

Chemin de Compostelle - De Conques à Cahors par Saint-Cirq-Lapopie Entre causses et vallée du Célé

**8 jours 7 nuits avec 7 jours de marche, Circuit en itinérance, en
liberté, en hôtel ou gîte d'étape**

Niveau : 3/5



Cette variante du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, de Conques à Cahors, vous fait voyager entre les causses du Quercy et la vallée du Célé. Vous quittez les sentiers battus pour empruntez les gorges du Célé.

L'effort est largement récompensé par les magnifiques points de vue qui s'offrent au marcheur.

Nombre de villages qui jalonnent ce parcours sont uniques car construits à même la falaise et suspendus au-dessus du vide, tels Saint-Sulpice ou Cabrerets. Vous traversez le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, vaste océan de pierre sous le soleil du Midi.

Vous passez par deux des plus beaux villages de France. D'abord Conques et son Abbatale Sainte-Foy, véritable joyau d'architecture romane niché dans un écrin de verdure ; puis Saint-Cirq-Lapopie, perché sur un éperon rocheux au-dessus du Lot, source d'inspiration de nombreux artistes et écrivains.

Les point forts

- Des étapes équilibrées
- Des hébergements sélectionnés avec soin
- Conques et Saint-Cirq-Lapopie, classés parmi les plus beaux villages de France
- La vallée du Célé et ses villages construits à flanc de falaises
- La traversée des causses du Quercy

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Conques :

Arrivée à Conques dans la journée, profitez-en pour visiter la ville avant de vous rendre dans votre hébergement. Conques, lieu de pèlerinage et étape importante du Chemin de Saint Jacques, est un joyau de l'art roman. Ne manquez pas de visiter le centre ancien et ses belles maisons à colombages, l'Abbatiale Sainte-Foix et son cloître roman, la salle du Trésor.

Jour 2 : De Conques à Livinhac-le-Haut : 25.5 km - 6h30 - Dénivelé : + 860 m - 940 m

Vous commencez cette journée par le passage du célèbre Pont des Pèlerins et montez sur un éperon rocheux jusqu'à la Chapelle Sainte-Foix offrant de superbes vues sur la cité abbatiale. Vous rejoignez Decazeville, ancienne ville minière depuis laquelle était acheminé le charbon par le Lot vers Bordeaux, dès le XVI^e siècle. Vous rejoignez ensuite le petit village de Livinhac-le-Haut, blotti dans un méandre du Lot.

Jour 3 : De Livinhac-le-Haut à Figeac : 25.5 km - 6h30 - Dénivelé : + 520 m - 540 m

Vous quittez Livinhac-le-Haut et la vallée du Lot pour grimper sur un plateau calcaire et rejoindre la ville de Figeac, au bord du Célé. Vous passez dans les villages de Montredon, Guirande et Saint-Félix. Découvrez les églises et chapelles romanes qui jalonnent ce parcours. Vous arrivez à Figeac, importante cité marchande du Moyen-Âge, et ses belles demeures avec pierres de grès et pans de bois. S'il vous reste du temps, allez donc visiter la place des Écritures et le musée Champollion, le plus célèbre enfant de Figeac.

Jour 4 : De Figeac à Espagnac-Sainte-Eulalie : 26.5 km - 6h30 - Dénivelé : + 510 m - 530 m

En route pour les gorges du Célé et ses villages vertigineux accrochés à flanc de falaises. Vous entrez dans Bédier, forteresse ancienne de la famille de Lostanges qui domina un temps tout le territoire entre le Lot et le Célé. Vous passez par Boussac et Corn, villages adossés aux falaises calcaires et regardant le cours majestueux du Célé. Vous cheminez ensuite sur la rive gauche du Célé pour atteindre Espagnac, son église et les restes d'un monastère datant du XIII^e siècle.

Jour 5 : D'Espagnac-Sainte-Eulalie à Marcilhac-sur-Célé : 16 km - 4h - Dénivelé : + 510 m - 510 m

Cette étape est courte mais sportive. Elle vous emmène d'Espagnac à Marcilhac en suivant les remarquables gorges du Célé. Vous grimpez à plusieurs reprises sur le causse, situé 150m au-dessus des gorges, cheminez à flanc de falaises, et redescendez dans les villages : Brengues, Saint-Sulpice et Marcilhac. Dans les gorges, les occasions de baignade ne manquent pas. D'autres curiosités vous attendent sur le chemin, le château des Anglais et les maisons troglodytiques, construits à même la falaise.

Jour 6 : De Marcilhac-sur-Célé à Cabrerets : 18 km - 4h30 - Dénivelé : + 550 m - 570 m

Vous quittez Marcilhac-sur-Célé en direction de Cabrerets, autre perle de la vallée du Célé. Ici encore, vous grimpez sur le Causse plusieurs fois et redescendez dans les villages situés dans les gorges. Vous traversez des paysages propres aux causses du Quercy, vastes étendues calcaires et désolées. Vous passez par Le Vieux Sauliac et ses célèbres maisons accrochées à flanc de falaises, le château de Cuzals qui abrite aujourd'hui le musée ethnographique du Quercy (agriculture, arts et traditions populaires, architecture rurale...).

Jour 7 : De Cabrerets à Saint-Cirq-Lapopie : 11 km - 3h - Dénivelé : - 0 m

Vous reprenez votre chemin en direction de Bouziès, à la confluence du Lot et du Célé. Vous passez par la célèbre grotte ornée de Pech Merle. Vous suivez un magnifique chemin de halage taillé dans la roche (XIV^e) et passez devant plusieurs écluses (XVII^e). Saviez-vous que le Lot constituait un axe fluvial important dès le XIII^e

siècle ? Vous arrivez à Saint-Cirq-Lapopie, village médiéval perché sur un éperon rocheux au-dessus du Lot. Souvent considéré comme le village préféré des français, Saint-Cirq-Lapopie a de tout temps exercé une certaine attraction, il a attiré notamment de nombreux artistes et écrivains dont André Breton, Henri Martin et Pierre Daura.

Jour 8 : De Saint-Cirq-Lapopie à Cahors : 30 km - 8h

Possibilité de réduire l'étape en prenant un bus de ligne.

Vous quittez Saint-Cirq-Lapopie par le magnifique chemin de halage et rejoignez Bouziès puis Pasturat. Vous grimpez de nouveau sur le causse offrant de belles vues sur la vallée avant de redescendre sur Arcambal et son château médiéval. Vous longez ensuite le cours tranquille du Lot jusqu'à Cahors. S'il vous reste un peu de temps, allez-donc voir le Pont Valentré (XIVe), la Cathédrale Saint-Étienne aux allures de forteresse (XIe, XIIe), son cloître (XVe) et le centre ancien de Cahors aux rues étroites bordées de maisons à colombages, ses halles couvertes et ses places animées.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques ne sont pas inclus.

Encadrement :

En liberté

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages :

Deux formules au choix :

- Avec transfert de bagages : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
- Sans transfert de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Hébergement :

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner). Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins.
- Hébergements Sélection: en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privatifs, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

Options :

- Hébergement à la fin du séjour.
- Retour en minibus.
- Location de GPS avec traces enregistrées (50€).

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 8h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.

Le sentier est bien balisé.

Départ et rendez vous :

Départ de Conques.

Premier jour du circuit conseillé : le dimanche, départ de la marche le lundi.

Comment y aller :

- En voiture : D901 depuis Rodez, D42 depuis Decazeville.
- En train : gares SNCF Saint Christophe Vallon (22km).
- En bus : lignes régulières vers Rodez, Decazeville (Transport Verdié).
- En avion : aéroport Rodez-Aveyron (35km), puis taxi pour Conques.

Comment repartir de Cahors :

- En voiture : A20 pour Montauban ou Brive-la-Gaillarde.
- En train : gare SNCF Cahors, lignes régulières vers Paris (5h) ou Toulouse (1h30).
- En bus : lignes régulières vers Figeac, Montauban, Brive-la-Gaillarde.
- En avion : aéroport Toulouse-Blagnac (1h15), Brive-Vallée de la Dordogne (1h).

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Pèlerins

Inscription à 2 personnes	540€
Inscription à 3 personnes	530€
Inscription à 4 personnes	520€
Inscription à 6 personnes	510€

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - Sélection

Inscription à 2 personnes	780€
Inscription à 3 personnes	760€
Inscription à 4 personnes	740€
Inscription à 6 personnes	730€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées.
- Le transport des bagages (si formule « Transfert de bagages » sélectionnée).
- Carte IGN avec le tracé surligné, topo-guide et porte carte.
- Les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons.
- Les pique-niques.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles et la visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057