

# L'Enduro des Volcans en VTT

## Les Canaries : La Palma

**8 jours 7 nuits dont 6 jours de VTT , Circuit VTT, en étoile, avec moniteur**

**Niveau : 4/5**



Du bon VTT au large de l'Afrique du Nord sur l'une des plus belles îles volcaniques des Canaries, à la découverte du parc national de la Caldeira de Taburiente. Vous découvrirez des panoramas splendides combinant une ambiance lunaire et désertique. Roulez sur des singles et des traversées à proximité des volcans et des forêts verdoyantes s'achevant en plongeant sur l'Océan.

Un itinéraire spécialement conçu pour le VTT à profil majoritairement descendant, à travers une nature préservée.

### Les point forts

- Itinéraire traversant 2 parcs nationaux
- Du bon VTT entre montagne et mer autour des volcans
- La beauté des Canaries préservée

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Arrivée sur l'Île de La Palma :**

Arrivée et transfert à l'hôtel

Appartement

## **Jour 2 : La route des Volcans :** 36 km - Dénivelé : + 580 m - 1680 m

Départ pour la Route des Volcans, pour un circuit panoramique de mise en jambe et peu technique. Nous commencerons par quelques kilomètres de pistes avant d'atteindre le Volcan St Martin. Et c'est parti pour la descente somptueuse et lunaire entre terre et océan jusqu'au Faro de Fuencaliente. Nous irons ensuite dîner dans un restaurant en bord de la crique à Punta Zamora.

Appartement

## **Jour 3 : Enduro La Palma :** 25 km - Dénivelé : + 610 m - 1950 m

Départ à La Palma pour une étape d'enduro technique avec dans un premier temps une descente engagée entre single et multiples sauts suivie d'une liaison courte sur route pour enchaîner sur la descente finale plongeant dans l'océan à Puerto de Punta Gorda. Nous sommes ensuite transférés par taxi vers El Pilar pour finir la journée par une dernière descente ludique et bondissante, enchaînant les singles jusqu'à El Paso.

Appartement

## **Jour 4 : Pico de la Nieve - Reventon - El Paso - Puerto Naos :** 32 km - Dénivelé : + 550 m - 2200 m

Départ en montée sur piste avant de rejoindre le sentier GR131 vers le Pico de la Nieve, ce sentier en balcon ressemble par moment à des montagnes russes, il est assez technique et étroit par moment. Arrivé à Réventon nous descendrons côté ouest de l'île jusqu'à El Paso avant de nous diriger vers St Nicolas pour une descente technique dans un canyon à sec vers Puerto Naos.

Appartement

## **Jour 5 : De l'observatoire de la Roque à Puerto Tazacorte :** 22 km - Dénivelé : + 400 m - 2300 m

Départ en descente depuis l'Observatoire de la Roque de los Muchachos le plus haut sommet de La Palma, pour une étape spectaculaire et purement d'enduro alliant descentes rapides et techniques, de petites liaisons autour d'un somptueux décor lunaire. Nous rejoignons ensuite le Mirador Del Time et son panorama exquis avant de plonger sur la Côte Ouest de l'île vers Puerto Tazacorte par un sentier enchaînant les épingles techniques.

Appartement

## **Jour 6 : Pico de la Nieve - Revento - Santa Cruz :** 23 km - Dénivelé : + 700 m - 2600 m

Départ par le GR 131, surplombant le parc National de la Caldera de Taburiente, pour une descente à la fois tumultueuse, paradisiaque et attractive, alternant : parties techniques, enchaînements d'épingles et de parties rapides avant de rejoindre Reventon. Nous attaquerons une descente sur la côte est de l'île ou nous pénétrons ensuite sur les rues anciennes et authentiques de la ville Santa Cruz en bord d'océan.

Appartement

## **Jour 7 : Pico de la Nieve - Santa Cruz - El Pilar - Playa de la Salemera :** 26 km - Dénivelé : + 330 m - 3600 m

Partie 1 : Pico de la Nieve - Santa Cruz

Distance : 13km / Dénivelé + : 100 m / Dénivelé - : 2000 m

Départ depuis le Pico de la Nieve pour une descente attrayante, technique sur les épines de pins mêlant

Document valide jusqu'au 03 août 2024 CEST inclus

épingles, pentes engagées combinées de rochers sur les hauteurs verdoyantes du Barranco. On s'y enfouira dans ce dernier avant d'atteindre la ville balcon de l'Océan Atlantique : Santa Cruz.

Partie 2 : El Pilar, La Sabina à Playa de la Salemera

Distance : 13km / Dénivelé + : 230 m / Dénivelé - : 1600 m

Départ sur une courte montée sur piste pour aborder une descente se jetant sur une section par moment technique dans la jungle canarie. Ensuite nous remontons légèrement avant de plonger vers la Sabina suivi du dénouement du séjour avec la descente spectaculaire et agitée entre route et sentier jusqu'à aboutir sur la plage de la Salemera.

Appartement

### **Jour 8 : Fin du séjour :**

Fin du séjour après le petit déjeuner.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie conseillée : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Assurance rapatriement fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Participants :

Départ pour groupe constitué à partir de 6 personnes.

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Encadrement :

VTT avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxi (à partir de 6 personnes)  
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

## Hébergement :

En pension complète (avec pique-nique du lendemain fourni) sauf le jour 1 et 8.  
Le groupe sera logé en appartement en chambre double, triple ou exceptionnellement quadruples. Les diners seront pris au restaurant. Les petits déjeuners et les pique-niques seront préparés par votre guide et avec la participation du groupe. Les fournitures sont comprises dans le forfait.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.  
Les pique-niques sont préparés par votre guide et avec la participation du groupe. Les fournitures sont comprises dans le forfait. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront chaque matin.

## Niveau :

Niveau physique : 2.5/3

Vous êtes endurant et avez une bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le VTT tout au long de

l'année. De 36 à 65 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1400 m.

Niveau technique : 3/3

Vous savez piloter avec précision, franchir des passages raides avec obstacles, et maîtriser parfaitement le freinage et la trajectoire du vélo à très faible vitesse. Vous roulez sur des sentiers étroits et sinueux, avec des obstacles inévitables et quelques passages très raides.

### **Départ et rendez vous :**

Départ libre pour les groupes constitués. RDV à Santa Cruz de la Palma.

Comment y aller :

- En avion : Il est possible d'atterrir directement sur l'île de La Palma suivant votre lieu de résidence.
- Suivant celui-ci, le billet d'avion peut être cher et le voyage réclamer plusieurs escales. Si c'est le cas, le plus simple est d'atterrir à Tenerife car il y a de nombreux vols directs, et ensuite de prendre le ferry (3h) pour la Palma.
- En ferry : depuis Tenerife (3 h). Départs possibles depuis Huelva (40 h) et Cadiz (35h).

### **Options :**

- Nuit supplémentaire à La Palma.
- Chambre simple.
- Programme accompagnant.

# TARIFS

## Formule avec moniteur diplômé d'état - Appartement

Inscription à 8 personnes

1490€

### Le prix comprend :

- La réservation des hébergements.
- La pension complète à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du J8.
- Les transports de bagages.
- Les transferts de groupe .
- La prestation du guide sur l'ensemble du séjour.

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances.
- Les VTT et le matériel personnel de vtt (casques, gants).
- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.
- La visite des monuments.
- L'avion et le ferry pour se rendre au point de départ du circuit.
- Les frais éventuels de parking.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057