

# Le Tour du massif du Canigou Une boucle au coeur des Pyrénées Méditerranéenne

**7 jours 6 nuits avec 6 jours de marche, Circuit en itinérance en boucle, en liberté ou accompagné**

**Niveau : 3/5**



C'est une très belle randonnée faisant le tour d'un massif parmi les plus célèbres des Pyrénées. Le Canigou est le dernier grand sommet de la chaîne avant la Méditerranée. Nous avons souhaité vous proposer cette ronde avec 2 étapes en hôtels au cœur de beaux villages du haut Vallespir. Ce circuit en montagne est près des nuages et permet de profiter d'un environnement montagnard riche et préservé.

Vous cheminez la plupart du temps sur de très beaux sentiers en balcon au-dessus des vallées du Haut Vallespir, du Têt et à travers les réserves naturelles de Prats de Mollo, La Preste et de Py. Une magnifique boucle pour découvrir ce beau pays catalan.

## Les point forts

- La haute montagne méditerranéenne : des paysages riches et variés
- 3 nuits en hôtel donc une dans le beau village de Prats de Mollo
- L'ascension du pic du Canigou en option
- De véritables étapes de montagne entre 1300 et 2784m d'altitude

# PROGRAMME

## **undefined : Arrivée à Amelie les Bains :**

Installation en hôtel\*\* en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 2 : De Batère à St Guilhem :** 16 km - 5h - Dénivelé : + 750 m - 950 m

16km -5h- Dénivelé : +750m -950m ou par la variante 16km -7h- Dénivelé : +1050m -950m

Avec vos voiture personnelles, montée au refuge de Batère (45mn) , vous partez pour une randonnée tout en balcon.

C'est une journée qui se déroulent sur les flancs Sud du massif entre 1500 et 2000 m d'altitude et fini par une descente à 1300 m à la chapelle Sant Guilhem. Possibilité de faire une variante via un magnifique sentier en balcon.

Nuit en refuge. (Pas de bagages ce soir-là)

Refuge

## **Jour 3 : De St Guilhem à Prats de Mollos :** 15 km - 5h - Dénivelé : + 500 m - 1050 m

Aujourd'hui, de très belles vues sur les contreforts puissants de la Serre des Rocs Negres,

Du Puig del Tres Vents, du Sept Hommes, mais aussi et surtout sur ce Haut Vallespir immense et serein. Pour finir une descente vers le beau village médiéval de Prats de Mollo au cœur de la vallée du haut Vallespir. Nuit en hôtel.

Hôtel

## **Jour 4 : De Prats de Mollos à La Preste Les Bains :** 13 km - 5h30 - Dénivelé : + 980 m - 600 m

Après avoir quitté la forteresse Lagarde construite par Vauban au XVII siècle, c'est une belle ascension vers les sommets de Puig Sec et de la Clappa gardiens de la frontière avec l'Espagne. Arriver au col frontière de Pregon, vous descendez maintenant vers l'élégant village thermal de La Preste les Bains

Nuit en hôtel.

Hôtel

## **Jour 5 : De la Preste à Mariailles :** 15 km - 6h - Dénivelé : + 790 m - 700 m

Court transfert le matin au col Baix.

Puis c'est une montée vers la crête et les aiguilles des Esquerdes de Rotja qui permet d'atteindre le côté Nord du massif. Puis c'est une belle traversée des pâturages du Pla Guillem d'où vous pourrez admirer des paysages magnifiques sur le Canigou et les sommets tout autour.

Nuit en refuge. (Pas de bagages ce soir-là)

Refuge

## **Jour 6 : Du refuge de Mariailles au refuge de Cortalets :** 17.5 km - 6h - Dénivelé : + 980 m - 690 m

Vous contournez par le GRI0 le célèbre Mont Canigou par le col de Ségalès, superbe parcours en balcon dans la montagne méditerranéenne.

Nuit en refuge de montagne (Pas de bagages ce soir-là).

Refuge

## **Jour 7 : Le sommet du Canigou et (ou) du refuge de Cortalets à Batère :** 16 km - 4h30 - Dénivelé : +

290 m - 1010 m

Aujourd'hui 2 possibilités soit vous allez directement à Batère :

16km -4h30- Dénivelé : +290m -1010m

Le balcon du Canigou, profitez d'un panorama saisissant du Roussillon à la Méditerranée en passant par les Corbières et la Montagne Noire. Découvrez les anciennes mines de fer de Batère et de Pinosa, une histoire d'hommes et de fer... Nuit en gîte d'étape.

Ou depuis le refuge de Cortalets, vous pouvez faire l'ascension du Canigou en aller/retour :

+7.5km 2h30 Dénivelé : +560m -560m

Fin du séjour à Batère.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. Les pique-niques ne sont pas compris.

## Participants :

Départ libre à partir de 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Encadrement :

### En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.

D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour. Si vous ne souhaitez pas le dossier numérique mais préférez la version papier avec les outils de navigation classiques tels que : cartes, porte-carte, topo-guide et informations imprimées, merci de bien vouloir nous le signaler.

Si vous souhaitez votre dossier sous les deux versions; numérique et papier, merci de prévoir un supplément.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent les Pyrénées.

## Encadrement :

Avec accompagnateur :

Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature...les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.

Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

## Hébergement :

3 nuits en hôtel et 4 nuits en refuge de montagne en demi-pension.

Gîtes d'étapes et refuges : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes d'étapes et refuges une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/8 places. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.

En chambre double en hôtels confort \*\* ou \*\*\* (selon disponibilités) en DEMI-PENSION.

Les hôtels proposent un bon niveau de confort. Vous dormez dans des chambres simples ou doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et serviettes sont fournis.

## **Départ et rendez vous :**

Comment y aller :

En voiture : Autoroute vers l'Espagne. A Perpignan, prendre direction Le Boulou et prendre la D115. Ensuite une petite route de montagne pour arriver à Batère.

En train : Gare SNCF de Perpignan, puis bus jusqu'à Arles Sur Tech et taxi pour Batère.

En avion : Aéroport de Perpignan puis bus jusqu'à Arles Sur Tech et taxi pour Batère.

## **Options :**

- Hébergement la veille du départ,
- Location de GPS avec traces enregistrées 50€.
- Pique-nique : Tous les hébergements peuvent vous proposer un pique-nique autour de 12€ env.

Nous pouvons les réserver pour vous, merci de nous le dire à l'inscription svp.

## **Portage des bagages :**

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique (non fourni). Les bagages sont transportés par véhicule sauf pour les jours 2, 5 & 6. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	650€
Inscription à 3 personnes	620€
Inscription à 4 personnes	580€
Inscription à 6 personnes	540€

## Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis

Inscription à 6 personnes	760€
Inscription à 8 personnes	680€

### Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées,
- Le transport des bagages,
- le topo-guide numérique,
- Les traces GPS au format GPX (sur demande).

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L'hébergement la veille du départ,
- La visite des monuments.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057