

# Escapade vélo de route en Périgord Noir et Dordogne

## En vélo dans le Périgord Noir de Dordogne

### 3 ou 4 jours de vélo de route

Niveau : 3/5



3 ou 4 jours de vélo de route pour découvrir le Périgord Noir et l'Ouest de la Corrèze le temps d'un week-end. A travers les petites routes sinueuses, le long des rivières ou dans la forêt, l'itinéraire enchaîne les passages dans les plus beaux villages de France (Domme, Sarlat, La Roque Gageac, ...) !

De la capitale du Périgord Noir, Sarlat, vous vous élançerez d'abord vers le Nord, le long de la Vézère jusque Lascaux, avant de repartir vers l'Est et Souillac.

Le lendemain, direction le joli village de Rocamadour et la cité médiévale de Gourdon, sur de charmantes petites routes avant d'arriver à Domme par le Cingle de Montfort.

Le troisième jour, c'est un enchaînement de magnifiques villages et châteaux, par Beynac et Cazenac, La Roque Gageac et Les Eyzies de Tayac. Les derniers tours de roues vous emmèneront jusque Sarlat où se termine ce magnifique séjour en terres périgourdines.

Pour la formule en 4 jours de vélo, c'est une escapade en Dordogne au départ de Souillac qui est ajoutée, pour aller découvrir les très beaux villages de Collonges la Rouge et Carennac.

Entre grottes, châteaux, sites préhistoriques et villages périgourdins, vous serez sous le charme le temps d'un week-end, au rythme de superbes petites routes peu fréquentées !

Au-delà des découvertes patrimoniales, c'est un vrai séjour sportif qui se présente à vous !

## **Les point forts**

- Les plus beaux sites du Périgord Noir et de la Corrèze
- Que de petites routes magnifiques, pour un maximum de découvertes et de sécurité
- Chaque jour, 2 ou 3 niveaux différents proposés à la carte, pour tous les goûts

# PROGRAMME

## **Jour 1 : De Sarlat à Souillac :**

N1 : 81km D+1270m

N3 : 106km D+1675m

N5 : 130km D+2170m

Première étape de votre week-end Périgourdin, qui s'oriente vers le Nord en direction de Thonac, La Roque St Christophe (N3, N5), Rouffignac (N5) et après quelques tours de roue le long de la vallée de la Vézère (patrimoine mondial de l'humanité), c'est le passage à Montignac-Lascaux et sa célèbre grotte. Ensuite, on continue les petites bosses et cap vers le sud en passant par St Amand de Coly (N3 et N5) ou Carlux (N1), avant d'arriver à Souillac.

Nuit à Souillac en hôtel en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 2 : De Souillac à Domme :**

N1 : 85km D+1030m

N3 : 111km D+1570m par Rocamadour

Par la vallée de la Dordogne puis quelques bosses, vous rejoignez le célèbre et très joli village de Rocamadour. Par une petite route départementale, vous grimpez pour sortir des gorges puis vous vous retrouvez sur le Causse du Quercy. Vous enchaînez les petits villages et vous rejoignez la cité médiévale de Gourdon, qui vaut le détour.

Ensuite, ce n'est pas fini ! Les petites routes vont vous emmener au château de Fénelon avant de retrouver la Dordogne et d'arriver dans le Périgord Noir, à Domme. Nuit à Domme en hôtel en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 3 : De Domme à Sarlat :**

N1 : 77km D+1435m

N3 : 96km D+1750m

N5 : 124km D+2050m

Au départ de Domme, l'itinéraire revient au cœur du Périgord Noir, en passant par des sites remarquables tels que La Roque Gageac, Beynac et Cazenac, Castelnaud la Chapelle et Les Eyzies de Tayac (N3 et N5). Le niveau 5 propose par le Cingle de Trémolat et Limeuil. Un savoureux enchaînement de bosses sur de petites routes avant de retrouver Sarlat.

## **Jour 4 : Option 4 jours de vélo :**

Option 4 jours de vélo :

1 boucle avec 3 niveaux possibles au départ et à l'arrivée de Souillac, par Collonges la Rouge et Carennac. 2 nuits à Souillac les J1 et J2.

N1 : 74km D+1135m

N3 : 114km D+1805m

N5 : 134km D+1955m par Beaulieu sur Dordogne

Cette boucle au départ de Souillac, c'est une excursion en Corrèze pour aller découvrir les superbes villages de Collonges la Rouge et Beaulieu sur Dordogne (N5), après être passé à Floirac le long de la Dordogne. Une fois de plus, l'itinéraire est joueur et on ne s'ennuie pas, que des enchaînements de montées et descentes sur des routes très agréables. Le retour se fait par le joli village de Carennac.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Options complémentaires pour les groupes constitués :

- Kiné : séance de récupération avec un kinésithérapeute en fin d'étape,
- Leader : un moniteur diplômé guide le groupe (+ conseils sportifs),
- Mécanicien : un mécanicien cycles se charge des réparations lors du circuit et de l'entretien des vélos à la fin des étapes.

## Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et de mutuelle.
- Assurance rapatriement conseillée.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques, 2 possibilités :

- soit vous gérez vous-même votre pique-nique
- soit vous prenez l'option pique-nique proposée.

## Encadrement :

### 2 formules au choix :

Vélo en liberté avec portage des bagages.

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : roadbook numérique et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur (uniquement pour les groupes constitués à partir de 8 personnes) :

Le véhicule d'assistance + remorque vélo vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

## Hébergement :

Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels \*\*, chambres d'hôtes ou en chambre d'hôtes. Une salle de bains privée vous est réservée. Les draps et serviettes sont fournis. (Option chambre simple - Voir tarifs).

## Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté et 8 personnes pour la formule avec véhicule d'assistance.  
Dates libres pour la formule liberté et les groupes constitués à partir de 2 personnes.

### **Niveau :**

Niveau physique : De 2/3 à 3/3

Étapes de 74 à 134 km par jour avec des dénivelés positifs de 1135m à 2170m par jour.

Tous les jours, plusieurs niveaux-vous sont proposés avec un même point de départ et d'arrivée pour tous.

Et bien sûr sans transferts ? !

### **Départ et rendez vous :**

Le premier jour à Sarlat-La-Canéda.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute A20 puis D703.

En train : Gare SNCF de Sarlat.

En avion : Aéroport Brive et Aéroport Bergerac Dordogne.

### **Options :**

- Supplément chambre individuelle,
- Pique-niques,
- Hébergement la veille du départ et ou à la fin du séjour,

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double

Inscription à 2 personnes	560€
Inscription à 3 personnes	540€
Inscription à 4 personnes	495€
Inscription à 6 personnes	470€

## Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - hôtel

Inscription à 8 personnes	595€
---------------------------	------

### Le prix comprend :

- - Les hébergements
- - Le topo-guide numérique et les traces GPS électroniques au format .gpx,
- - La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 3 ou 4,
- - Le transport de 1 bagage par personne, de maxi 15 kg/ bagage,
- - Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule de 5 à 9 places + chauffeur pendant tout le séjour.

### Le prix ne comprend pas :

- - Les boissons,
- - Les dépenses personnelles,
- - Les pique-niques,
- - Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- - Les vélos,
- - Les frais de stationnement,
- - Les assurances.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

+33 (0)6 81 53 77 75

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des cinq contrats que nous avons sélectionnés, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France  
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)  
Immatriculation tourisme : IM 038100057