

GR10 - Les montagnes basques - De St-Jean-Pied-de-Port à Lescun

Circuit en itinérance, en liberté et en hôtel confort

7 jours 6 nuits avec 7 jours de marche

Niveau : 3/5



De Saint-Jean-Pied-de-Port, en Basse-Navarre, aux portes du Parc National des Pyrénées, à Lescun, cette deuxième étape du GR 10 vous fait traverser les hauts plateaux d'Iraty, connus pour leur fameux fromage de brebis, les canyons de la Soule et le plateau karstique de la Pierre Saint-Martin.

Votre randonnée trace un véritable trait d'union entre la région basque de la Soule et le Béarn, deux entités aux identités fortes et aux traditions communes.

Les point forts

- Diversité des paysages : des forêts Basques aux canyons de la soule
- Pas de portage. Vous marchez le sac léger et zéro transfert
- Le piment d'Espelette, le jambon de Bayonne, le fromage d'Ossau-Iraty

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à St Jean Pied de Port. :

Possibilité de visite de l'ancienne capitale de la Basse-Navarre située sur les deux rives de la Nive. Murailles, maisons anciennes, vieux pont, spectacle son et lumière les soirs d'été.

Hôtel (B&B)

Jour 2 : De St-Jean Pied de Port à Phagalcette : 16 km - 5h15 - Dénivelé : + 835 m - 490 m

Au départ, St-Jean Pied de Port et sa citadelle bordée de maisons XVIIe et XVIIIe, vous passez ensuite Caro et son fronton de pelote basque puis Estérençuby situé au creux d'une gorge, dominé par le pic d'Iramendy.

Gîte d'étape

Jour 3 : De Phagalcette au Col d'Iraty : 20 km - 7h - Dénivelé : + 1320 m - 733 m

Préparez vous à une étape où vos mollets seront mis à rude épreuve pour cette longue étape où vous gravissez plusieurs cols entre forêts et prairies pour arriver au haut plateau d'Iraty.

Gîte d'étape

Jour 4 : Du Col d'Iraty à Logibar : 17 km - 6h - Dénivelé : + 600 m - 1380 m

N'épargnez pas vos efforts sur des sentiers à flanc de crêtes jusqu'au col d'Ugatzé. En chemin, vous découvrirez plusieurs cayolars, lieux de travail et de vie des bergers.

Variante par mauvais temps : descente par la vallée de Larrau (13km - 3h30 - Dénivelé : +150m - 850m).

Gîte d'étape

Jour 5 : De Logibar à Sainte-Engrâce : 22 km - 7h15 - Dénivelé : + 1300 m - 1100 m

La Haute Soule est un pays réputé pour ses canyons. Votre sentier longe les gorges d'Holzarte et le canyon de Kakouetta en descendant la vallée de Sainte-Engrâce (entrée payante de Pâques à Toussaint). Enfin, profitez d'une dernière escale dans la petite église de Sainte-Engrâce pour admirer des sculptures étonnantes.

Gîte d'étape

Jour 6 : De Sainte-Engrâce à Arette La Pierre Saint-Martin : 12 km - 4h - Dénivelé : + 1080 m - 230 m

Cette étape est jalonnée de ravins, gorges et défilés pour vous conduire jusqu'au col de la Pierre-Saint-Martin où vous jouissez d'un vaste panorama sur le massif du pic d'Anie.

Passez à côté du célèbre gouffre, haut lieu de la spéléologie.

Refuge

Jour 7 : D'Arette la Pierre Saint-Martin à Lescun : 16 km - 5h - Dénivelé : + 560 m - 1175 m

A partir d'Arette la Pierre-Saint-Martin, vous traversez les Arres de Camplong, un grand plateau calcaire au sol déchiqueté.

En chemin, vous plongez votre regard dans la vallée d'Aspe et ses montagnes, puis la vallée d'Oloron et ses pics environnants, Soumcouy, Anie et Coutendé.

Admirez la chaîne de pics des Orgues de Camplong depuis Lescun, l'un des plus beaux panoramas des Pyrénées.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.

D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.

Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Diner à St Jean Pied de Port et pique-nique non inclus.

Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

Options :

OPTIONS :

Nous avons développé notre application de navigation numérique à télécharger sur votre téléphone où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour. Si vous ne souhaitez pas le dossier numérique mais préférez la version papier avec les outils de navigation classiques tels que : cartes, porte-carte, topo-guide et informations imprimées, merci de bien vouloir nous le signaler.

Si vous souhaitez votre dossier sous les deux versions; numérique et papier, merci de prévoir un supplément de 40€.

- Hébergement la veille du départ ou à la fin du séjour,
- Séjour sans transport de bagage,
- Retour en minibus privé, nous consulter,
- Location de GPS avec traces enregistrées 40€.

NOUS CONSULTER

Hébergement :

1 nuit en bed and breakfast en hôtel (chambre double) à St Jean Pied de Port, puis formule gîte d'étape (dortoir partagé) en demi-pension : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis.

Bed and breakfast : nuit et petit déjeuner inclus, diner non inclus.

Demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau :

3/5

De 3h à 6h30 de marche et de 270m à 1040m de dénivelé positif maximum par jour.

Certains passages sur sentier étroits peuvent être légèrement exposés et nécessiter la pose des mains ponctuellement.

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

Départ et rendez vous :

Premier jour du circuit conseillé : le dimanche

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A 63 : Paris - Madrid Sortie Bayonne puis 50 km (D 932)

Autoroute A 64 : Méditerranée, Toulouse Sortie Salies de Béarn puis 60 km (D 933)

Autoroutes A15 A 63 : Pampelune Sortie Bayonne puis 50 km (D 932)

En train : Gare SNCF de Saint-Jean-Pied-de-Port

En avion : Aéroport de Bayonne - Anglet - Biarritz puis navette

Retour : il est préférable de vous rendre en train et/ou bus au point de départ. Si vous souhaitez arriver en voiture, il sera plus confortable de déposer votre voiture à l'arrivée.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	595€
Inscription à 3 personnes	530€
Inscription à 4 personnes	510€
Inscription à 6 personnes	495€

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension pour les randonnées (sauf jour 1 en B&B),
Le transport des bagages,
Les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte,
Le topo-guide détaillé,
Les traces GPS au format GPX (sur demande).

Le prix ne comprend pas :

Les boissons,
Les assurances,
Les dépenses personnelles,
Les pique-niques,
L'hébergement la veille du départ,
La visite des monuments,
Le dîner à St Jean Pied de Port.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057