nuit supplémentaire la veille du départ (à Nicolosi) ou à la fin du séjour (à Acitrezza),
- Chambre individuelle,
- Formule demi-pension (hors boissons),
- Location de vélos (VTC, VAE, tandem ou remorque),
- Réservation des transferts de l'aéroport de Catane à Nicolosi et/ou de Acitrezza à l'aéroport de Catane.
- Lors de l'étape Nicolosi/Etna, dans le cas où l'autobus du service public vous portant au Rifugio Sapienza ne pourrait pas accepter les bicyclettes à cause du manque de place ou lorsque qu'il y a plus de 2 participants, un transfert privé serait organisé par la structure d'accueil de Nicolosi. 15 €/personne pour un minimum de 2 personnes. 12 €/personne pour un groupe de 3 personnes ou plus.

### **Nourriture :**

Formule B&B (nuitée et petit déjeuners) avec option demi-pension.

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

### **Portage des bagages :**

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule.

Merci de prévoir au maximum 2 bagages/personne pour un total de 20 kg maxi.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes

750€

### Le prix comprend :

- La réservation des hébergements (7 nuits en chambre double),
- Les petits déjeuners,
- Les transports des bagages,
- Les cartes détaillées et le roadbook avec description des parcours (un jeu/chambre),
- L'assistance 24h/24h sur simple appel téléphonique.

### Le prix ne comprend pas :

- Les taxes de séjours dans chacun des hébergements (à régler sur place),
- Les assurances,
- Les vélos et le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les dîners (sauf si option choisie),
- Les déjeuners / pique niques,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- La visite des monuments et musées,
- Les transferts de l'aéroport de Catane à Nicolosi et de Acitrezza à l'aéroport de Catane,
- Le transfert par bus public pour aller de Nicolosi à Catania (voir fin description première étape),
- L'avion et le ferry pour se rendre au point de départ du circuit.



# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057